

अनुगामिनी

भारतीय बैंकिंग प्रणाली मजबूत : शक्तिकांत दास

3 हताश कांग्रेस सत्ता पाने के लिए छटपटारही है : स्मृति ईरानी 6

प्रमुख कार्यक्रमों में सीएम गोले को आमंत्रित किया जाना सिक्किम के लिए गर्व का बात : विकास बस्नेत

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। सिक्किम के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले) ने दिल्ली में आयोजित 'वन अर्थ, वन हेल्थ' की प्रतिवेदन बैठक में भाग लिया। इस आयोजन में देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी स्वयं वर्तुअल माध्यम से उपस्थित थे। देश भर से विभिन्न जगणान्य व्यक्तियों को इसमें आमंत्रित किया गया था। इस कार्यक्रम में सिक्किम के मुख्यमंत्री को आमंत्रित करना राज्य के लिए गर्व की बात है जो भारत के छोटे राज्यों में से है।

ये बातें मुख्यमंत्री के प्रेस सचिव विकास बस्नेत ने यहां जारी करना चाहिए। उन्होंने यहां से राज्य में अफरातफरी का माहौल बन जाता था और राज्य के एक प्रेस विज्ञप्ति में कही।

विकास बस्नेत ने कहा कि

सीएम ने नई दिल्ली में इलाज करा रहे मरीजों से की मुलाकात



अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। प्रदेश के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले) ने आज नई दिल्ली के दौरे पर प्रदेश के उपचाराधीन 55 मरीजों से मुलाकात कर उनके स्वास्थ्य की जानकारी ली।

उन्होंने वहां मरीजों को आर्थिक सहायता प्रदान की और उनका इलाज कैसा चल रहा है और उनकी स्वास्थ्य स्थिति के बारे में जानकारी ली। मुख्यमंत्री गोले से मुलाकात के दौरान बीमार बच्चों को भी सही समय पर इलाज मिले। इसी सपने को साकार करते हुए राज्य सरकार हर स्तर से मरीजों को प्रोदेश और प्रदेश के दौरान बीमार बच्चों को मुस्कुराते हैं।

इसके साथ ही मुख्यमंत्री स्वयं सरकारी दौरे के दौरान मरीजों से मिलते हैं और यथासंभव उनकी मदद करते हैं। आज दिल्ली के सिक्किम हाउस में मरीजों से मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री के सचिव शंकरदेव दक्काल, डीके के भवन के चिकित्सा कार्यालय के दौरान आने वाले की प्राप्ति गोले की अपेक्षा उपस्थिति थी।

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। प्रदेश के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले) ने आज दिल्ली के दौरे पर प्रदेश के उपचाराधीन 55 मरीजों से मुलाकात कर उनके स्वास्थ्य की जानकारी ली।

उन्होंने वहां मरीजों को आर्थिक सहायता प्रदान की और उनका इलाज कैसा चल रहा है और उनकी स्वास्थ्य स्थिति के बारे में जानकारी ली। मुख्यमंत्री गोले से मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री के सचिव शंकरदेव दक्काल, डीके के भवन के चिकित्सा कार्यालय के दौरान आने वाले की प्राप्ति गोले की अपेक्षा उपस्थिति थी।

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। जिले के विभिन्न संस्थानों से दौरे के दौरान मरीजों से मिलते हैं और यथासंभव उनकी मदद करते हैं। आज दिल्ली के सिक्किम हाउस में मरीजों से मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री के सचिव शंकरदेव दक्काल, डीके के भवन के चिकित्सा कार्यालय के दौरान आने वाले की प्राप्ति गोले की अपेक्षा उपस्थिति थी।

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। प्रदेश के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ऑपरेशन से पहले रणनीति विकसित करना महत्वपूर्ण : शेखर चतुर्वेदी

घटना प्रतिक्रिया प्रणाली पर तीन दिवसीय प्रशिक्षण सम्पन्न

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। सिक्किम राज्य आपदा प्रबंधन प्राथिकरण, भूमि राजस्व व आपदा प्रबंधन विभाग और राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित तीन दिवसीय घटना प्रतिक्रिया प्रणाली पर विविध एवं इंटरमीडिएट प्रशिक्षण शिविर का आज यहां संपन्न हो गया। इसमें भूमि राजस्व व आपदा प्रबंधन सचिव सह राहत आयुक्त अनिल राज राई, एसएसडीएमए, निदेशक प्रभाकर राई, अतिरिक्त सचिव श्रीमती रोशनी राई के अलावा सम्बन्धित विभागीय अधिकारी भी विवेश की गई।

वर्षीय एसएसडीएमए निदेशक प्रभाकर राई ने राज्य की स्पृहान्तरी के दौरान नेतृत्व, संचालन, योजना एवं सदस्य आपूर्ति जैसे चार मुख्य कार्य क्षेत्रों पर चर्चा करते हुए इसके प्रभावित करने की बात की। इसके दौरान निदेशक प्रभाकर राई ने आपदाओं के दौरान नेतृत्व, संचालन, योजना एवं सदस्य आपूर्ति जैसे चार मुख्य कार्य क्षेत्रों पर चर्चा करते हुए इसके प्रभावित करने की बात की।

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। जिले के विभिन्न संस्थानों से दौरे के दौरान मरीजों से मिलते हैं और यथासंभव उनकी मदद करते हैं। आज दिल्ली के सिक्किम हाउस में मरीजों से मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री के सचिव शंकरदेव दक्काल, डीके के भवन के चिकित्सा कार्यालय के दौरान आने वाले की प्राप्ति गोले की अपेक्षा उपस्थिति थी।

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। प्रदेश के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)



भाषण में सचिव सह राहत आयुक्त अनिल राज राई ने प्राकृतिक आपदा के नुकसानों को कम करने के उपायों पर विचार-विमर्श किया। उन्होंने लापरवाही को अधिकांश आपदाओं का प्रमुख कारण बताते हुए कहा कि इससे लोगों की आजीविका प्रभावित हुई है और इनमें कमी लाने हेतु सतत विकास लक्ष्यों का कड़ाई संगठन की भूमिका के बारे में बताया। साथ ही उन्होंने कानून व्यवस्था, संसाधनों एवं उपकरणों को बनाए रखने के साथ-साथ आपात स्थिति को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने की बात की। इसके दौरान निदेशक प्रभाकर राई ने राज्य की स्पृहान्तरी के दौरान नेतृत्व, संचालन, योजना एवं सदस्य आपूर्ति जैसे चार मुख्य कार्य क्षेत्रों पर चर्चा करते हुए इसके प्रभावित करने की बात की।

वर्षीय एसएसडीएमए निदेशक प्रभाकर राई ने आपदाओं के दौरान नेतृत्व, संचालन, योजना एवं सदस्य आपूर्ति जैसे चार मुख्य कार्य क्षेत्रों पर चर्चा करते हुए इसके प्रभावित करने की बात की।

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। आपदा के नुकसानों को कम करने के उपायों पर विचार-विमर्श किया। उन्होंने लापरवाही को अधिकांश आपदाओं का प्रमुख कारण बताते हुए कहा कि इससे लोगों की आजीविका प्रभावित हुई है और इनमें कमी लाने हेतु सतत विकास लक्ष्यों का कड़ाई संगठन की भूमिका के बारे में बताया। साथ ही उन्होंने कानून व्यवस्था, संसाधनों एवं उपकरणों को बनाए रखने के साथ-साथ आपात स्थिति को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने की बात की।

इससे पहले, श्री राई ने कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को प्रमाण पर प्रदान किया। इसके अलावा, कार्यक्रम में प्राकृतिक आपदा पर प्रतिक्रिया हेतु तैयारी के महत्व पर एक चर्चा सत्र भी हुआ। कार्यशाला में विभिन्न जिलों के डीएम, एडीएम, एमडीएम, राज्य सरकारी विभागों के नोडल अधिकारी के अलावा पुलिस, एसएसडीएमए, एमडीएएफ, सेना के प्रतिनिधियों ने भी हिस्सा लिया।

इससे पहले, श्री राई ने कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को प्रमाण पर प्रदान किया। इसके अलावा, कार्यक्रम में प्राकृतिक आपदा पर प्रतिक्रिया हेतु तैयारी के महत्व पर एक चर्चा सत्र भी हुआ। कार्यशाला में विभिन्न जिलों के डीएम, एडीएम, एमडीएम, राज्य सरकारी विभागों के नोडल अधिकारी के अलावा पुलिस, एसएसडीएमए, एमडीएएफ, सेना के प्रतिनिधियों ने भी हिस्सा लिया।

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। आपदा के नुकसानों को कम करने के उपायों पर विचार-विमर्श किया। उन्होंने लापरवाही को अधिकांश आपदाओं के प्रमुख कारण बताते हुए कहा कि इससे लोगों की आजीविका प्रभावित हुई है और इनमें कमी लाने हेतु सतत विकास लक्ष्यों का कड़ाई संगठन की भूमिका के बारे में बताया। इसके अलावा, कार्यक्रम में एक चर्चा सत्र भी हुआ जिसमें उक्त स्थानों की प्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया।

आवास व शहरी मामलों की संसदीय स्थायी समिति ने की बैठक विभिन्न केंद्रीय योजनाओं की हुई समीक्षा

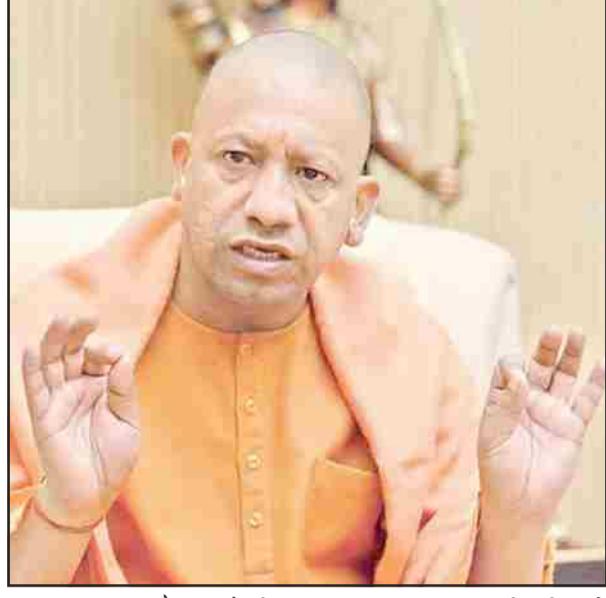


अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 27 अप्रैल। आवास व शहरी मामलों की संसदीय स्थायी समिति द्वारा आज स्थायी एक होटल में एमओएचयूए, डीएफएस, यूडीडी, जीएससीडीएल, जीएमसी, एनएचबी, हुड़को, एनबीसीसीसी, सीपीडब्ल्यूडी और एसबीआई के प्रतिनिधियों के साथ दो अलग-अलग बैठकों का आयोजन किया गया।

समिति के सदस्य राजीव रंजन सिंह (लोकतान्त्रिक राजीव रंजन) ने दो बैठकों में विभिन्न स्थायी समिति और एमओएचयूए, डीएफएस, यूडीडी, जीएससीडीएल, जीएमसी, एनएचबी, हुड़को, एनबीसी

32 हजार करोड़ की योजनाओं से लौटेगा ब्रज का वैभव : योगी



मथुरा, 27 अप्रैल (एजेन्सी)। धरातल पर नजर आएगी। सीएम ने मथुरा में सूचे के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि प्रदेश में विकास की बेहार बह रही है। धर्म नारी मुश्तु में ही 32 हजार करोड़ चल रही हैं। ये जब पूरी होंगी तब ब्रज में द्वापर युग यादों को ताजा कराएंगी।

मुख्यमंत्री ने कहा, मथुरा-वृद्धावन नगर निगम बनने के बाद यहां बड़ा परिवर्तन आया है। यहां की जनता का आशीर्वाद मिला तो काशी विश्वनाथ धाम के पैटर्न पर बांकेबिहारी की भी भव्य धाम बनेगा। अयोध्या की भाँति ब्रज चौरासी कीसे परिक्रमा पर जल्द काम शुरू होगा। मुख्यमंत्री ब्रह्मस्तिवार को सेट बीएस पोद्दार इंटर कॉलेज के खेल मैदान में भाजपा को घेर व अध्यक्ष प्रत्याशियों के समर्थन में अयोजित सभा को संबोधित कर रहे थे।

योगी आदित्यनाथ ने कहा कि 2017 से पहले इस मथुरा में जवाहर बाग की घटना घटित हुई थी। खबर खुन खारबा हुआ था। आज वही जवाहर बाग एक बेहतरीन पार्क है। 2017 से पहले ही कोसीकला में भी दंगा होता था, आज वही जवाहर बाग एक बेहतरीन पार्क है। इसके लिए सभी मिलकर काम करेंगे तो कृष्ण कन्दूया, राधारानी की भूमि और यमुना महारानी के बैंधव की लौटाया जा सकता है। इसके लिए उन्होंने नगर निगम में महापौर पद के उम्मीदवार विवोद अग्रवाल सहित अन्य सभी निकायों के उम्मीदवारों के लिए बोट मांगे। इससे पूर्व सांसद हे मामालिनी, खेत्रीय अध्यक्ष दुर्गविजय सिंह शाक्य, कैविनेट मंत्री चौधरी लक्ष्मीनारायण, प्रभारी मंत्री संदीप सिंह सहित विधायक पूरन प्रकाश, राजेश चौधरी, ठाकुर मेंश्वरम सिंह, एमएलसी याकुर ओमप्रकाश सिंह, उत्तर प्रदेश सहकारी बैंक के चेयरमैन तेजवीर किशन सिंह, रविकांत गर्ग, देवेंद्र शर्मा ने मुख्यमंत्री का अभिनंदन किया। संचालन महानगर महामंत्री अंजाम दिया है, जो बहुत जल्द ही

सीएम ने कहा कि अब चौरासी कोस के परिक्रमा केवल अयोध्या धाम में ही नहीं होगी, ब्रज धाम में भी होगी। इसके लिए सांसद हे मामालिनी के नेतृत्व में यहां के जनप्रतिनिधियों ने भारत सरकार के साथ समन्वय कर कार्ययोजना को अंजाम दिया है, जो बहुत जल्द ही

मौकापरस्ती की राजनीति

बिहार में एक आईएएस ऑफिसर की हत्या के मामले में जेल काट रहे पूर्व सांसद और बाहुबली नेता आनंद मोहन मंगलवार को रिहा कर दिए गए। खास बात यह कि इस रिहाई का रास्ता उस नीतीश कुमार की सरकार ने साफ किया जो किसी जमाने में सुशासन बाबू की सरकार कही जाती थी। नीतीश कुमार गवर्नेंस को लेकर अपनी साफ छवि के लिए मशहूर थे। उनकी सबसे बड़ी राजनीतिक पूँजी ही यह मानी जाती थी कि उन्होंने बिहार में कानून का राज कायम किया। हालांकि इस दावे पर सवाल खड़े करने की कोशिशें भी लगातार चलती रहीं, पर नीतीश कुमार बार-बार राजनीतिक पाला बदलते हुए भी यह सुनिश्चित करने का प्रयास जरूर करते रहे कि इस दावे से उनका साथ पूरी तरह न छूट जाए। दिक्कत यह है कि उनकी सरकार ने जिस तरह से पहले जेल नियमावली में बदलाव के जरिए सरकारी अधिकारियों की हत्या में शामिल लोगों को माफी पाने की पात्रता दिलाई और फिर इसका इस्तेमाल करते हुए आनंद मोहन को जेल से छुटकारा दिला दिया, उसकी किसी और रूप में व्याख्या संभव नहीं है। यह बात सही है कि प्रावधान बदले जाने का फायदा अकेले आनंद मोहन को नहीं, बल्कि उनके साथ-साथ कई अन्य कैदियों को भी हुआ है, लेकिन सवाल यह है कि आखिर इस बदलाव की जरूरत क्यों महसूस हुई। जनहित का ऐसा कौन सा मुद्दा इससे जुड़ा था?

जाहिर है, इस रिहाई की एवज में सर्वांगीनों के एक बड़े हिस्से में सेंधमारी करने का मकसद छोड़ दिया जाए तो इसका कोई और कारण दूँढ़ना मुश्किल है। और यही ऐसा बिंदु है जो न केवल नीतीश कुमार को बल्कि आज की समूची राजनीति को कठघरे में खड़ा कर देता है। आनंद मोहन के ही मामले की बात की जाए तो पक्ष-विपक्ष की शायद ही कोई धारा ऐसी हो, जिसने आनंद मोहन का अपने पक्ष में इस्तेमाल नहीं किया। इनकी रिहाई के लिए भी तमाम पर्टियों के लोग बयान देकर माहौल बनाते रहे हैं। अफसोस की बात यह है कि इस मामले में खुद को सबसे अलग और पाक-साफ बताते रहने वाले नीतीश कुमार ने भी खुद अपने चेहरे पर कीचड़ मलने की कवायद की है। कल तक नीतीश और विपक्ष में उनके दूसरे साथी कई मामलों में केंद्र में सत्तासीन बीजेपी को घेरने की कोशिश कर रहे थे, वे अब उस पर किस मुंह से आपत्ति करेंगे? यह कानून के शासन और संवैधानिक नैतिकता का आग्रह रखने वाले नागरिकों के लिए मायूसी का पल है। लेकिन सबसे बड़ी बात यह है कि राजनीति के इस पतन के पीछे बोट पाने की वही लालसा है, जिसे जातिगत समीकरणों पर आधारित वोटिंग बिहेवियर से खाद-पानी मिलता है। यानी इस बीमारी का इलाज भी अंतिम तौर पर वोटरों के ही पास है।

जनजाति कानून में संशोधन हो

अवधेश कुमार

लगातार घटती घटनाओं के कारण कुछ ऐसे आंदोलन सुर्खियां नहीं बनते जिन्हें बास्तव में चर्चा में होना चाहिए।

अलग-अलग राज्यों के स्थानीय अखबारों और टीवी चैनलों को देखें तो जनजातियों यानी आदिवासियों के बड़े-बड़े सम्मेलन हो रहे हैं। आदिवासी शब्द पर विवाद रहे हैं व्यक्तियों की व्याख्या है। यही प्रावधान अनुच्छेद 342 में नहीं है। इसके लिए जनजाति बनवासी शब्द उपयुक्त है। पूरे देश में इन दिनों जनजाति सुरक्षा मंच द्वारा डीलिस्टिंग आंदोलन चलाया जा रहा है। डीलिस्टिंग का अर्थ क्या है?

संविधान के अनुच्छेद 342-जो अनुसूचित जनजाति के लिए है-उनसे धर्म परिवर्तन करने वालों को बाहर कर दिया जाए। आप अनुसूचित जनजाति की सूची यानी लिस्ट में तभी तक हैं जब तक धर्म नहीं बदला है। जैसे ही आपने धर्म बदला, आपको अनुसूचित जनजाति की सूची यानी लिस्ट से डीलिस्ट यानी बाहर कर दिया जाए। इस आंदोलन की रैलियों में उपस्थिति को देखें तो पता चलेगा कि इसे व्यापक समर्थन प्राप्त है। अनुसूचित जनजाति से जुड़े सभी राज्यों की राजधानियों में भी महारौली का आयोजन जनजाति सुरक्षा मंच की स्थापना के बाद आंदोलन तेज हुआ। 2009 में तत्कालीन गणराज्य प्रतिवापाटिल को 28 लाख हस्ताक्षरों का ज्ञापन दिया गया, जिसमें सरकार से संविधान में संवैधानिक व्यवस्था के अनुसार संवैधानिक व्यवहार किया जाना चाहिए। जनजातियों के सामने इसे समस्याएं पैदा हुई हैं, जनजाति सुरक्षा मंच, बनवासी कल्याण आश्रम, अन्य संगठनों के प्रचार से व्यापक जन जागरण भी हुआ है और वे संघर्ष में शामिल हो रहे हैं। हालांकि यह अंदोलन 2003 से ही आरंभ हो गया था। 2006 में जनजाति सुरक्षा मंच की स्थापना के बाद आंदोलन तेज हुआ। 2009 में तत्कालीन गणराज्य प्रतिवापाटिल को 28 लाख हस्ताक्षरों का ज्ञापन दिया गया, जिसमें सरकार से संविधान में संवैधानिक व्यवस्था की मांग की गई। 30 अक्टूबर, 2018 को कार्तिक उरांव की जयंती पर जिलाधिकारियों को निवेदन किया गया। पिछले वर्ष जनजाति सुरक्षा मंच ने लोक सभा एवं राज्य सभा के सांसदों के बीच अधियायन चलाया और 450 सांसदों से भेंट कर यह विषय रखा। इसके बाद कई सांसदों ने दोनों सदनों में इस विषय को उठाया था। इसके समानांतर अंदोलन के दूसरे चरण में देश के जनजातियों अनुसूचित जाति का दर्जा पाने वाले दूसरे चरण में देश के जनजातियों अनुसूचित जाति का दर्जा पाने वाले

लोग प्रभाव से दूसरों को भी अपने

धर्म में लाने की कोशिश करते हैं।

संविधान के अनुच्छेद 341 अनुसूचित जाति से संबंधित है।

इसमें धर्मातिरित होते ही संबंधित व्यक्ति को अनुसूचित जाति की सूची

से बाहर कर दिया जाता है।

यही प्रावधान अनुच्छेद 342 में नहीं है।

जैसे ही 342 को भी 341

की तरह संबंधित कर दिया जाए।

गहराई से देखें तो इस मांग को

स्वीकारने में समस्या नहीं है।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ उसकी

सामाजिक व्यवस्था के अनुसार

संवैधानिक व्यवहार किया जाना

चाहिए।

जनजातियों के सामने इसे

समस्याएं पैदा हुई हैं,

जनजाति से जनजाति

से विवरणीय व्यवस्था

के बीच संबंधित होती है।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर्म

बदला है तो उसके साथ

समस्याएं पैदा होती हैं।

जैसे ही आपने धर



सेहत के लिए बेहद लाभदायक है नीबू पानी

नीबू पानी को अगर देशी कोल्ड्रिंक कहा जाए, तो इसमें कुछ गलत नहीं होगा। प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन और मिनरल्स से भरपूर यह पेय सेहत और सौंदर्य से जुड़े इन्हें फायदे देता है, जिनमें आप सोच भी नहीं सकते। जानिए नीबू पानी के कुछ ऐसे ही फायदे जो आपकी सेहत के लिए बेहद लाभदायक हैं-

नीबू विटामिन सी का बेहतर स्रोत है। साथ ही, इसमें विटामिन बी-6, फोलेट और विटामिन-ई की थोड़ी मात्रा मौजूद रहती है। यह खराब गते, कब्जा, किडनी और मसूड़ों की समस्याओं में राहत पहुंचाता है। साथ ही ब्लॉक्रेशन और तनाव को कम करता है। विचार को स्वस्थ बनाने के साथ ही लिंगर के लिए भी यह बेहतर होता है। पाचन क्रिया, जलन संतुलित करने और कई तरह के फैशन से नीबू पानी मददगार होता है। नीबू पानी में कई तरह के मिनरल्स जैसे आयरन, मैग्नीशियम, कार्सोरेस, कैल्शियम, पोटेशियम और जिंक पाए जाते हैं।

किडनी स्टोन

नीबू पानी का स्वास्थ्य पर पड़ने वाला सबसे महत्वपूर्ण फायदा है, इसका किडनी स्टोन से राहत पहुंचाना। मुख्य रूप से किडनी स्टोन शरीर से बिना किसी परेशानी के निकल कर जाता है, लेकिन कुछ मामलों में यह यूरीन के बहाव को ब्लॉक कर देते हैं जो अत्यधिक पीड़ा का कारण बनता है। नीबू पानी पीने से शरीर को रिहाइड्रेट होने में मदद मिलती है और यह यूरीन को पातन रखने में मदद करता है। साथ ही यह किडनी स्टोन बनने के लिए भी तरह के खतरे को कम करता है।

डायबिटीज

नीबू पानी, हाई शुगर वाले जूस व ड्रिंक का बेहतर विकल्प माना जाता है। खासतौर से उनके लिए जो

पाचनक्रिया में फायदेमंद

नीबू पानी में मौजूद नीबू का रस हाइड्रोलोरिक परिणाम और पिंत सिक्केशन के प्राडक्षन में बहुत करता है, जो पाचन के लिए आवश्यक है। साथ ही यह परिणामी और गठिया के खतरे को भी कम करता है। जो लोग अमातौर पर पाचन-संबंधी समस्याओं जैसे बैडग्लॉमिनल कैप्स, ब्लॉटिंग, जलन और गैस की समस्या आदि से परेशान होते हैं, उन्हें नियमित रूप से नीबू पानी का सेवन करना चाहिए।

कष्ट

अगर आपको कष्ट की समस्या है, तो नीबू पानी आपके लिए बेहुद फायदेमंद है। प्रतिदिन सुबह गर्म नीबू पानी पिए और पूरे दिन कष्ट की समस्या से दूर हो।

इम्यून सिस्टम

नीबू पानी वायोफ्लेवर्नेंस, विटामिन सी और फाइटोन्यूट्रियंट्स का बेहतर स्रोत है जो शरीर की प्रतिरोधक क्षमता की शिखित बढ़ाने में मदद करता है। इसमें मौजूद आयुर्वेदिक विटामिन्स और मिनरल्स के कारण यह शरीर के एनर्जी लेवल को बढ़ाने में मदद करता है।

खराब गला

नीबू पानी को गुनगुन करके पीने से गले की खराबी या फैरिन्जाइटिस में आराम पहुंचाता है।

वजन

हर सुबह शहद के साथ गुनगुन नीबू पानी पीने से अतिरिक्त वजन आसानी से कम किया जा सकता है।

मसूड़ों की समस्या

नीबू पानी पीने से मसूड़ों से संबंधित समस्याओं से राहत मिलती है। नीबू पानी में एक चुट्की नमक मिलाकर पीने से बेहतर परिणाम मिलते हैं।

कैसे पहचानें कि इम्यून सिस्टम है कमज़ोर

अगर आपको लगता है कि आप बार-बार बीमार हो रहे हैं और जुकाम की शिकायत रहती है। बार-बार सांस हो जाना और यदि आपके आस-पास ऐसा कोई व्यक्ति है जिसे खांसी है और आपको भी इससे जल्दी खांसी या सर्दी हो जाती है तो आपका इम्यून सिस्टम कमज़ोर है। बदलते समय का आपको बीमार करना आपके कमज़ोर इम्यून सिस्टम को दर्शाता है। यदि आप सांस के बदलने पर बीमार हो रहे हैं तो आपका इम्यून सिस्टम कमज़ोर है। व्यायाम करते समय सांसों का फूलना व जल्दी थक जाना यह कमज़ोर इम्यून सिस्टम की निशानी है। नीद न आना, आँखों के नीचे काले धेरे, थकान महसूस होना—यह भी कमज़ोर इम्यून सिस्टम की निशानी है। अगर आपको लगता है कि आप दूसरों की अपेक्षा बार-बार बीमार होते हैं, जुकाम की शिकायत रहती है, खांसी, गला खराब होना या रिक्न रेशेज जैसी समस्याएं रहती हैं तो बहुत पॉसिबल है कि यह आपके इम्यून सिस्टम की वजह से हो। कैंडिडा टेरेस्ट का पॉजिटिव होना, बार-बार यूटीआई, डायरिया, मसूड़ों में सूजन, मुँह में लाले वैगरह भी खराब इम्यूनिटी के लक्षण हैं।



आयुर्वेद के अनुसार तेज भूख लगने पर कभी खाली पेट न खाएं ये चीजें

कभी-कभी ऐसा होता है कि हमें बहुत तेज भूख लग जाती है और हम उस वक्त हमें जो भी उपलब्ध होता है, वो खाने लग जाते हैं। लेकिन ऐसा करना आपके लिए घातक हो सकता है। आयुर्वेद के मूलादिक तेज भूख लगने पर कुछ ऐसी चीजें हैं, जिन्हें नहीं खाना चाहिए। जैसे जूड़े, जानते हैं कौन-सी हैं वो चीजें-

अमरुद

अमरुद एक ऐसा फल है, जिसे अलग-अलग स्थितियों में खाने पर अलग-अलग परिणाम देखने को मिलते हैं यानी अगर आप सांदेशों में सुबह के बक्त खाली पेट अमरुद खाएंगे, तो आपको पेट दर्द की शिकायत हो सकती है। वहीं, गर्मी में खाली पेट अमरुद खाएंगे, तो यह कायदा देता है। ऐसे में आपको खाली पेट अमरुद खाना चाहिए।

तमाटर

तमाटर की तासीर गर्म होती है। इसे आप

सकते हैं लेकिन गर्मी में आप खाली पेट सेवा खा सकते हैं।

टमाटर

टमाटर की तासीर गर्म होती है। इसे आप सर्दी के मौसम में खाली पेट खा सकते हैं लेकिन गर्मी के मौसम में ऐसा करने पर पेट में या सिने में जलन की समस्या हो सकती है।

अमरुद

अमरुद एक ऐसा फल है, जिसे अलग-

अलग स्थितियों में खाने पर अलग-अलग परिणाम देखने को मिलते हैं यानी अगर आप सांदेशों में खाली पेट अमरुद खाएंगे, तो आपको पेट दर्द की शिकायत हो सकती है। वहीं, गर्मी में खाली पेट अमरुद खाएंगे, तो यह कायदा देता है। ऐसे में आपको खाली पेट अमरुद की जगह ब्राउन ब्रेड का सेवन करें।

प्रोसेर्ड फूड

ऐसे खाद्य पदार्थों को कई बार पकने की क्रिया से गुजरना पड़ता है। साथ ही तेल, मसाले, धी होने की वजह से ये सेवत के लिए भी अच्छे नहीं होते। आपको चिप्स, पॉपकर्न, ड्रॉफ्ट ट्रॉफ्ट, स्नैक्स आदि से दूर रहना चाहिए।

कैट, कुकीज़ - कैट के अलावा धी और क्रीम का इस्तेमाल

जैसे वाली चीजें होती हैं, जो आपको बैली फैट कम करने के साथ किट रखने में ब्रेकफॉस्ट का भी अहम रोल होता है, ऐसे में आपको अपर हमेशा स्लिम ट्रिम रहना है, तो ऐसी 5 चीजें हैं, जो आपको नाश में बिल्कुल नहीं खानी चाहिए-

वाइट ब्रेड - ब्रेड ज्यादातर भारतीय धारों में खाया जाती है तो लेकिन आपको ब्राउन ब्रेड का सेवन करना चाहिए।

प्रोसेर्ड फूड - ऐसे खाद्य पदार्थों को कई बार पकने की क्रिया से गुजरना पड़ता है। साथ ही तेल, मसाले, धी होने की वजह से ये सेवत के लिए भी अच्छे नहीं होते। आपको चिप्स, पॉपकर्न, ड्रॉफ्ट ट्रॉफ्ट, स्नैक्स आदि से दूर रहना चाहिए।

कैट, कुकीज़ - कैट के अलावा धी और क्रीम का इस्तेमाल

जैसे वाली चीजें होती हैं, जो आपको बैली फैट कम करने के साथ किट रखने में ब्रेकफॉस्ट नहीं खानी चाहिए।

नुडल्स - नुडल्स खाने में तो बहुत अच्छे लगते हैं लेकिन इसे हेल्दी ब्रॉकफॉस्ट नहीं माना जा सकता है, इसी वजह से आपको नुडल्स नाश से बिल्कुल नहीं खाना चाहिए।

फ्रूट जूस - आपको कोशिश करनी चाहिए। इसके लिए ब्रॉकफॉस्ट में उपलब्ध फ्रूट जूस को बिल्कुल नहीं खाना चाहिए।

दही

बहुत से लोग ऐसे होते हैं, जिन्हें दही पायदे की जगह पर हमेशा पहुंचाता है। इसे लेकिन खाली पेट या तेज भूख लगने पर सिर्फ़ खाया जानी चाहिए।

दही

बहुत से लोग ऐसे होते हैं, जिन्हें दही पायदे की जगह पर हमेशा पहुंचाता है। इसे लेकिन खाली पेट या तेज भूख लगने पर सिर्फ़ खाया जानी चाहिए।

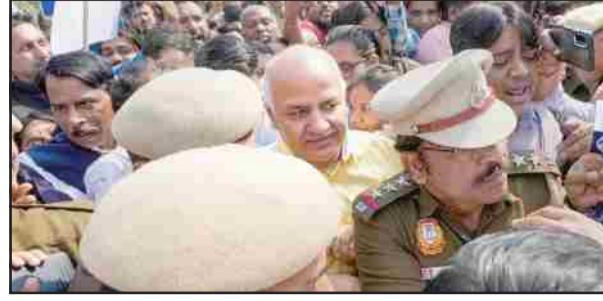
दही

बहुत से लोग ऐसे होते हैं, जिन्हें दही पायदे की जगह पर हमेशा पहुंचाता है। इसे लेकिन खाली पेट या तेज भूख लगने पर सिर्फ़ खाया जानी चाहिए।

दही

बहुत से लोग ऐसे होते हैं, जिन्ह

शराब घोटाले मामले में ईडी ने कोर्ट में दाखिल किया पूरक आरोप पत्र, मनीष सिसोदिया का नाम नहीं



नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेन्सी)। प्रवर्तन निरेशलय ने कथित आवकारी नीति घोटाले से जुड़े मनी लॉन्डिंग मामले में गुरुवार को व्यवसायी अरुण रामचंद्र पिल्लई और अमनदीप सिंह ढल के खिलाफ पूरक आरोप पत्र दायर किया। विशेष न्यायाधीश एम के नागपाल के समक्ष इस मामले में तीसरा पूरक आरोपत्र शुक्रवार को विचार के लिए आने की संभावना है।

ईडी ने ताजा चार्जशीट में दिल्ली के पूर्व उत्पुत्तमंत्री मनीष सिसोदिया का नाम नहीं लिया, अभी वह इस मामले में न्यायिक दिवासत में है। ईडी ने कहा कि सिसोदिया के खिलाफ जांच चल रही है और बाद में उन पर अंतिम रिपोर्ट दाखिल की जाएगी।

नवीनतम चार्जशीट के अनुसार, ईडी ने आरोप लगाया है कि हैदराबाद के व्यवसायी पिल्लई भारत राष्ट्र समिति एमपीएसी के कविता के करीबी सहयोगी थे और उन्हें मामले में अन्य आरोपियों के साथ मामले का सामना करना होगा।

व्यवसायी अमनदीप सिंह ढल सेल्स प्राइवेट लिमिटेड के कार्यकारी निदेशक थे, जो विभिन्न प्रकार के शराब ब्रांडों और संबंधित पेय वर्षार्थों का एक प्रमुख आयातक और वितरक था। वहीं सिसोदिया की जमानत अर्जी पर शुक्रवार को अदालत अपना आदेश सुना सकती है।

भाजपा की आप को चुनौती, बिधूड़ी ने कहा- केजरीवाल के जेल जाने तक जारी रहेगा संघर्ष

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेन्सी)। मुख्यमंत्री आवास के साँदर्यकरण में कठित सरकारी धन के दुरुपयोग के खिलाफ भाजपा ने लगातार दूसरे दिन विरोध दर्ज कराया। भाजपा ने चुनौती दी है कि अरविंद केजरीवाल के जेल जाने तक संघर्ष जारी रहेगा। बृहस्पतिवार को मुख्यमंत्री निवास के पास एक जुटा दिखाते हुए भाजपा सांसदों सहित अन्य नेताओं और कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन किया। इस दौरान प्रतीकात्मक रूप से मंच पर महलनुमा फोटो लगाया गया और सामने मुख्यमंत्री के चेहरे का मुख्योंपने एक व्यक्ति को विवार किया।

इस मौके पर विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष रामवीर सिंह विधूड़ी ने कहा कि आप सरकार भ्रष्टाचार में लिप्त हैं। जल बोर्ड घोटाला, विजली सब्सिडी, डीटीसी, कच्चे कमरे बनवाने में घोटाला किया गया। अब राजमहल के मरम्मत का धन अंगतारी से जनता की सेवा करने में एक और घोटाला करेंगे।

सांसद मनोज तिवारी ने कहा कि हम भाजपा के सिपाही हैं और हम राजमहल के मरम्मत का धन अंगतारी से जनता की सेवा करने के लिए इनकार कर दिया है।

सांसद मनोज तिवारी ने कहा कि हम भाजपा के सिपाही हैं और हम राजमहल के मरम्मत का धन अंगतारी से जनता की सेवा करने के लिए इनकार कर दिया है।

सांसद मनोज तिवारी ने कहा कि हम भाजपा के सिपाही हैं और हम राजमहल के मरम्मत का धन अंगतारी से जनता की सेवा करने के लिए इनकार कर दिया है।

राज ठाकरे को राहत, हेट स्पीच मामले में समन खारिज, कोर्ट ने कहा- धार्मिक भावनाएं इतनी नाजुक नहीं

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेन्सी)। दिल्ली हाईकोर्ट से महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के प्रमुख राज ठाकरे को राहत मिली। हाईकोर्ट ने महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के प्रमुख राज ठाकरे को बोकरों की एक अदालत द्वारा कथित अधर्द भाषा के मामले में जारी किए गए समन को रद्द कर दिया। अदालत ने कहा कि आस्था और धर्म का पालन करना अधिक लचीला है और इसे किसी व्यक्ति के विचारों से आहत या उकसाया नहीं जासकता है। अदालत ने यह अदेश 13 मार्च को दिया था, जिसे गुरुवार को जारी किया गया।

न्यायमूर्ति जसमीत सिंह ने कहा कि भारत की एकता इसके विभिन्न धर्मों, आस्थाओं और भाषाओं के 'सह-अस्तित्व' में निहित है और वह धर्म और आस्था, जो सदियों से जीवित हैं और रहे हैं, मनुष्य की तरह नाजुक नहीं हैं। एक अलग अदेश में 'न्यायाधीश ने भारतीय दंड संहिता के तहत हत्या, दंगा और अधर्द भाषा के कथित अपराधों के लिए ठाकरे के खिलाफ दायर आपाराधिक शिकायत को खारिज करने से इनकार कर दिया।

यह मामला ठाकरे के 2008 के एक भाषण से जुड़ा हुआ है जब उन्होंने कथित तौर पर 'छठ पूजा' को एक 'नाटक' और 'संख्यात्मक शक्ति का प्रदर्शन' की संज्ञा दी थी। छठ पूजा हिन्दुओं का एक त्योहार है और यह बिहार और पूर्वी उत्तर प्रदेश में विशेष तौर पर मनाया जाता है।

हाईकोर्ट में ठाकरे का प्रतिनिधित्व वरिष्ठ अधिकारी अरुणाभ चौधरी और अनुपम लाल दास ने किया। कथित बयान के संबंध

दिग्विजय का सिंधिया का तंज, कहा- कांग्रेस में महाराजा थे बीजेपी में सिर्फ भाई साहब

नई दिल्ली, 27 अप्रैल (एजेन्सी)। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह ने आज गुरुवार को कहा कि केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया जब कांग्रेस में थे तो उनके साथ महाराजा जैसा व्यवहार किया जाता था लेकिन भारतीय जना पार्टी (भाजपा) में शामिल होने के बाद उन्हें सिर्फ 'भाई साहब' होने के स्तर तक कम कर दिया गया है।

गवालियर शाही परिवार के वंशज सिंधिया ने मार्च 2020 में कांग्रेस छोड़कर भाजपा में शामिल हो गए थे। सिंधिया को 2021 में केंद्रीय मंत्रिमंडल में शामिल किया गया था।

यहां धार जिले में प्रतकारों से बात करते हुए सिंह ने कहा कि उन्हें उम्मीद नहीं थी कि लंबे समय तक कांग्रेस से जुड़े रहे सिंधिया पार्टी छोड़ देंगे। साथ ही सिंह ने कहा कि केंद्रीय मंत्री को भगवा लगाने के स्तर पर दिया गया।

दिसंबर 2018 में कमलनाथ के नेतृत्व में बीजीपी सरकार मार्च 2020 में सिंधिया के प्रति वफादार विधायकों के एक समूह के पार्टी छोड़ने और भाजपा में शामिल होने के बाद उन्होंने अतीत में खुद इस मुद्दे पर बात की थी, तो भाजपा ने उन्हें 'पाकिस्तानी और राष्ट्र-विरोधी' करार दिया था। उन्होंने इस साल जनरी में कहा था, 'पुलवामा हमला हुआ। हमारे सीआरपीएफ के चालीस जवान शहीद हो गए। वे वर्षों मारे गए? सीआरपीएफ निदेशक ने अनुरोध किया कि यह (पुलवामा) एक संवेदनशील क्षेत्र है और सीआरपीएफ जवानों को विमान के माध्यम से श्रीनगर से छोड़ने और भाजपा में शामिल होने के बाद गिर गई थी। इसके बाद भाजपा ने मध्य प्रदेश में अपनी सरकार बनाई थी। मध्य प्रदेश में 2023 के अंत में विधानसभा चुनाव होने हैं। सिंह को लूटने के लिए बदलाव कर्यालय में सोचना चाहिए।'

पूर्व केंद्रीय मंत्री विजय गोयल ने कहा कि जिस तरह से केजरीवाल सरकार में आने से पहले कहते थे कि मुझे गाड़ी नहीं चाहिए, सुरक्षा नहीं चाहिए, बंगला नहीं चाहिए, लेकिन भ्रष्टाचार में लिप्त होने से कांग्रेस के खिलाफ घर से किसी भी अस्पताल को देखने तक नहीं गए, क्योंकि वह अपना बंगला बनवाने में व्यस्त थे। दुनिया के सबसे बेडमान, झूठे और धोखेबाज मुख्यमंत्री के खिलाफ हमें संकल्प लेना होगा कि जब तक वे इसीफा नहीं देंगे, तब तक संघर्ष जारी रहेगा। दिल्ली को लूटने के लिए बदलाव कर्यालय में संघर्ष जारी रहेगा।

उन्होंने कहा, अब, जब वही बात (पूर्वी) राज्यपाल द्वारा की जाने वाली विचारने के लिए बदलाव कर्यालय में पहुंचे थे। कांग्रेस ने 2018 में

के पाला बदलने और इससे प्रदेश में कांग्रेस सरकार गिरने पर उन्हें खुद है, तो राज्यसभा सदस्य सिंह ने आज गुरुवार को कहा कि केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया जब कांग्रेस में थे तो उनके साथ महाराजा जैसा व्यवहार किया जाता था लेकिन भारतीय जना पार्टी (भाजपा) में शामिल होने के बाद उन्हें सिर्फ 'भाई साहब' होने के स्तर तक कम कर दिया गया है।

उन्होंने कहा, मैं और अर्जन दिग्विजय सिंह (पूर्व मुख्यमंत्री) उनके पिता (मध्यवाराव सिंधिया) को कांग्रेस में लाए। उन्हें (ज्योतिरादित्य सिंधिया) पूरा सम्मान दिया। पार्टी में उनको बढ़ावा दिया, उन्हें केंद्रीय मंत्री होने की उम्मीद नहीं की थी। दो बार मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री हो रहे हैं।

2019 के पुलवामा आतंकी हमले और जम्मू-कश्मीर के पूर्व राज्यपाल सत्यपाल मलिक द्वारा उनके पिता के विवाह के बाद उन्होंने अतीत में खुद इस मुद्दे पर बात की थी, तो भाजपा ने उन्हें 'पाकिस्तानी और राष्ट्र-विरोधी' करार दिया था। उन्होंने इस साल जनरी में कहा था, 'पुलवामा हमला हुआ। हमारे सीआरपीएफ के चालीस जवान शहीद हो गए। वे वर्षों मारे गए? सीआरपीएफ निदेशक ने अनुरोध किया कि यह (पुलवामा) एक संवेदनशील क्षेत्र है और सीआरपीएफ जवानों को विमान के माध्यम से श्रीनगर से छोड़ने के बाद गिर गई थी। इसके बाद भाजपा ने मध्य प्रदेश में अपनी सरकार बनाई थी। उन्होंने मना क्षेत्रों में इनकार किया। सिंह ने बताया कि मलिक ने अब वही बात की जाए थी।

उन्होंने कहा, अब वही बात (पूर्वी) राज्यपाल द्वारा की जानी गई है।

व्यापमं भर्ती घोटाले के संबंध में की गई इटिपियनों को लेकिन वर्धमान विवाह के बाद उनका अधिकार है। पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा, विवाह के बाद उनका अधिकार है। एक दिन ताजा हाल के बाद उनका अधिकार है। उन्होंने मना क्षेत्रों में इनकार किया। उन्होंने बताया कि विवाह के बाद उनका अधिकार है। उन्होंने मना क्षेत्रों में इनकार किया। उन्होंने बताया कि विवाह के बाद उनका अधिकार है। उन्होंने मना क्षेत्रों में इनकार किया। उन्होंने बताया कि विवाह के बाद उनका अधिकार है। उ

सीएम बीरेन सिंह के दौरे से पहले भीड़ ने कार्यक्रम स्थल को फूंका, क्षेत्र में तनाव



इफाल, 27 अप्रैल (एजेन्सी)। मणिपुर के चुराचांदपुर जिले में मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह के दौरे से एक दिन पहले भीड़ ने कार्यक्रम स्थल पर तोड़फोड़ की और आग लगा दी। पुलिस ने बताया कि गुवाहार रात करीब नौ बजे अनियंत्रित भीड़ ने इस घटना को अंजाम दिया। हालांकि, स्थानीय पुलिस ने तुरंत कार्रवाई की और भीड़ को तितर-बितर कर दिया, लेकिन आगजनी की घटना से कार्यक्रम स्थल को नुकसान पहुंचा है।

यह घटना रात्रि की राजधानी इफाल से करीब 63 किलोमीटर दूर न्यू लमका में हुई। घटना के बाद क्षेत्र में तनाव की स्थिति हो गई है। पुलिस ने जिले में सुरक्षा बढ़ा दी है। पुलिस ने कहा कि गुस्साई भीड़ ने न्यू लमका के पीली स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में नए स्थापित ओपन जिम को आंशिक रूप से आग के हवाले कर दिया, जिसका उद्घाटन बीरेन सिंह शुक्रवार दोपहर में करने वाले हैं।

सीएम बीरेन सिंह जिम के अलावा खेल मुविधा का उद्घाटन करने वाले हैं। साथ ही उनका एक अन्य समारोह में भी आग लेने का कार्यक्रम है। हालांकि, अधिकारियों ने अभी तक पुष्टि नहीं की है कि कार्यक्रम रद्द कर दिया गया है या नहीं।

दरअसल, स्वदेशी जनजाति नेताओं के मंच ने सुवह आठ बजे से शाम चार बजे तक पूरा चुराचांदपुर बंद का आँदोलन किया था, इसी बीच भीड़ उग्र हो गई और सीएम के कार्यक्रम स्थल पर हमला कर दिया। जनजाति नेताओं के मंच ने दावा किया कि किसानों और अन्य अदिवासी निवासियों के आरक्षण वन क्षेत्रों को खाली करने के लिए चल रहे बेदखली अभियान का विरोध करते हुए वार-बार जापन साँपों के बावजूद सरकार ने लोगों की दुरुश्वास को दूर करने की इच्छा या ईमानदारी का कोई संकेत नहीं दियाया है।

जोधपुर में पाक विस्थापित हिन्दुओं के घरों पर चला बुलडोजर

जयपुर, 27 अप्रैल (एजेन्सी)। पाकिस्तान के हिन्दू प्रवासियों के कच्चे-पक्के घरों पर राजस्थान सरकार का बुलडोजर चला।

जोधपुर विकास प्राधिकरण (जेडीए) द्वारा पाकिस्तान के हिन्दू प्रवासियों के 70 से अधिक घरों पर बुलडोजर चला दिया गया। विस्थापियों ने कहा, 'हमें पाकिस्तान से भी निकाला गया और अब यहां भी हमारे घर तोड़े गए।'

जोधपुर विकास प्राधिकरण ने बताया कि यहां से अतिक्रमण हटने की कार्रवाई की जा चुकी है। काम को लेकर पहले ही पर्याक्रम नीटिय जारी किया जा चुका है।

यहां यह बताना जरूरी है कि जोधपुर विकास प्राधिकरण ने शहर के चौकी गांव से अतिक्रमण हटाया। प्राधिकरण ने राजीव नगर कालोनी के बीं और सी सेक्टर की कीरी 400 बीं जमीन को अतिक्रमण मुक्त कराया।

अभियान के दौरान, पाकिस्तान के हिन्दुओं का दर्द काफी गहरा था। अपने घरों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

इस बीच पाकिस्तान के हिन्दू प्रवासियों ने इस कार्रवाई को लेकर जोधपुर विलाधिकारी को जापन सांचा पाया है। जापन में कहा गया है कि जिस जमीन पर जेडीए ने कार्रवाई की है वह ग्राम पंचायत की है।

अप्रवासियों में से एक ने कहा, हमने जमीन के लिए 70,000 रुपये से लेकर 2 लाख रुपये तक रहे हैं, हालांकि, ऐसा लगता है कि भू-माफिया ने हमें धोखा दिया है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों ने भारत मारा की जय के नाम के साथ शहीदों को पुष्टांजलि अपूर्ति की।

शहीद जवानों को श्रद्धांजलि देने के बाद बघेल ने कहा कि जवानों का बलिदान वर्ध नहीं जाएगा तथा नक्सलियों के खिलाफ लड़ाई को और तेज किया जाएगा।

नक्सल प्रभावित दंतेवाड़ा जिले के अस्तरुपुर श्वेत में बुधवार को बास्तुदी सुरांग विस्फोट में शहीद हुए सुरक्षाकाल के 10 जवानों और वाहन चालक को मुख्यमंत्री भूपेश बघेल तथा अन्य नेताओं ने द्रढ़ांजलि दी।

श्रद्धांजलि के दौरान शहीद पुलिस जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों ने भारत मारा की जय के नाम के साथ शहीदों को पुष्टांजलि अपूर्ति की।

जोधपुर विकास प्राधिकरण ने बताया कि यहां से अतिक्रमण हटने की कार्रवाई की जा चुकी है। काम को लेकर पहले ही पर्याक्रम नीटिय जारी किया जा चुका है।

यहां यह बताना जरूरी है कि जोधपुर विकास प्राधिकरण ने शहर के चौकी गांव से अतिक्रमण हटाया। प्राधिकरण ने राजीव नगर कालोनी के बीं और सी सेक्टर की कीरी 400 बीं जमीन को अतिक्रमण मुक्त कराया।

जोधपुर विकास प्राधिकरण ने बताया कि यहां से अतिक्रमण हटने की कार्रवाई की जा चुकी है। काम को लेकर पहले ही पर्याक्रम नीटिय जारी किया जा चुका है।

यहां यह बताना जरूरी है कि जोधपुर विकास प्राधिकरण ने शहर के चौकी गांव से अतिक्रमण हटाया। प्राधिकरण ने राजीव नगर कालोनी के बीं और सी सेक्टर की कीरी 400 बीं जमीन को अतिक्रमण मुक्त कराया।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

इस बीच पाकिस्तान के हिन्दू प्रवासियों ने इस कार्रवाई को लेकर जोधपुर विलाधिकारी को जापन सांचा पाया है। जापन में कहा गया है कि जिस जमीन पर जेडीए ने कार्रवाई की है वह ग्राम पंचायत की है।

अप्रवासियों में से एक ने कहा, हमने जमीन के लिए 70,000 रुपये से लेकर 2 लाख रुपये तक रहे हैं, हालांकि, ऐसा लगता है कि भू-माफिया ने हमें धोखा दिया है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

इस बीच पाकिस्तान के हिन्दू प्रवासियों ने इस कार्रवाई को लेकर जोधपुर विलाधिकारी को जापन सांचा पाया है। जापन में कहा गया है कि जिस जमीन पर जेडीए ने कार्रवाई की है वह ग्राम पंचायत की है।

अप्रवासियों में से एक ने कहा, हमने जमीन के लिए 70,000 रुपये से लेकर 2 लाख रुपये तक रहे हैं, हालांकि, ऐसा लगता है कि भू-माफिया ने हमें धोखा दिया है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थे वह वारीबी गांधी आवास योजना खसरा नंबर 61 है और कार्रवाई हिन्दुओं पर नहीं बल्कि अतिक्रमण पर की गई है।

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दौरान शहीद जवानों और वाहन चालक के दर्ते-बुधावेर परिजनों को उड़ावा हुआ देख महिलाएं और बच्चे रोने लगे।

जेडीए ने कहा, जिस स्थान पर ये घर बनाए गए थ