

अनुगामिनी

मुकेश सहनी ने कहा, झुकूंगा नहीं 3 सुप्रीम कोर्ट ने परमबीर सिंह के खिलाफ सभी मामले सीबीआई को हस्तांतरित किए 8

शिक्षा के विकास में शिक्षकों की भूमिका महत्वपूर्ण : मंत्री लेप्चा

अनुगामिनी का.सं.
गंगटोक, 24 मार्च । राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी), शिक्षा विभाग द्वारा आयोजित छठे राज्य शिक्षक एड्यूकेटर सम्मेलन 2021-22 का उद्घाटन आज शिक्षा मंत्री कुंगा नीमा लेप्चा ने किया। इसका आयोजन गंगटोक में एससीईआरटी के सभागार में किया गया। मंत्री के साथ अतिरिक्त मुख्य सचिव शिक्षा जीपी उपाध्याय और सलाहकार शिक्षा एमपी सुब्बा, शिक्षा विभाग के निदेशक और अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। कार्यक्रम में विभिन्न शैक्षणिक संस्थानों के छात्र और शिक्षक उपस्थित रहे।

निदेशक, एससीईआरटी, डॉ. राबिन छेत्री ने दो दिवसीय सम्मेलन में सभी गणमान्य व्यक्तियों और मेहमानों का स्वागत किया और कहा कि सम्मेलन अद्वितीय है क्योंकि सिक्किम देश का एकमात्र राज्य है जहां शिक्षक एड्यूकेटर्स की बैठक होती है। उन्होंने बताया कि इस वर्ष का सम्मेलन एससीईआरटी के लिए विशेष है क्योंकि यह पहली बार है कि यह आयोजन एक समर्पित-एससीईआरटी भवन में आयोजित किया जा रहा है। उन्होंने राज्य में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा को बढ़ावा देने में निरंतर समर्थन देने के लिए राज्य सरकार का आभार व्यक्त किया।

अपने मुख्य भाषण में अपर मुख्य सचिव शिक्षा जीपी उपाध्याय ने सिक्किम राज्य में राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के कार्यान्वयन की स्थिति के बारे में जानकारी दी और राज्य में एक प्रभावी और कुशल शिक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में एससीईआरटी की विभिन्न उपलब्धियों पर प्रकाश डाला। उन्होंने एनईपी के मूल तत्वों पर अपने विचार व्यक्त किए, जो पूर्व-प्राथमिक और प्राथमिक स्तर पर एक मजबूत नींव बनाने, प्रशिक्षण के माध्यम से क्षमता बढ़ाने और शिक्षा प्रणाली में डिजिटलीकरण को बढ़ावा देने पर केंद्रित है।

मुख्य अतिथि के रूप में सभा को संबोधित करते हुए शिक्षा मंत्री



कुंगा नीमा लेप्चा ने मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तामांग (गोले) के नेतृत्व में एससीईआरटी भवन के निर्माण के लिए राज्य सरकार का आभार व्यक्त किया और एससीईआरटी और विकास में शामिल सभी योगदानकर्ताओं को बधाई दी। उन्होंने कहा कि राज्य में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा को बढ़ावा देने में सभी शिक्षकों और संबद्ध संगठनों के प्रयास महत्वपूर्ण कारक रहे हैं।

मंत्री लेप्चा ने कहा कि शिक्षकों की बड़ी जिम्मेदारी है कि वे छात्रों को सीखने के लिए अधिक जिम्मेदारी ग्रहण करने और उन्हें प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए तैयार करने में सक्षम बनाएं ताकि उन्हें सिक्किम के भीतर और बाहर कई तरह के रास्ते तलाशने का अवसर मिल सके। उन्होंने शिक्षण समुदाय से एनईपी 2020 की छत्रछाया में एक मजबूत राष्ट्र के निर्माण के लिए बच्चों के विकास में प्रतिबद्धता और समर्पण के साथ काम करना जारी रखने की अपील की।

कार्यक्रम को सलाहकार शिक्षा एमपी सुब्बा ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर, एससीईआरटी ने प्राथमिक स्तर के लिए नई पाठ्यपुस्तकों के विकास में शामिल पाठ्यपुस्तक लेखकों को सम्मानित किया। मुख्य अतिथि के हाथों एक संग्रह और जैविक कृषि पुस्तक का विमोचन भी किया गया। उद्घाटन सत्र का समापन संयुक्त निदेशक, एससीईआरटी, डॉ. शांति राम अधिकारी द्वारा प्रस्तावित धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ।

बागडोगरा हवाईअड्डे पर मिले सीएम गोले व पश्चिम बंगाल के राज्यपाल धनखड़



अनुगामिनी नि.सं.
बागडोगरा, 24 मार्च । सिक्किम के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तामांग (गोले) ने आज बागडोगरा हवाई अड्डे पर पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ और उनकी पत्नी श्रीमती सुदेश धनखड़ से मुलाकात की। मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तामांग (गोले) कल लखनऊ में योगी आदित्यनाथ के मुख्यमंत्री के तौर पर शपथ

ग्रहण समारोह में शामिल होने वहां रवाना हुए हैं। वहीं राज्यपाल धनखड़ आज सालूगाड़ा में बीएसएफ के पासिंग आउट परेड समारोह में शामिल होने के बाद दिल्ली के लिये रवाना हो रहे थे। इस मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री ने सिक्किम राज्य की ओर से पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ को खादा पहनाया और अपनी शुभकामनाएं दीं।

साल 2025 तक देश से टीबी उन्मूलन का लक्ष्य : डॉ. मंजू राई



अनुगामिनी नि.सं.
नामची, 24 मार्च । जिला तपेदिक केंद्र, नामची द्वारा आज जिला अस्पताल के सभागार में विश्व टीबी दिवस मनाया गया। 'इनवैस्ट टू एंड टीबी-सेव लाइफ' नारे के साथ आयोजित इस बैठक का उद्देश्य टीबी के खिलाफ लड़ाई हेतु संसाधनों के निवेश को ज़रूरत पर केंद्रित था। कार्यक्रम में नामची नगरपालिका की उपाध्यक्ष श्रीमती सावित्री तामांग मुख्य अतिथि के तौर पर उपस्थित थीं। उनके अलावा इस अवसर पर जिला के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. डीसी शर्मा, डीएमएस डॉ. एसएन अधिकारी, प्रिंसिपल चीफ कंसल्टेंट डॉ. सार्की भूटिया, जिला नोडल सह सर्विलांस अधिकारी डॉ. चुनिता योजन, डीआरसीएचओ डॉ. प्रतीक साइली (एमओटीसी), डॉ. अंजू राई (डीटीओ), टीबी चैम्पियन एनजीओ के बिर्खा राई एवं अन्य गणमान्य लोग मौजूद थे।

अपने वक्तव्य में श्रीमती सावित्री तामांग ने विश्व टीबी दिवस के आयोजन के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि वैश्विक स्तर पर इस भयंकर संक्रामक बीमारी के बारे में जन जागरूकता काफी महत्वपूर्ण है। उन्होंने एक आंकड़े का हवाला देते हुए कहा कि हर रोज करीब 4,100 लोग इस खतरनाक बीमारी की चपेट में आकर अपना जीवन गंवाते हैं और करीब 28,000 लोग इससे पीड़ित होते हैं। कार्यक्रम के दौरान डीटीओ डॉ. अंजू राई ने बताया कि 2025 तक देश से टीबी का समूल उन्मूलन सरकार की उच्च प्राथमिकता में शामिल है। उन्होंने कहा, इसके लिए सरकार रैपिड मॉलिक्यूलर टेस्ट एवं अन्य कदमों द्वारा इसकी निःशुल्क चिकित्सा सुनिश्चित करने को प्रतिबद्ध है। वहीं कार्यक्रम में एक क्वीज प्रतियोगिता भी आयोजित हुई जिसके विजेताओं को पुरस्कार वितरण तथा अतिथियों को स्मृति चिन्ह प्रदान किये जाने के बाद इसकी समाप्ति हुई।

बीजेपी मजदूर मोर्चा के प्रतिनिधिमंडल ने की श्रम विभाग की संयुक्त आयुक्त से मुलाकात



अनुगामिनी का.सं.
गंगटोक, 24 मार्च । राज्य सरकार द्वारा पारित नए सिक्किम श्रम (रोजगार एवं सेवा शर्तों) का विनियमन, आरईसीएस) अधिनियम, 2021 में विभिन्न कमियों की ओर इशारा करते हुए आज भारतीय जनता पार्टी, मजदूर मोर्चा की टीम ने श्रम विभाग की संयुक्त आयुक्त श्रीमती टीडब्ल्यू शेरपा से मुलाकात की और इस मुद्दे पर विस्तार से चर्चा की।

मोर्चा अध्यक्ष किनले ग्याल्छेन भूटिया और कार्यकारी अध्यक्ष हरि छेत्री के नेतृत्व में मोर्चा के प्रतिनिधिमंडल ने मांग की है कि श्रम विभाग पुराने अधिनियम में विभिन्न गैर-श्रमिक धाराओं को शामिल करके राज्य के श्रमिकों के हित में नए अधिनियम में संशोधन किया जाना चाहिए। प्रतिनिधिमंडल ने कहा कि नए सिक्किम श्रम (आरईसीएस) अधिनियम, 2021 ने श्रमिकों के हित में कई प्रावधानों को छोड़ दिया है, जिसमें श्रमिकों के लिए मकान किराया भत्ता का प्रावधान भी शामिल है, जो पहले सिक्किम श्रम संरक्षण (संशोधन) नियम, 2018 में था।

इसी प्रकार मजदूरों को मिलने वाली वार्षिक वृद्धि, इन्हाउस स्किल डेवलपमेंट और कम्पनी पेरोल व कैजुअल श्रमिकों की पदोन्नति जैसे प्रावधान भी पुराने कानून में थे लेकिन नए कानून से ये गायब हैं। उपरोक्त प्रावधानों को श्रम अधिनियम में शामिल नहीं होने की

नामची जिला कलेक्टर ने किया मल्ली का दौरा



अनुगामिनी नि.सं.
नामची, 24 मार्च । पश्चिम बंगाल-सिक्किम सीमा पर मल्ली में रेलवे की जारी परियोजना से सम्बद्ध कम्पनियों द्वारा तिस्ता नदी के बाएं किनारे (बंगाल) में कचरा फेंके जाने के मामले को लेकर नामची जिला कलेक्टर एम भरणी कुमार ने आज मल्ली का दौरा किया। इस प्रकार कचरा फेंके जाने से मल्ली (सिक्किम साइड) में पड़ने वाले दुष्प्रभावों तथा इससे तिस्ता नदी में बाढ़ आने की आशंका के कारण डीसी ने आज यह दौरा कर क्षेत्र का मुआयना किया है।

इस मुआयना दल में रेलवे के परिवहन विभाग के ओएसडी, रंगपो सर्फिल के चीफ जीएम (इरकॉन), रेलवे के न्यूजलपाईगुडी के कार्यकारी अभियंता, डीएफओ टी (नामची), एडीएफओ (कालिमोंग फॉरेस्ट डिवीजन), बीडीओ सुम्बुक, आपदा प्रबंधन डीपीओ (नामची) के अलावा डीई (एनएच डिवीजन), एडी टूरिज्म (नामची) तथा पुलिस, पंचायत के अलावा अन्य विभागों के अधिकारी शामिल रहे।

दल के सदस्यों ने मल्ली पीएचसी (सिक्किम साइड), भालुखोला (पश्चिम बंगाल साइड) तथा त्रिवेणी (सिक्किम) का भी दौरा कर परिस्थिति का जायजा लिया। यह स्थान पश्चिम बंगाल के लेबरबोटे के विपरीत अवस्थित है। इस दौरान आगामी मानसून के दिनों में इलाके में होने वाली सम्भावित क्षति के रोकथाम हेतु दीर्घावधि उपायों पर चर्चा की गयी।

पाकिम जिलाधिकारी ने रंगेली सबडिविजन का किया दौरा



अनुगामिनी नि.सं.
पाकिम, 24 मार्च । पाकिम जिलान्तर्गत रंगेली सब-डिवीजन का आज दौरा कर जिला कलेक्टर ने एसडीएम कार्यालय में एक बैठक की। इस अवसर पर एसडीएम-रंगेली, छुजाचेन रेघु क्षेत्र प्रभारी डम्बर प्रधान एवं उनकी टीम के सदस्य, डिप्टी डायरेक्टर, एलआर एवं डीएमडी-पाकिम, जीएम-एनएचआईडीसीएल एवं उनकी टीम के अलावा शिक्षा विभाग के संयुक्त निदेशक एवं उनकी टीम, सम्बंधित पंचायत तथा एनएच-717बी के निर्माण से प्रभावित ग्रामीण मौजूद थे।

इस दौरान डीसी-पाकिम ने एनएचआईडीसीएल द्वारा निर्मित एनएच-717बी से प्रभावित हुए लोगों से बातचीत कर उनकी शिकायतें सुनी। साथ ही उन्होंने आम लोगों के आग्रह अनुसार सिक्किम सरकार के शहरी विकास विभाग द्वारा निर्मित आवास के सम्बंध में एसडीएम-रंगेली को प्राथमिकता के आधार पर आवासों एवं ढांचों का पुनःमूल्यांकन करने का निर्देश भी दिया।

वहीं एनएच-717बी के निर्माण कार्य के कारण जल आपूर्ति में आयी बाधा के सम्बंध में डीसी-पाकिम ने वार्ड पंचायतों, एनएचआईडीसीएल के साइट इंजीनियरों तथा देवी प्रसाद शर्मा को शामिल करते हुए बीडीओ-रेगु की अध्यक्षता में तुरंत ही एक समिति गठित करने का निर्देश एसडीएम को दिया।

बैठक के बाद एक फील्ड विजिट भी आयोजित हुई जिसमें उन्होंने छुजाचेन ब्लॉक के उन स्थानों का मुआयना किया जो एनएचआईडीसीएल के कार्य से बुरी तरह प्रभावित हुए हैं। यहां डीसी-पाकिम ने एनएचआईडीसीएल से प्रभावित परिवारों को तुरंत भुगतान तथा प्रभावित जमीन का जीर्णोद्धार करने का निर्देश दिया। वहीं उन्होंने एसडीएम-रंगेली को क्षति का आकलन कर उसे आवश्यक कार्यवाही हेतु आगे भेजने को भी कहा।

उसके बाद डीसी-पाकिम गवर्नमेंट सीनियर सेकेण्डरी स्कूल छुजाचेन भी गये और निर्माणाधीन सड़क परियोजना से सम्भावित क्षति का मुआयना किया। यहां उन्होंने एनएचआईडीसीएल जीएम को खेल मैदान का विस्तार करने को कहा। वहां से वे पाम गांव में गति रोड देखने गये जहां ग्रामीणों ने उनसे सड़क की बहाली तथा अपर्याप्त निकासी व्यवस्था की शिकायत की। इस पर उन्होंने जीएम-गति को पंचायत अध्यक्षों के साथ मिलकर ग्रामीणों की शिकायतें दूर करने का निर्देश दिया।

तत्पश्चात डीसी-पाकिम ने लामाटन ब्लॉक के कुछ घरों तथा रोलोप ब्रिज का भी मुआयना किया और एनएचआईडीसीएल-जीएम को आवश्यक कदम उठाने को कहा।

'एनर्जी एफीशिएंट एप्लायंसेस लोन योजना' की शुरुआत



अनुगामिनी का.सं.
गंगटोक, 24 मार्च । पश्चिम जिले के सोरेंग एवं गेजिंग जिलों के ग्रुप 'सी' एवं 'डी' कमियों के लिये 'एनर्जी एफीशिएंट एप्लायंसेस लोन योजना' की आज शुरुआत की गई। राज्य के ऊर्जा एवं श्रम मंत्री मिग्मा नोरबू शेरपा ने स्थानीय तारशीलिंग सचिवालय में इसका उद्घाटन किया। इस अवसर पर प्रिंसिपल चीफ इंजीनियर-1 पारस माणि शर्मा, प्रिंसिपल चीफ इंजीनियर-2 टीटी लेप्चा, प्रिंसिपल चीफ इंजीनियर-3 केके गजमेर, चीफ इंजीनियर जिग्मे वांगचुक भूटिया, सहायक महाप्रबंधक (एसआईएससीओ) विवेश लामिछाने तथा विभाग के अन्य अधिकारी मौजूद थे।

इस दौरान मंत्री शेरपा ने बताया कि यह सिक्किम के लिये राज्य के ऊर्जा विभाग के सहयोग से ब्यूरो ऑफ एनर्जी एफीशियेंसी (बीईई) की पहल है जिसके तहत ब्याज मुक्त ऋण दिये जायेंगे। इसका उद्देश्य उपभोक्ताओं में बिजली की बचत तथा फाइव स्टार रैंकिंग वाले बिजली के उपकरणों के उपयोग द्वारा बिजली की किफायती उपयोग को बढ़ावा देना है। मंत्री के अनुसार सिस्को बैंक के द्वारा इस योजना का कार्यान्वयन होगा, जिसकी पूरे पश्चिम सिक्किम जिला (गेजिंग, ही-गांव, सोरेंग तथा सोमबारे) में शाखाएं हैं। इसके अंतर्गत योग्य व्यक्ति को एक लाख रुपये तक ब्याज मुक्त ऋण दिए जाएंगे। वहीं, इस अवसर पर सिस्को बैंक के शाखा प्रबंधक रिचनेन दोरजी कालियोन की इस योजना का नोडल अधिकारी होने तथा ऋण की अवधि 36 महीने होने की जानकारी दी गयी।

अदाणी फाउंडेशन का पोषण वाटिका पर छः दिवसीय प्रशिक्षण, कृपोषण दूर करने पर जोर

गणेश सिंह ‘विशाल’ सिंगरौली, 24 मार्च । सरई तहसील अंतर्गत बासी बेरदहा गांव में पोषण संबंधी जागरूकता अभियान के तहत अदाणी फाउंडेशन द्वारा पोषण वाटिका व सब्जी उत्पादन पर छः दिवसीय मुफ्त प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया । प्रशिक्षण का उद्देश्य सीमित संसाधन में धरेलू स्तर पर सालों भर ताजी सब्जियों के उत्पादन को बढ़ावा देना, पोषण सम्बन्धी आवश्यकताओं को पूरा करना और बाजार से सब्जियों की खरीद पर होने वाले खर्च को कम करना है । पिछले गुरुवार से मंगलवार तक आयोजित इस कार्यक्रम में बासी बेरदहा गांव के कुल 19 महिलाएँ और 12 पुरुषों को उनके खेतों में ले जाकर महिला उद्यमी बहुदेशीय सहकारी समिति की श्रीमती सावित्री आर्ामों और अदाणी रिस्कल डेवलपमेंट सेण्टर की श्रीमती प्रियंका सिंह के द्वारा उन्हें प्रशिक्षित किया गया। प्रशिक्षण के उपरान्त अदाणी फाउंडेशन के तरफ से सभी 31 लाभार्थी ग्रामीणों के बीच नि:शुल्क पोषण वाटिका किट प्रदान किया गया जिसमें उन्नत किस्म के पालक, भिंडी, लोबिया, करेला, लौकी, लाल साग और मिर्च के बीज थे।

अदाणी फाउंडेशन के तरफ से प्रशिक्षकों ने लाभार्थी ग्रामीणों को बताया कि सूक्ष्म पोषक तत्वों की मात्रा सामान्य किस्मों से अधिक होती है, जिससे कि सब्जियों एवं फसलों में पोषक तत्व की मात्रा को सस्ते एवं सरल तरीके से बढ़ाया जा सकता है। प्रशिक्षण के दौरान जलवायु अनुकूल फसल प्रणाली द्वारा पोषण प्रबंधन के साथ-साथ यह भी बताया गया कि कैसे जैविक खेती अपनाकर और जीवाणु खाद का उपयोग पोषण वाटिका में करके पौष्टिक सब्जी उगाया जा सकता है। इस प्रशिक्षण में इस बात का भरोसा दिलाया गया कि आर्थिक रूप से कमजोर होने और सीमित संसाधन होने के बावजूद भी सभी लोग कुपोषण से प्रभावशाली तरीके से लड़ सकते हैं और यह पोषण वाटिका का निर्माण और मौसमी सब्जी के पौधों को लगा कर किया जा सकता है। खास बात यह है कि पोषण वाटिका के लिए जमीन के किसी बड़े हिस्से की जरूरत नहीं है और इसका निर्माण आप अपने घरों के आगे या पीछे के छोटे से हिस्से में भी कर सकते हैं। बागवानी के लिए वाटिका लगाने और सब्जी उगाने जैसे ट्रेनिंग का स्थानीय लोगों ने स्वागत किया है और उनका भी मानना है कि इस तरह से उगाई जाने वाली सब्जियां पूरी तरह से जैविक और स्वास्थ्यवर्धक होंगी जो उन्हें कई रोगों से निजात दिलायेंगी। अदाणी फाउंडेशन वर्तमान में 18 राज्यों में सक्रिय है, जिसमें देश भर के 2250 गाँव और कस्बे शामिल हैं । फाउंडेशन के पास प्रोफेशनल लोगों की टीम है, जो नवाचार, जन भागीदारी और सहयोग की भावना के साथ काम करती है। वार्षिक रूप से 3.2 मिलियन से अधिक लोगों के जीवन को प्रभावित करते हुए अदाणी फाउंडेशन चार प्रमुख क्षेत्रों- शिक्षा, सामुदायिक स्वास्थ्य, सतत आजीविका विकास और बुनियादी ढांचे के विकास, पर ध्यान केंद्रित करने के साथ सामाजिक पूंजी बनाने की दिशा में काम करता है।

बीरभूम हिंसा मामले में अमित शाह से मिले टीएमसी सांसद, राज्यपाल को हटाने की मांग की

नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। तृणमूल कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल ने आज गुरुवार को केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से मुलाकात की और पश्चिम बंगाल के राज्यपाल जगदीप धनखड़ को हटाने की मांग की। गौरतलब है कि पश्चिम बंगाल के बीरभूम जिले में आठ लोगों को जिदा जलाने की घटना को लेकर राजनीतिक घमासान जारी है। इस मुद्दे की गुंज सांसद के भीतर और बाहर सुनाई दे रही है।

लोकसभा में आखिरी कतार में अपनी सीट से उठते हुए भाजपा सांसद सीमित्र खान तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सरकार के खिलाफ गुस्से में नारेबाजी करते हुए अध्यक्ष के आसन की ओर बढ़े और कुछ समय के लिए सीटों के कतार के बीच आने-जाने के लिए बने गलियारे में ही बैठ गए। उन्होंने आरोप लगाया कि बंगाल आतंक की जमीन में बदल गया है। कांग्रेस सदस्य गौरव गोगोई ने

भी लोकसभा में पार्टी के नेता अधीर रंजन चौधरी को घटनास्थल पर जाने की अनुमति नहीं दिए जाने को लेकर राज्य सरकार को आड़े हाथ लिया। उन्होंने चौधरी को घटना स्थल से 90 किलोमीटर दूर ही रोकने को लोकतंत्र के लिए झटका करार दिया।

टीएमसी नेता सुदीप बंदोपाध्याय ने लोकसभा में शाह के साथ हुई उनकी बातचीत की जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि गृहमंत्री ने प्रतिनिधिमंडल से कहा कि इस मुद्दे पर राजनीति नहीं होनी चाहिए और दोषियों को सख्त सजा दी जानी चाहिए।

बैठक के बाद बंदोपाध्याय ने संवाददाताओं से कहा कि उनकी पार्टी ने राज्यपाल को हटाने की मांग की और आरोप लगाया कि वह संवैधानिक प्रावधानों के खिलाफ काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा, संसदीय प्रणाली उनकी वजह से खतरे में है।

उल्लेखनीय है कि धनखड़ की राज्य में ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली सरकार के साथ टकराव वाले रिश्ते हैं और नवीनतम घटना से लगता है कि उन्हें हमला करने का मौका मिल गया है। बनर्जी ने भी उनपर पलटवार किया है।

खान के आक्रोश के प्रति लोकसभा में भाजपा के अन्य सदस्यों ने भी सहानुभूति जताई लेकिन लोकसभा अध्यक्ष ओम प्रकाश बिरला ने नाराजगी जताते हुए कहा कि इस तरह सदन की कार्यवाही नहीं चल सकती।

दोनों पक्षों के बीच तर्क-वितर्क के बाद उन्होंने कहा कि सदस्यों को संयम और गरिमा बनाए रखने की जरूरत है।

गौरतलब है कि बीरभूम जिले में तृणमूल कांग्रेस के पंचायत पदाधिकारी की हत्या के बाद मंगलवार तड़के करीब एक दर्जन झोपड़ियों में आग लगा दी गई थी जिसमें दो बच्चों सहित आठ लोगों की जलकर मौत हो गई थी।

भारतीय रेल के निजीकरण की कोई योजना नहीं : रेल मंत्री

राजेश अलख
नई दिल्ली, 24 मार्च । रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने गुरुवार को कहा कि भारतीय रेल के निजीकरण की कोई योजना नहीं है, यह आश्वासन उनके पूर्ववर्ती ने भी दिया था।

अपने मंत्रालय के कामकाज पर राज्यसभा में बहस का जवाब देते हुए उन्होंने कहा कि यह एक सामाजिक दायित्व वाला जटिल संगठन है और सबसे बड़ी चुनौती इस क्षेत्र में पूंजी निवेश थी, जिसे 2017 में केंद्रीय बजट के साथ रेल बजट के विलय के बाद तेज कर दिया गया था।

वैष्णव ने यह भी कहा कि 2014 तक पूंजी निवेश केवल 45,000 करोड़ रुपये था, जिसे 2017 में दोगुना कर दिया गया था और अब तक कुल 2,45,800 करोड़ रुपये का निवेश किया गया है। यह बताते हुए कि किसी भी

राज्य के साथ भेदभाव का कोई सवाल ही नहीं है, उन्होंने उन्होंने कहा कि राज्यों को रेलवे के कुशल संचालन के लिए भूमि अधिग्रहण में केंद्र सरकार के साथ मिलकर काम करना चाहिए।

नेटवर्क के विस्तार के बारे में उन्होंने कहा कि 2014 से पहले, ट्रैक विछाने का औसत विस्तार प्रतिवर्ष केवल 1,520 किमी था, लेकिन अब इसे 3,000 किमी प्रतिवर्ष तक लाया गया है।

तृणमूल कांग्रेस के सदस्य ड्रेक ओ'ब्रायन की टिप्पणियों पर वैष्णव ने कहा कि उन्होंने विजन दस्तावेज के अनुरूप कार्यों को अंजाम दिया।

मागों के विद्युतीकरण के बारे में मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने डीजल से इलेक्ट्रिक इंजन की ओर शिफ्ट करने का निर्देश दिया था। '2009 से 2014 तक औसत

विद्युतीकरण प्रतिवर्ष 608 किमी था, जिसे 2021 में 3,440 किमी प्रतिवर्ष तक बढ़ाया गया था और अब तक हमने 50,000 किमी से अधिक का विद्युतीकरण किया है।

नई पहले का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि मंत्रालय ने 2024 तक 75 वंदे भारत ट्रेनें चलाने की योजना बनाई है। 'वंदे भारत श्रृंखला की ट्रेनों को हमारे अपने इंजीनियरों द्वारा बनाया गया है और जिन दो ट्रेनों को पहले लॉन्च किया गया था, वे अब तक दो लाख किमी तक की यात्रा कर चुकी हैं .. जल्द ही रोल आउट किया जाएगा।

अहमदाबाद से मुंबई तक बुलेट ट्रेन कार्रिडोर के कार्य के संबंध में उन्होंने सदन को बताया कि कार्य तीव्र गति से चल रहा है और अब तक 80 किमी एलिवेटेड कार्रिडोर बन चुके हैं।

सराहना की और विश्वास व्यक्त किया कि वेबसाइट दूर-दराज के क्षेत्रों में पर्यटन को बढ़ावा देने में एक लंबा सफर तय करेगी।

वेबसाइट में पर्यटन स्थलों और स्थानीय वनस्पतियों और जीवों की फोटो और वीडियो गैलरी शामिल हैं, इसके अलावा बीआरओ के बारे में जानकारी प्रदान करने के अलावा, सीमावर्ती राज्यों में इसके द्वारा किए गए कार्यों की प्रकृति और चुनौतियों का सामना करना पड़ता है।

यह सिविल इंजीनियरिंग के क्षेत्र में काम करने वालों, विशेष रूप से छात्रों और शिक्षाविदों के लिए निर्माण से संबंधित तकनीकी जानकारी को भी होस्ट करता है।

सिंह ने कहा कि आने वाले समय में यह बीआरओ द्वारा निष्पादित परियोजनाओं के इतिहास और महत्व के बारे में जानकारी का सबसे सुलभ और विश्वसनीय स्रोत होगा और आने वाली परियोजनाओं पर भी एक झलक प्रदान करेगा।

उन्होंने इन क्षेत्रों में पर्यटन को बढ़ावा देने में अतुलनीय भूमिका निभाने के लिए बीआरओ की सराहना करते हुए कहा कि अटल सुरंग के निर्माण के बाद उस क्षेत्र में पर्यटकों की संख्या छह गुना बढ़ गई।

उन्होंने दूर-दराज के क्षेत्रों में 75 स्थानों पर बीआरओ कैफे की स्थापना का विशेष उल्लेख करते हुए विश्वास व्यक्त किया कि ये कैफे यात्रियों को बुनियादी सुविधाएं प्रदान करेंगे, दूरस्थ क्षेत्रों में पर्यटन को बढ़ावा देंगे और स्थानीय

अर्थव्यवस्था को मजबूत करेंगे।

उन्होंने पिछले छह दशकों में 60,000 किलोमीटर से अधिक सड़कों, 850 प्रमुख पुलों, 19 हवाई पट्टियों और चार सुरंगों के निर्माण के लिए बीआरओ की प्रशंसा की, जिसने दूरस्थ और दुर्गम क्षेत्रों में बुनियादी ढांचे के विकास के माध्यम से राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

उन्होंने राष्ट्र के विकास में कनेक्टिविटी और बुनियादी ढांचे के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि सीमावर्ती क्षेत्रों में सड़कें, पुल और सुरंगें सशख बलों की जरूरतों को पूरा करने के अलावा क्षेत्र के उनके सामाजिक-आर्थिक विकास को सुनिश्चित करने में केंद्रीय भूमिका निभाते हैं।

सिंह ने कहा, 'इससे पहले, सीमावर्ती क्षेत्रों में बुनियादी ढांचे का विकास हमारे विरोधियों द्वारा इसके दुरुपयोग के डर से कभी भी प्राथमिकता में नहीं था।'

उन्होंने कहा कि उनकी सरकार ने इस ऑर्थिकोण को पूरी तरह से बदल दिया है।

मंत्री ने आगे कहा कि किसी भी क्षेत्र का बुनियादी ढांचा विकास राष्ट्र के विकास के साथ-साथ वैश्विक स्थिति से जुड़ा होता है।

सिंह ने कहा, 'बदलते समय के साथ, सभी क्षेत्र विकास के पथ पर आगे बढ़ते हैं। हम सीमावर्ती क्षेत्रों के विकास को भी सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। बीआरओ के पूंजीगत बजट में रिकॉर्ड वृद्धि की हालिया घोषणा उस प्रतिबद्धता की पुष्टि करती है।'

यूक्रेन से वापस लौटे छात्र जंतर-मंतर पर जुटे, सरकार के सामने रखी भविष्य से जुड़ी समस्या

नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। यूक्रेन से लौटे विद्यार्थियों की आगे की पढ़ाई को लेकर परिजन और खुद छात्र चिंतित हैं। दिल्ली के जंतर मंतर पर पेरेंट्स एसोसिएशन ऑफ यूक्रेन एमबीबीएस स्टूडेंट के बैनर तले कई छात्र व परिजनों ने सरकार द्वारा चलाए गए ऑपरेशन गंगा का आभार व्यक्त किया और सरकार से अपने बच्चों की पढ़ाई को लेकर मांग भी उठाई।

यूक्रेन से स्वदेश लौटे छात्र अपनी डिग्री को लेकर काफी चिंतित हैं। छात्रों की मांग है कि, यूक्रेन में हालात जब तक सामान्य नहीं हो जाते तब तक सभी विद्यार्थियों की पढ़ाई स्थानीय मेडिकल कालेजों में पूरी करवाई जाए। इसके अलावा यूक्रेन सरकार ने आनलाइन पढ़ाई भी शुरू कर दी है, लेकिन परिजनों की मांगें तो बच्चे आनलाइन माध्यम से ठीक से पढ़ाई नहीं कर सकेंगे।

हरियाणा निवासी मेडिकल छात्र प्रदुल शर्मा ने बताया कि, यूक्रेन के खारकीव यूनिवर्सिटी का तीसरे वर्ष का छात्र हूं। सरकार का धन्यवाद कि उन्होंने हमें युक्रेन से निकाला। लेकिन अब सरकार से हम गुआरिंश करते हैं कि हमारा भविष्य सुरक्षित करें।

हमारी सरकार से मांग है कि हमें यहीं एडजस्ट किया जाए। भारत में बहुत सारे मेडिकल कॉलेज हैं हमारी पढ़ाई यहीं आगे शुरू करवाई जाए। जंतर मंतर पर प्रदर्शन कर रहे शुभम जो कि टेरनोपिल मेडिकल यूनिवर्सिटी के छात्र है, बताया कि, हमें बताया है कि ऑनलाइन कोर्स चल रहा है। चौथे वर्ष का छात्र हूं इस वर्ष हमें अस्पताल जाना होता है, मरीजों को खुद देखना होता है। लेकिन ऑनलाइन में यह सब मुमकिन नहीं है। राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग (एनएमसी) के एक रूल के मुताबिक, हम छात्र एक देश से दूसरे देश ट्रांसफर ले सकते हैं। लेकिन एक साल पहले ही एनएमसी ने यह रूल बंद कर दिया है।

योजना नहीं : रेल मंत्री

अन्य उपलब्धियों पर उन्होंने कहा, 'पीएम मोदी के मार्गदर्शन में हमने किसान रेल की शुरुआत की है और साथ ही छोटे व्यापारियों और एमएसएमई क्षेत्रों के लिए छोटे कंटेनरों को रोल आउट किया है। मंत्री ने यह भी स्वीकार किया कि परिचालन राशन को कम कर दिया गया है, लेकिन जल्द ही कार्गो बहन करने की क्षमता बढ़ने के बाद यह बेहतर होगा।

उन्होंने यह भी कहा कि ट्रेनों के ठहराव को युक्तिंगत बनाया गया है और कार्गो क्षमता को बढ़ाने के प्रयास किए जा रहे हैं, ताकि वे यात्री किराए में सब्सिडी दे सकें। यात्री किराए पर सब्सिडी प्रतिवर्ष 62,000 करोड़ रुपये है।

नए रेलवे जोन और मंडल बनाने की मांग पर उन्होंने कहा कि क्षेत्रीय आकांक्षाओं पर रेलवे का संचालन किया जाएगा।

पीएम मोदी का सपना पूरा करना है : योगी

लखनऊ, 24 मार्च (एजेन्सी)। विधायक दल का नेता चुने जाने के बाद योगी आदित्यनाथ ने सभी का आभार जताते हुए भावुक हो गए। भरे गले से कहा कि यूपी के इतिहास में पहली बार कोई मुख्यमंत्री पांच साल तक कार्य करने के बाद दोबारा सत्ता में आ रहा है। यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन के कारण ही संभव हुआ है।

यूपी को नंबर एक बनाने के पीएम मोदी के सपने को पूरा करना है। पीएम मोदी यूपी के काशी से देश का प्रतिनिधित्व करते हैं। उनका संरक्षण हमेशा हमें प्राप्त होता है। यह हमारा सौभाग्य है कि उनका आशीर्वाद हमें लगातार मिल रहा है।

योगी ने कहा कि सत्ता प्राप्त करना बड़ी जिम्मेदारी भी है। अब हमारी प्रतिस्पर्धा स्वयं से होगी। पहले कुशासन से सुशासन की स्पर्धा थी। अब सुशासन को लोगों तक कैसे पहुंचाना है, इस पर काम करना है।

कहा कि यूपी विकास करता है तो देश के विकास में बड़ा योगदान होता है। देश की छठी आबादी यूपी में निवास करती है। यहां के बजट को दो लाख से छह लाख करोड़ किया गया। कोरोना जैसे महामारी के बाद भी यूपी की जीडीपी को दोगुना किया है। अब भी काफी चीजों को आगे बढ़ाने की जरूरत है।

कहा कि लोक कल्याण संकल्प पत्र चुनाव से ठीक पहले जारी हुआ है। युवाओं, माता-बहनों और अन्नदाताओं के लिए बहुत कुछ हासिल करना अभी बाकि है। जो अपेक्षाएं जनता जनार्दन की है, उसे पूरा करने के लिए मिलकर काम करना होगा। यूपी तमाम मामलों में अग्रणी राज्य के रूप में उभर कर सामने आया है।

योगी ने कहा कि गृहमंत्री अमित शाह जब यहां के प्रभारी थे, उन्होंने भाजपा की मजबूत नींव यहां रखी। 2017 के विधानसभा चुनाव से पहले लोक कल्याण संकल्प के जरिये एक एक योजना को जनता को समर्पित करने के लिए उन्होंने सरकार और संगठन के बीच बेहतर समन्वय बनाया।

2017 में सांसद होते हुए भी मुझे यूपी का नेतृत्व सौंपा और बताया कि किस तरह से सरकार को चलाना है। अभिभावक जैसा संरक्षण देकर हमें सहयोग देकर सरकार चलाने का मार्गदर्शन दिया। यूपी जैसे घने जनसंख्या वाले राज्य को एक मॉडल बनाने का काम गृहमंत्री और प्रधानमंत्री के नेतृत्व से ही संभव हुआ है। उन्हीं के मार्गदर्शन का परिणाम है कि आज उत्तर प्रदेश कई क्षेत्रों में सबसे आगे है। जिन केंद्रीय योजनाओं को लागू करने में यूपी हमेशा पीछे रहता था, आज उनमें सबसे आगे है।

कहा कि पहली बार लोगों को लगा कि गरीब के खाते में पैसा सीधे जा सकता है। पहली बार लोगों को लगा कि दंगा मुक्त प्रदेश बन सकता है। पहली बार लोगों को लगा कि गरीबों को मुफ्त में खाना मिल सकता है। पहले खाद्यान्न भोटाले होते थे, पहली बार कोरोना में भी लोगों को खाद्यान्न मिला है।

प्रधानमंत्री की योजनाओं का ही असर है कि जातिवाद, संकीर्णवाद की जगह लोगों ने विकास को चुना है। मोदी है तो मुकमिन है के भाव को जग्रात करेत हुए जनता ने हमें चुना है।

हार्पिक लॉन्च एआई एन्क्रिप्टेड क्यूआर कोड टेक्नोलॉजी

सिलीगुड़ी, 24 मार्च । लैवेटी केयर केंटेगरी में अग्रणी ब्रांड हार्पिक ने अपने मेन ब्लू कलर को

एक बेहतर फॉर्मूलेशन के साथ बदलकर इसे मोटा और बेहतर बना दिया है। 'यू' हार्पिक टॉयलेट बोल पर एक समान रूप से मोटा लेप प्रदान करता है, जिससे यह टॉयलेट बोल की सफाई में अधिक कुशल हो जाता है।

रेक्टि इंडिया ने सभी नए हार्पिक पैक के साथ बाजार में अन्य नीली बोतलों पर उत्पाद की प्रामाणिकता दिखाने के लिए अपनी

रिबन प्रोडक्ट लाइन में उपलब्ध इंटेलिजेंस सक्षम एन्क्रिप्टेड तकनीक

लॉन्च की है।

उपभोक्ता उत्पाद के निर्माण और उत्पाति को व्यक्तितगत रूप से सत्यापित करने के लिए एन्क्रिप्टेड क्यूआर कोड को स्कैन करने में सक्षम होंगे। नया मोटा हार्पिक टॉयलेट क्लीनर 200 एमएल, 500 एमएल और 1 एल पैक में उपलब्ध है, जिसकी कीमत क्रमशः 40 रुपये, 93 रुपये और 195 रुपये है। क्यूआर कोड-इनेबल्ड चुनिंदा पैक अब भारत के सभी बाजारों में ऑफलाइन

और ऑनलाइन स्टोर पर उपलब्ध हैं।

दक्षिण एशिया के क्षेत्रीय विपणन निदेशक - हाइजिन, रेक्टि सौरभ जैन ने कहा कि हम अपने पैक पर एआई एन्क्रिप्टेड क्यूआर कोड टेक्नोलॉजी लाने वाले भारत में पहले टॉयलेट क्लीनर ब्रांड हैं। यह तकनीक उपभोक्ताओं को उत्पाद की प्रामाणिकता को सत्यापित करने और उन्हें अपने टॉयलेट को साफ और स्वच्छ रखने के लिए सुझाव और तरीके प्रदान करके बेहतर जुड़ाव बढ़ाने में मदद करती है।

‘सेवंथ कोरिया-इंडिया फ्रेंडशिप क्विज कांटेस्ट’ के लिए पंजीकरण शुरू

गंगटोक, 24 मार्च । कोरियन कल्चर सेंटर इंडिया द्वारा आयोजित 'सेवंथ कोरिया-इंडिया फ्रेंडशिप क्विज कांटेस्ट' के लिए पंजीकरण अब अखिल भारतीय छात्रों के लिए खुला है। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य स्कूली छात्रों के बीच कोरिया और इसके विविध पहलुओं के बारे में जागरूकता फैलाना है, जिससे देश, इसके लोगों और वर्षों से भारत के साथ इसकी रिश्ते के बारे में अधिक समझ पैदा हो सके। आयोजन को तीन भागों में बांटा गया है।

प्रतियोगिता 27 अप्रैल से 29 अप्रैल तक प्रत्येक जोन के लिए अलग-अलग तय की गई तारीखों पर आयोजित की जाएगी। दूसरे दौर के माध्यम से चुने गए प्रत्येक क्षेत्र के विजेताओं की अंतिम आमने-सामने की प्रतियोगिता 12 मई को दिल्ली के आयोजन स्थल पर ग्रैंड फिनाल में होगी। प्रथम विजेता को 2

अरएलजी का 40 लाख नागरिकों तक पहुंचने का कैंपेन

सिलीगुड़ी, 24 मार्च । म्यूनिख हेडक्वार्टर वाले रिवर्स लॉजिस्टिक्स ग्रुप (आरएलजी) का एक हिस्सा, व्यापक रिवर्स लॉजिस्टिक्स सॉल्यूशंस के एक प्रमुख वैश्विक सेवा प्रदाता आरएलजी सिस्टम्स इंडिया प्राइवेट लिमिटेड ने टू ग्रीनटीएम ऑन व्हील्स- कंपनी के प्रमुख अभियान, क्लीन क्लीन टू ग्रीनटीएम (सी2जी) का नवीनतम संस्करण लॉन्च करने की घोषणा की। नवीनतम जागरूकता संग्रह कार्यक्रम 110 शहरों और 300 कस्बों को कवर करेगा और देश भर के 40 लाख से अधिक नागरिकों को प्रभावित करेगा।

कई ग्राउंड टीमों के साथ संग्रह वाहन एक सेंट वीट प्लान का पालन करेंगे; ग्राउंड टीमें सोशल मीडिया का उपयोग करते हुए 1145 से अधिक प्रचार और जागरूकता गतिविधियों का संचालन करते हुए अंतिम

समझदारी जरूरी

हिजाब मामले में देश की सर्वोच्च अदालत का रुख प्रथम दृष्टया प्रशंसनीय और सांकेतिक है। प्रधान न्यायाधीश एनवी रमना के रुख से समाज में समझदारी का अनुपात बढ़ना चाहिए। अदालत का इशारा है कि मामले को ज्यादा सनसनीखेज न बनाया जाए। इस मामले को सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष लाने वाले अधिवक्ता ने परीक्षाओं का हवाला देते हुए जल्दी सुनवाई की मांग की थी, पर अदालत को जल्दी नहीं है। अदालत ने कहा है कि परीक्षाओं का इस मुद्दे से कोई लेना-देना नहीं है। परीक्षा देने संबंधी जो प्रावधान हैं, उनमें हिजाब जैसी कोई बात नहीं है। कर्नाटक में कई लड़कियों ने हिजाब पहनने की जिद के कारण परीक्षा में बैठने से इनकार कर दिया था। कर्नाटक सरकार पहले ही स्पष्ट कर चुकी है कि दोबारा परीक्षा नहीं ली जाएगी, जबकि कुछ लड़कियों की मांग है कि परीक्षा फिर से ली जाए, वरना साल बर्बाद हो जाएगा। यहां प्रश्न प्राथमिकता का है, हिजाब या परीक्षा? ऐसे कारणों से अगर परीक्षा दोबारा होने लगे, तो एक नई परिपाटी शुरू हो जाएगी, जिसे गलत मानने वाले भी अच्छी-खासी संख्या में होंगे। फिर भी उन लड़कियों के बारे में शिक्षा के कर्णधारों को स्थानीय स्तर पर कोई फैसला लेना चाहिए, ताकि उनका साल बर्बाद न हो।

वैसे तो कर्नाटक उच्च न्यायालय ने पहले ही अपना फैसला सुना दिया है कि हिजाब अनिवार्य नहीं है। यह कोई ऐसा हक नहीं है, जो मजहब से हासिल होता हो। आम जनजीवन में हिजाब पर कोई रोक नहीं है, कोई भी पहन सकता है, लेकिन जब बात स्कूल और कॉलेज की आती है, तो अनुशासन और एकरूपता को अहमियत देना अपरिहार्य है। जाहिर है, इस फैसले से असंतुष्ट लोगों ने सर्वोच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है और सर्वोच्च न्यायालय ने बिल्कुल वाजिब इशारा किया है कि यह मामला उतने महत्व का नहीं है, जितना उसे बनाया जा रहा है। कर्नाटक उच्च न्यायालय ने न्यायिक और धार्मिक आधारों के अध्ययन के बाद अपने फैसले में हिजाब सहित शैक्षणिक संस्थानों के अंदर सभी तरह के धार्मिक कपड़ों पर प्रतिबंध को सही माना था। अब सर्वोच्च न्यायालय को विचार करना है, क्या हिजाब जरूरी धार्मिक प्रथा है।

वास्तव में, ऐसे मामलों को हम जरूरत से ज्यादा तरजीह देने लगे हैं। कई बार सनसनीखेज और हिंसक भी बना दे रहे हैं। अगर हम इसी मामले को लें, तो उच्च न्यायालय के जिन न्यायाधीशों ने यह फैसला सुनाया था, उन्हें मौत की धमकी दे दी गई। शिकायत मिलने के बाद न्यायमूर्तियों को वाई श्रेणी की सुरक्षा प्रदान की गई है। किसी भी चीज को धर्म के नजरिए से देखने में बुराई नहीं है, पर जब सांप्रदायिकता के नजरिए से देखा जाता है, तब समस्या होती है। हिजाब के पक्ष और विपक्ष, दोनों तरफ सांप्रदायिकता की घुसपैठ है। अदालत इस घुसपैठ से परे जाकर संविधान की रोशनी में ही विचार करेगी। आज समाज जिस ओर बढ़ रहा है, उसमें सांप्रदायिकता की चाशनी में पगे ऐसे मामले खूब सामने आएंगे। अव्वल तो लोगों को ही सावधान रहना होगा। स्कूलों, कॉलेजों में प्राथमिकता पढ़ाई ही रहे। सामान्य शिक्षा किसी धार्मिक कर्मकांड का क्षेत्र नहीं है। स्कूलों-कॉलेजों के बाहर धार्मिक व्यवहार की भी पूरी आजादी है, जिसकी रक्षा संविधान करता है और हमेशा करेगा। अब स्कूलों में भी धर्म के नाम पर किसी परिधान को अगर स्वीकार किया जाना है, तो इसके लिए भी सद्भाव जरूरी है, ताकि हम अप्रिय स्थितियों से बचते हुए राह निकाल सकें।

संवादकीय पृष्ठ

सहकारिता के रास्ते ग्रामीण भारत में विकास को बढ़ावा

हेमा यादव
निदेशक, वैमनिकोम

वर्ष 1904 में भारत में पहला सहकारिता कानून लागू होने के बाद से भारतीय सहकारी संगठन अब तेज गति के बदलाव के लिए तैयार हैं। सहकारिता के क्षेत्र में नए प्रतिमानों और सहकारी संगठनों के लिए बजटीय आवंटन के साथ अलग से एक सहकारिता मंत्रालय की मौजूदगी के रूप में इसके बदलते स्वरूप के साथ विकास के लिए प्राथमिकता वाले क्षेत्र के रूप में भारत के सहकारिता आंदोलन में एक नए सिरे से रुचि बढ़ी है।

अलगअलग समय पर, विशेष रूप से नौवीं पंचवर्षीय योजना (1997–2002) तक, बदलाव के साधन के रूप में इस्तेमाल किए जाने वाले सहकारी मॉडल ने भारत की विकास योजना की सफलता में अहम योगदान दिया है। गरीबी उन्मूलन, खाद्य एवं पोषण सुरक्षा, सामाजिक एकीकरण और रोजगार सृजन के लक्ष्यों को प्राप्त करने के क्रम में इसके अंतर्निहित लाभ हुए हैं। सहकारी क्षेत्र हमारी अर्थव्यवस्था के प्रमुख क्षेत्रों में से एक है, जिसकी ऋण और गैर- ऋण समितियों के विशाल नेटवर्क के माध्यम से ग्रामीण भारत में व्यापक पहुंच है। भारत की कुल 8.5 लाख सहकारी इकाइयों में से, लगभग 20 प्रतिशत (1.77 लाख इकाइयां) ऋण संबंधी सहकारी समितियां हैं और शेष 80 प्रतिशत गैर-ऋण सहकारी समितियां हैं, जोकि लगभग नब्बे प्रतिशत गांवों को कवर करती हुई मत्स्य, डेयरी, उत्पादक, प्रसंस्करण, उपभोक्ता, औद्योगिक, विपणन, पर्यटन, अस्पताल, आवास, परिवहन, श्रम, खेती, सेवा, पशुधन, बहुउद्देश्यीय सहकारी समितियां आदि जैसी विविध गतिविधियों में शामिल हैं। सदस्यता के संदर्भ में अगर बात करें, तो लगभग दो सौ नब्बे मिलियन किसान सहकारी समितियों में नामांकित हैं। इनमें से 72 प्रतिशत किसान ऋण संबंधी सहकारी समितियों और 28 प्रतिशत किसान गैर-ऋण संबंधी सहकारी समितियों से जुड़े हैं (एनसीयूआई, 2018) ।

प्राथमिक कृषि सहकारी ऋण समितियां (पैक्स) देश की अल्पकालिक सहकारी ऋण संरचना (एसटीसीसीएस) से संबंधित निर्माण खंड हैं। भारतीय रिजर्व बैंक के अनुसार, 31 मार्च 2018 तक कुल 6,39,342 गांवों को कवर करके हुए 13.2 करोड़ सदस्यों के साथ देश में कुल 95,238 पैक्स उपलब्ध थे। ये समितियां गांवों में किसानों और निम्न-आय वर्ग के लोगों की वित्तीय सहायता करके उनके वित्तीय सशक्तिकरण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं।

एक अच्छे नेटवर्क और पैक्स जैसे संस्थानों की जरूरत होने के बावजूद, पैक्स के माध्यम से धीमी गति से सेवाएं प्रदान की जा रही हैं। अंतरराष्ट्रीय सहकारी गठबंधन (आईसीए) का कहना है कि सहकारी समितियां स्वयं सहायता, आत्म-जिम्मेदारी, लोकतंत्र, समानता, हिस्सेदारी और एकजुटता के मूल्यों पर आधारित होती हैं। अपने संस्थापकों की परंपरा में, सहकारी समितियों के सदस्य ईमानदारी, खुलेपन, सामाजिक जिम्मेदारी और दूसरों की देखभाल जैसे नैतिक मूल्यों में विश्वास करते हैं। ऐसा प्रतीत होता है कि सहकारिता के मूल सिद्धांत से समझौता किए जाने की वजह से वित्तीय और गैर-वित्तीय सेवाओं के वितरण में गिरावट आई है। ऋण चुकता करने के क्रम में अपर्याप्त धन संबंधी चूक, पेशेवर मानव संसाधनों की कमी और तकनीक के धीमे समावेश के परिणामस्वरूप प्रबंधन संबंधी सूचना की खराब प्रणाली, पारदर्शिता, आंतरिक नियंत्रण प्रणाली में शिथिलता, कदाचार की समस्याएं पैदा हुई हैं जिसके कारण विकास की प्रक्रिया में रुकावट आई है।

एक बहुउद्देशीय समिति के रूप में पैक्स

मेहता समिति (1937) ने बढ़ते संकट और असंतोष को दूर करने के लिए सहकारी ऋण समितियों को बहुउद्देश्यीय सहकारी समितियों के रूप में पुनर्गठित करने की सिफारिश की थी। इसके अलावा, आजादी से पहले के काल में, सर मणिलाल नानावटी की अध्यक्षता वाली कृषि

चिंतित होने की जरूरत नहीं, पर सतर्क रहना अब भी जरूरी

चंद्रकांत लहारिया

भारत में ओमिक्रॉन वैरिएंट की वजह से आई कोविड-19 की तीसरी लहर खत्म हो गई है। रोजाना आने वाले नए मामलों पिछले 22 महीनों में सबसे कम हैं। इस बीच जब हर कोई सामान्य स्थिति के लौटने की उम्मीद कर रहा था, एक गणितीय अध्ययन में कहा गया कि भारत में कोविड की चौथी लहर आगामी जून में शुरू हो सकती है। साथ ही, चीन और एशिया के कुछ देशों में कोविड की नई लहर शुरू हो गई है। मध्य और पश्चिमी यूरोप के देशों में भी नए मामलों में फिर से उछाल है। क्या ये सब भारत के लिए चिंता का कारण हैं?

सबसे पहले आईआईटी, कानपुर के उस गणितीय मॉडल की बात करते हैं, जिसमें यह आशंका जताई गई है कि जून में चौथी लहर आ सकती है। कई महामारी विशेषज्ञ इस शोध-मॉडल की आलोचना कर रहे हैं कि यह बहुत वैज्ञानिक नहीं है। कोविड महामारी की अगली लहर दरअसल कई कारकों पर निर्भर करती है, जैसे कि जनसंख्या की औसत आयु, आबादी में रोग प्रतिरक्षा (या तो प्राकृतिक संक्रमण या फिर टीकाकरण के बाद) का स्तर और आखिरी लहर कब आई थी।

इसके साथ ही, किसी भी

मॉडलिंग-आधारित अनुमान के लिए हर स्तर पर महामारी से संबंधित आंकड़े उपलब्ध होने चाहिए, जो कि भारत में उपलब्ध नहीं हैं। इन कारणों से यह कहना अतिशयोक्ति नहीं होगा कि आगामी जून में कोविड की चौथी लहर आने का सांख्यिकीय विश्लेषण वस्तुतः 'एक अनुमान' जैसा है। इसलिए हमें इससे चिंतित होने की कतई आवश्यकता नहीं है।

दरअसल, इन देशों ने लंबे समय तक कड़े प्रतिबंधों के साथ 'शून्य-कोविड रणनीतियों' का प्रयास किया है। सख्त प्रतिबंधों के चलते इन सब देशों में पिछले दो वर्षों में प्राकृतिक संक्रमण काफी कम हुआ है। लेकिन ओमिक्रॉन कोरोना वायरस के पिछले सभी वैरिएंट्स की तुलना में कहीं अधिक संक्रामक है। हालांकि इन देशों में उच्च टीकाकरण कवरेज है, लेकिन प्राकृतिक संक्रमण के न होने पर टीके के लिए प्रतिबंधों के बाद से सुरक्षा चक्र लगभग नौ से 12 महीनों के बाद कमजोर हो जाता है। इसके अलावा, कोविड के टीके भले ही गंभीर बीमारी से बचाते

हैं, लेकिन संक्रमण को रोकने में इनकी भूमिका बहुत ही सीमित होती है।

इस तथ्य की भी अनदेखी नहीं करनी चाहिए कि चीन और दूसरे कुछ देशों में हाल के दिनों में कोविड के मामलों में बेशक वृद्धि हुई है, लेकिन अस्पतालों में भर्ती और मृत्यु दर अब भी कम बनी हुई है। मध्य और पश्चिमी यूरोपीय देशों में, जहां ओमिक्रॉन की लहर आ चुकी है, संक्रमण के अचानक बढ़ने के लिए प्रतिबंधों में टीका, आबादी के एक हिस्से का ठीक न लगवाना और ओमिक्रॉन के उपवंश बीए-2 के उभरने को कारण माना जा रहा है। किसी भी महामारी के मामले में संदर्भ बहुत मायने रखता है। कोई भी दो देश समान या तुलनीय नहीं हो सकते।

उदाहरण के तौर पर, कोविड का हरेक टीका प्रभावकारिता और सुरक्षा की अवधि के मामले में दूसरों से अलग है। प्राकृतिक संक्रमणों का स्तर भी देशों और महाद्वीपों में भिन्न-भिन्न है। किसी भी टीके से सुरक्षा इस बात पर भी निर्भर करती है कि टीकाकरण प्राकृतिक संक्रमण के बाद हुआ है या पहले। इसके अलावा और भी कई मामलों में भारत की स्थिति चीन, कोरिया या यूरोपीय देशों से बहुत अलग है। भारत की अधिकांश आबादी अब तक आई

कोविड की तीन लहरों में संक्रमित हो चुकी है और इसे काफी हद तक प्राकृतिक सुरक्षा प्राप्त है। फिर, लगभग 96 प्रतिशत वयस्क आबादी को कम से कम एक टीका तो लग ही चुका है।

अपने यहां की आबादी के एक हिस्से ने 2021 की दूसरी छमाही में दूसरा टीका लगवाया था। चूंकि, पूर्ण टीकाकरण के बाद कम से कम नौ महीने के लिए सुरक्षा की उम्मीद है, इसलिए अपने यहां लोग गंभीर बीमारी से अब भी सुरक्षित हैं।

एक और महत्वपूर्ण बात यह भी है कि यूरोप में ओमिक्रॉन की प्रारंभिक लहर बीए.1 उपवंश से फैली थी (इसीलिए वे बीए.2 का सामना कर रहे हैं), जबकि भारत में ओमिक्रॉन की लहर का कारण बीए.2 उपवंश था, लिहाजा इसके अब दोबारा फैलने की आशंका नहीं है।

इन सारे तथ्यों को मिलाकर देखें, तो भारत में फिलहाल कोविड की नई लहर की आशंका बहुत ही कम है। अपने यहां 18 से 59 वर्ष के वयस्कों का बड़ा हिस्सा कोविड टीके की बूस्टर डोज लगवाने के इंतजार में है। यहां यह याद रखना होगा कि भारत जैसे देश में, जहां प्राकृतिक संक्रमण हो चुका है, कोविड के दो टीके पर्याप्त सुरक्षा प्रदान करते

सहजता से आसान बनाया चुनाव

रुद्र प्रताप दुबे

आप उत्तर प्रदेश के किसी भी तबके का चयन करके उसके साथ बात करें, चाहें वो कामगार हों या विद्वान।

इस बातचीत में उत्तर प्रदेश के चुनाव के संदर्भ में एक बात जो सामान्य तौर पर निकल कर आएगी वो ये कि, योगी जी ईमानदार हैं और जब एक विश्लेषक के तौर पर मैं इस बात की समीक्षा करता हूं तो पाता हूं कि ये ईमानदारी सामान्य आर्थिक संसाधनों की ईमानदारी से आगे निकल कर व्यक्तित्व की ईमानदारी पर उठरती है। उत्तर प्रदेश के चुनाव परिणामों पर आ रहे अनेक विश्लेषणों में एक पक्ष जो छूट सा रहा है, वो योगी आदित्यनाथ की व्यक्ति के तौर पर ईमानदारी और पारदर्शिता भी है।

पिछले कई दशकों में देश के समाचारपत्र घोटालों की खबरों से इतने भरे रहे हैं कि भ्रष्टाचार का अर्थ केवल आर्थिक गड़बड़ी तक सिमट गया और हम यह भूलते गए कि सामाजिक जीवन में व्यक्ति जो असल में है, उसे नहीं दिखाना भी एक बड़ा भ्रष्टाचार है। बल्कि कहें कि पेशेवराना कमी भी है। इन्हीं असमंजस के बीच उत्तर प्रदेश में नये-नये मुख्यमंत्री बने योगी आदित्यनाथ का एक बयान आता है कि मैं हिंदू हूं, इसलिए मैं ईद नहीं मनाता। यह बयान सुनकर लोग चौंक जाते हैं, और कुछ लोग तो इसे विवादास्पद बयान मानते हैं, कुछ ऐसे भी होते हैं जिनको यह बयान भड़काऊ लगता है, लेकिन अब, जब योगी आदित्यनाथ अपने दूसरे कार्यकाल की शपथ लेने जा रहे हैं, तब यह तो कतई स्थापित ही हो चुका है कि भड़काऊ और विवादास्पद की जगह यह बेहद ईमानदार बयान था। उस समय जब उत्तर प्रदेश का मुख्य विपक्षी दल अपने घोषित उम्मीदवारों में एक जाति विशेष के प्रत्याशियों की जाति को हटते हुए उनके नाम की घोषणा कर रहा था तब फिर से योगी आदित्यनाथ का क्षत्रिय पर बयान आया कि इस जाति में पैदा होना कोई अपराध नहीं।

लोग फिर चौंक उठते हैं कि यह बयान भस्मासुर का काम करेगा, यह तो जाति दंभ है लेकिन कहानी फिर वहीं लौटती है और जनता अपने मतों द्वारा स्थापित करती है कि सही-गलत से अलग यह बेहद ईमानदार बयान था।

कहना होगा कि योगी आदित्यनाथ का हर बयान और कार्य राज्य की राजनीति को पारदर्शी बनाता जा रहा था और समाज के हर वर्ग और भविष्य के हर राजनीतिक फैसले पर गहरा असर कर रहा था। राजनीतिक परिदृश्य में एक ताजा झोके की तरह महसूस हो रहा था। मुसलमान विरोधी स्थापित करने के विपक्ष और उनसे प्रेरित बुद्धिजीवियों के अभियान के बीच योगी आदित्यनाथ की सरकार में 17 फीसद आबादी वाले मुस्लिम समुदाय को सरकारी योजनाओं में 34 फीसद लाभ मिल रहा था। इसे क्या कहा जाए? यह एक शासक की ईमानदारी ही तो थी जो यह कह रहा था कि विकास सही का, तुष्टीकरण किसी का नहीं। योगी ऐसा सफा भर नहीं रहे थे, बल्कि अपने कहे का पालन करते हुए भी साफ-साफ दिख रहे थे। पिता की मृत्यु पर उनके अंतिम दर्शन को न जाने वाले योगी आदित्यनाथ जब बहन के जिक्र मात्र पर भावुक हो जाते हैं, तो उनकी भावनात्मक ईमानदारी लोगों तक पहुंची। जब मुख्यमंत्री निवास पर अपने निजी सामान में एक गठरी मात्र का योगी आदित्यनाथ ने जिक्र किया तो उनकी वो ईमानदारी लोगों तक पहुंची। कह सकते हैं कि योगी आदित्यनाथ ने अपने ईमानदार और खरे अंदाज में उत्तर प्रदेश को चुनावों के लिए भाजपा के लिए सबसे बेहतर स्थिति बना दी। जनता के सामने योगी आदित्यनाथ एक नेता के तौर पर बिल्कुल स्पष्ट और पारदर्शी रूप में खड़े थे, कुछ ढका-छिपा नहीं। जनता ने किसी नेता में इस प्रकार की साफगोई पहली बार देखी और महसूस की। दरअसल, इस प्रकार की ईमानदारी से योगी आदित्यनाथ नेताओं की कतार से बिल्कुल अलग खड़े दिखाई देने लगे।

योगी आदित्यनाथ की इसी सहजता ने चुनाव को भाजपा के लिए आसान बना दिया। जिन योगी आदित्यनाथ ने अपने मुख्यमंत्री पद के पूरे कार्यकाल के दौरान आदर्श स्वरूब बनने के लिए कोई नकली प्रयास नहीं किया, उन्होंने ही चुनाव के दौरान भी 80/20 की साफगोई रखी। योगी आदित्यनाथ की इसी ईमानदारी और पारदर्शिता ने एंटी इंकम्बेंसी के चिह्नड़े उड़ा दिए। योगी आदित्यनाथ लगातार देश-दुनिया मुझे देख रही है जैसे प्रभावों से दूर रहे, कई बार उनके बयानों की ईमानदारी खुद भाजपा को असहज कर देती थी लेकिन वो सहज बने रहे। सांसद के पहले कार्यकाल से मुख्यमंत्री के दूसरे कार्यकाल तक योगी आदित्यनाथ बिल्कुल नहीं बदले, कोई दिखावा नहीं, पल-पल बदलती विचारधारा नहीं, तेवर में कमी नहीं और अभिनय तो बिल्कुल नहीं। उम्मीद है अपने दूसरे कार्यकाल में भी योगी आदित्यनाथ ऐसे ही सहज बने रहेंगे क्योंकि उनकी यह सहजता ही हिंदी पट्टी की राजनीति को स्पष्ट और पारदर्शी बनाने में सहायक होगी।

हैं। कोविड का खतरा बुजुर्गों को अधिक है। चूंकि उन्हें अन्य लोगों से पहले टीके लगने शुरू हुए थे, इसलिए उन्हें अब टीके की बूस्टर डोज देना उचित ही है।

हमारे यहां कोविड की हालिया लहर विगत जनवरी-फरवरी में आई थी, और उसने भी ब्रिस्टिंग प्रभाव के रूप में काम किया है। इसलिए वयस्क आबादी सुरक्षित है और हम जितना भरोसा टीकों पर कर रहे हैं, दो टीकों के लगने के बाद उतना ही भरोसा 18 से 59 साल के आयुवर्ग को अपने प्रतिरक्षा तंत्र पर रखना चाहिए। समय आने पर इस आयुवर्ग के लोगों को भी बूस्टर डोज लगेगी, लेकिन फिलहाल वयस्क आबादी को बूस्टर डोज की आवश्यकता नहीं है। आश्चर्य की बात यह है कि इन दिनों देश में मई, 2020 के बाद से संक्रमण के सबसे कम नए मामले आ रहे हैं। यह भारत

में 'कोविड के साथ रहने' की योजना बनाने का समय है। ऐसे में, एक साथ कई कदम उठाने की जरूरत है- यानी केंद्र सरकार को फेस मास्क को हटाने के लिए एक श्रेणीबद्ध रणनीति विकसित करने की आवश्यकता है। पहले कदम के रूप में स्कूली उम्र के सभी बच्चों के लिए मास्क पहनने की अनिवार्यता खत्म की जा सकती है। दूसरे लोगों के लिए भी खुले स्थानों में मास्क लगाना स्वैच्छिक किया जा सकता है। किसी भी नए प्रकार के वैरिएंट की शीघ्र पहचान सुनिश्चित करने के लिए देश में जीनोमिक अनुक्रमण को और मजबूत करने के लिए अन्य देशों में कोविड प्रसार पर नजर रखने की आवश्यकता है। सावधानी जरूर बरतनी होगी, लेकिन अभी अन्य देशों में बढ़ता संक्रमण भारत के लिए चिंता का कारण नहीं है।



चीनी की मिठास में सबसे शुद्ध है मिश्री

ऐसे कई लोग हैं जो शक्कर और इससे बने फूड आइटम्स खाने से परहेज करते हैं, क्योंकि इसे बनाने में कई तरह के केमिकल का इस्तेमाल होता है। लेकिन वहीं मिश्री हमारी सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद है। आयुर्वेदिक डॉ. ने इसके कई फायदे गिनाए हैं।

हम में से बहुत से लोग मिश्री यानी रॉक शुगर को माउथ फ्रेशनर के तौर पर इस्तेमाल करते हैं। कई भारतीय रेस्टोरेंट में इसे भोजन के बाद सॉफ्ट के साथ परोसा जाता है। मंदिरों में भी मिश्री को प्रसाद के तौर पर चढ़ाया जाता है। मिश्री वो मिठास है जो भगवान श्री कृष्ण को भी माखन के साथ अर्पित की जाती है। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि रॉक शुगर के कई स्वास्थ्य लाभ हैं? आज हम आपको मिश्री के कई स्वास्थ्य लाभों के बारे में जानकारी दे रहे हैं। मिश्री के चमत्कारी गुणों का जिज्ञा आयुर्वेद विशेषज्ञ दीक्षा भावसार भी कर चुकी है।

डॉ. भावसार मानती हैं कि भले ही मिश्री स्वाद में मीठी तो होती ही है, लेकिन इसके सेवन से हमें कई लाभ मिलते हैं, क्योंकि मिश्री में औषधीय गुण भी होते हैं। ये शक्कर के मुकाबले कम केमिकल्स वाली होती है। मिश्री को पारंपरिक तरीके से बनाया जाता और इसलिए इसमें कई तरह के औषधीय गुणों से समृद्ध है। मिश्री का उत्पादन भी गन्ने के पौधे के जरिए होता है, जो कि स्वभाविक तौर पर एक मीठा खाद्य पदार्थ है। इसे चीनी की सबसे शुद्ध मिठास मानी जाती है, क्योंकि इसमें क्लाइड शुगर की तरह केमिकल का प्रयोग नहीं होता है। डॉक्टर भावसार के अनुसार, यह बिना किसी रसायन के चीनी का सबसे शुद्ध रूप है। षडरस भोजन (संपूर्ण आहार जिसमें 6 अलग-अलग स्वाद हों) को बहुत जरूरी होता है और इसमें मधुर रस यानी मीठे स्वाद की भी खास अहमियत है, उन्हीं में से एक मिश्री है।

इन लोगों को नहीं खानी चाहिए मिश्री
हालांकि, डॉ. भावसार कुछ लोगों को इसके सेवन न करने की सलाह भी देती हैं। उनका कहना है कि उच्च शर्करा स्तर यानी हाई शुगर लेवल, कोलेस्ट्रॉल, हार्मोनल इश्यू, ऑटोइम्यून जैसी बीमारियों से सज्ज रहे लोगों को मिश्री सहित चीनी के सभी खाद्य पदार्थों से बचना चाहिए। बकौल डॉक्टर, 'बकौल डॉ.' प्रो. एस. प्रसाद नेचुरल शुगर सही होती है। इनमें है।' कुछ

हद तक शहद और मिश्री भी ली जा सकती है, लेकिन ज्यादा नहीं। वैसे आपको मीठे से बचना चाहिए।

कम मात्रा में करने से मिलते हैं लाभ
डॉ. भावसार ने कहा कि आइडल तौर पर मिश्री का सेवन कम मात्रा में किया जाना चाहिए। मिश्री को प्रकृति में सात्विक माना जाता है और आयुर्वेद इसे औषधि मानता है। आयुर्वेद में हर चीज की तरह, मिश्री का सेवन सावधानी बरतते हुए संयम से करना करने की सलाह दी गई। अगर इसका सेवन औषधि के रूप में किया जाए तो मिश्री आपके शरीर के लिए काफी सेहतमंद हो सकती है।

मिश्री का उपयोग कैसे कर सकते हैं?
आयुर्वेदिक चिकित्सक ने सुझाव दिया कि आप इसका उपयोग कड़वी दवाओं को गिलाने के लिए कर सकते हैं। साथ ही नींबू जैसे फ्रेश ड्रिंक में मिलाकर भी इसका सेवन किया जा सकता है। इतना ही नहीं, यह एक एनर्जी बूस्टर है और खासी और गले की खराश से राहत दिलाने के साथ-साथ प्रजनन क्षमता में सुधार करता है। डॉ. ने रॉक शुगर को ब्रेस्टफीडिंग यानी स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए भी अच्छा बताया है।

मिश्री के आयुर्वेदिक लाभ

- मिश्री को अपने आहार में शामिल करने के आयुर्वेदिक फायदे भी हैं।
- मिश्री आंखों के लिए अच्छी होती है।
- थकान को मिटा देने के लिए मिश्री सहायक है। आयुर्वेद में थकान को क्षताक्षिनहारा कहा जाता है।
- आंखों के लिए अच्छी मानी जाती है।
- मिश्री के सेवन से पुरुषों के स्पर्म में सुधार होता है। शुक्रवर्धिका आयुर्वेद में स्पर्म को कहते हैं।
- मिश्री बलकारक यानी ताकत बढ़ाती है।
- मिश्री खाने से रक्तचापतह रानी खून का एरिड लेवल दुरुस्त रहता है।
- ये छद्मिन् यानी उल्टी और जी मिचलाने की समस्या को दूर करती है।
- मिश्री वातनाशक यानी वात दोष को खत्म कर देती है।
- सर्दी, खासी और जुकाम को दूर कर देती है मिश्री।



स्वास्थ्य के फायदेमंद है कैलेंडुला की फूल की चाय

कैलेंडुला एक बेहद प्रभावी फूल है। इसकी चाय बनाकर पीने से बुखार, जलन, घाव और त्वचा से जुड़ी समस्याओं में राहत मिलती है। इसमें एंटीसेप्टिक- एंटीफंगल गुण होते हैं, जिसके प्रयोग से रिस्कन से जुड़ी परेशानियां दूर होती हैं।

कैलेंडुला का फूल दवाओं को बनाने के लिए प्रयोग किया जाता है। इसके फूल त्वचा के लिए भी बहुत अच्छे माने जाते हैं। पर क्या आपने कभी कैलेंडुला की फूल की चाय ट्राय की है। सुनने में भी आपको अजीब लग रहा होगा। लेकिन कैलेंडुला के फूलों से बनी चाय आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत ही फायदेमंद है। यह चाय फूलों को उबलते पानी में डालकर बनाई जाती है। इसका अर्क फूलों और पत्तियों दोनों से मिलता है। बेशक आपको इसका स्वाद थोड़ा कड़वा लगे, लेकिन इसके बावजूद कैलेंडुला चाय एक पारंपरिक उपचार है। तो विलिए हम यहां आपको बताते हैं इस फूल के 7 स्वास्थ्य लाभों के बारे में।

एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर

कैलेंडुला के अर्क में कई शक्तिशाली एंटीऑक्सिडेंट होते हैं। इसके अलावा इसमें टयूरम नेक्रोसिस फेक्टर अल्फा जैसे एंटीइंफ्लेमेट्री कंपाउंड्स भी हैं। इस चाय को पीने से मोटापे के साथ सूजन और टाइप-2 डायबिटीज की शुरूआत को रोकने में मदद मिलती है। एक स्टडी के निष्कर्षों से पता चला कि कैलेंडुला अर्क में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट ऑक्सिसेटिव स्ट्रेस को काफी हद तक कम कर देता है।

घाव और त्वचा के अल्सर का उपचार करे

तेल, मलहम और टिंचर में पाया जाने वाला कैलेंडुला का अर्क घावों और अल्सर के इलाज के लिए उपयोग किया जाता रहा है। आप चाहे, तो चाय को स्नो बोटल के माध्यम से अपनी त्वचा पर लगा सकते हैं। टैस्ट ट्यूब और जानवरों का अध्ययन इस ओर इशारा करता है कि कैलेंडुला अर्क प्रोटीन को रैगुलट कर बहुत जल्दी घाव को भरने का काम करता है। घाव और अल्सर के उपचार को बढ़ावा देने के लिए आप इसे विभिन्न रूपों में अपनी त्वचा पर लगा सकते हैं।

कैंसर कोशिकाओं से लड़े

कैलेंडुला के फूल में मौजूद फ्लेवोनॉइड और ट्राइटरपीन, एंटीऑक्सिडेंट ल्यूकेमिया, मेलैनोमा, कोलन और पैन्क्रियाज कैंसर से लड़ सकते हैं। एक अध्ययन के अनुसार, कैलेंडुला अर्क उन प्रोटीनों को एक्टिव करता है, जो कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने में सक्षम हैं।

एंटीफंगल और एंटीमाइक्रोबियल गुण

कैलेंडुला के फूल का अर्क अपने एंटीफंगल और एंटीमाइक्रोबियल गुणों के कारण जाना जाता है। एक टेस्ट ट्यूब अध्ययन के अनुसार, गंदे के फूलों से निकलने वाला तेल कैडिज यीस्ट से लड़ने में प्रभावी साबित हुआ है। आप इसका तेल, मलहम और स्प्रै सीधे अपनी त्वचा पर लगा सकते हैं।

मौखिक स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद

अगर आप किसी भी तरह की ओरल हेल्थ से जूझ रहे हैं, तो एक बार कैलेंडुला की फूल की चाय जरूर पीकर देखिए। यह हर्बल चाय मसूड़ों की सूजन के इलाज में मदद कर सकती है। 6 महीने के अध्ययन में पाया गया कि मसूड़ों की सूजन से ग्रसित लोगों को कैलेंडुला माउथवॉश का इस्तेमाल करने पर सूजन में बहुत आराम मिला। गंदे की फूल की चाय से गंरा करने से गले में खराश से राहत मिलती है।

त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार करे

आजकल कैलेंडुला के फूल का अर्क का इस्तेमाल कॉस्मेटिक जैसे क्रीम और मलहम में भी किया जाने लगा है। अध्ययनों के अनुसार, गंदे के फूल का अर्क रिस्कन हाइड्रेशन को बढ़ाने के साथ इसमें लचीलापन भी ला सकता है। कैलेंडुला में पाए जाने वाले एंटीऑक्सिडेंट और एसपीएफ रिस्कन डैमेज को कम कर त्वचा की बढ़ती उम्र को रोकने में सक्षम हैं।

कैलेंडुला के फूल की चाय के उपयोग

- जिन महिलाओं के पीरियड्स इरेगुलर होते हैं, उनके लिए यह चाय बहुत फायदेमंद है।
- माइक्रोबियल गुणों के चलते यह फेस टोनर के रूप में बढ़िया काम करता है।
- हृदय स्वास्थ्य में सुधार के लिए भी आप गंदे की फूल की चाय बनाकर पी सकते हैं। दरअसल, इस चाय में मौजूद एंटीइंफ्लेमेट्री और एंटीऑक्सिडेंट गुण हार्ट अटैक की संभावना को कम करते हैं।
- चूड़ों के एक अध्ययन से पता चला है कि यह चाय व्यायाम के कारण मांसपेशियों में होने वाले दर्द को दूर करने में कारगर है।
- कैलेंडुला की फूल की चाय बनाकर पीने से दांत के दर्द में काफी आराम मिलता है।

कैलेंडुला की फूल की चाय बनाने का तरीका

- इस चाय को बनाने के लिए एक बर्तन में दो गिलास पानी लें और इसे उबलने के लिए रख दें।
- जब पानी उबल जाए, तो इसमें कैलेंडुला की फूल की पंखुड़ियां डाल दें। ध्यान रखें पंखुड़ियों को पहले सुखा लें।
- अब पानी को कम से कम 5 मिनट तक धीमी आंच पर उबलने दें। इस दौरान पानी ढंका होना चाहिए।
- जब पानी अच्छी तरह उबल जाए, तो कैलेंडुला के फूल की पंखुड़ियों का रंग पानी में दिखने लगेगा। इसे तब तक उबालें जब तक पानी आधा न रह जाए।
- अब गैस बंद कर दें और एक चम्मच शहद डालकर पीएं। इसे पीने के अलावा आप चाहे तो चकते या घावों पर भी इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।
- अगर आप इस चाय का तुरंत उपयोग नहीं कर रहे, तो इसे एक सप्ताह तक फ्रिज में स्टोर करके रखा जा सकता है।



फेफड़े का कैंसर लोगों में काफी आम है और दुनिया भर में कैंसर से संबंधित मौतों का एक प्रमुख कारण भी यही है। दुनियाभर में कैंसर के जितने भी मामले हैं, उनमें से 13 फीसदी फेफड़े के कैंसर से संबंधित है और कैंसर से संबंधित 19 प्रतिशत मौतों के लिए भी यही जिम्मेदार है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, 2021 में फेफड़ों का कैंसर, कैंसर से होने वाली मौतों का सबसे आम कारण रहा है।

फेफड़ों के कैंसर के लिए सबसे महत्वपूर्ण जोखिम कारक सिगरेट स्मोकिंग है। हालांकि सिगार या पाइप के इस्तेमाल से भी फेफड़े में कैंसर होने की आशंका बनी रहती है। तंबाकू के धुएँ में लगभग 7,000 कंपाउंड्स होते हैं, जिनमें से कई विषैले होते हैं। जो लोग सिगरेट पीते हैं, उनमें फेफड़े का कैंसर होने या इससे मरने की संभावना धूम्रपान न करने वालों की तुलना में 15 से 30 गुना अधिक होती है। अगर आप दिन में एक या दो सिगरेट पीते हैं या कभी-कभार पीते हैं, तो भी इसके होने की संभावना बनी रहती है। हालांकि आप जितना अधिक धूम्रपान करेंगे, खतरे की संभावना भी उतनी ही बनी रहेगी। मंगलोर में स्थित केएस हेगड़े में

फेफड़ों के साथ साथ जिंदगी पर भी असर डालता है धूम्रपान

एमडी डीएम कंसल्टेंट मेडिकल ऑन्कोलॉजिस्ट विजय शेट्टी ने बताया, 'तंबाकू के सेवन को अक्सर सिगरेट या धूम्रपान करने वाले तंबाकू उत्पादों की तुलना में अधिक सुरक्षित माना जाता है। हालांकि जो लोग तंबाकू चबाते हैं, उनमें मुंह का कैंसर और प्रीकैंसर (असामान्य कोशिकाएं जिनमें कुछ बदलाव हुए हैं और कैंसर बन सकती हैं) के होने की संभावना अधिक रहती है। तंबाकू चबाने से आपको हृदय रोग, मसूड़ों की बीमारी, दांतों की सड़न और दांत खराब होने का भी खतरा होता है।'

बैंगलोर के एएसटीईआर सीएमआई हॉस्पिटल के एमडी डीएम व कंसल्टेंट मेडिकल ऑन्कोलॉजिस्ट आदित्य मुरली ने बताया कि तंबाकू से हर साल 80 लाख लोगों की मौत होती है। उन्होंने कहा, 'इस साल किए गए अध्ययनों से पता चलता है कि धूम्रपान न करने वालों की तुलना में धूम्रपान करने वालों में कोविड-19 के साथ अन्य गंभीर बीमारियों के विकसित होने की संभावना अधिक होती है। वायरस मुख्य रूप से फेफड़ों पर हमला करता है और धूम्रपान फेफड़ों को कमजोर

करता है, जिससे कोविड और अन्य बीमारियों से लड़ना मुश्किल हो जाता है। धूम्रपान हृदय रोगों, सांस की बीमारियों, कैंसर और मधुमेह के लिए भी एक जोखिम कारक है, जो ऐसे लोगों को कोविड के अधिक जोखिम में डालता है।' बैंगलोर के एचसीजी हॉस्पिटल के एमडी डीएमबी

मेडिकल ऑन्कोलॉजिस्ट श्रीनिवास बीजे ने आईएनएस लाइफ को बताया कि धूम्रपान से शरीर में कहीं भी कैंसर हो सकता है, जिसमें स्वरयंत्र, मूत्रवाहिनी, मूत्राशय, गभाशय ग्रीवा, अन्नप्रणाली, यकृत, फेफड़े, अग्न्याशय, पेट, बृहदान्त्र सहित और भी जगहें शामिल हैं। इससे कई अन्य बीमारियों के होने का खतरा भी बना रहता है। फोर्टिस अस्पताल, मुंबई और फोर्टिस हीरानदानी अस्पताल, वाशी में हेड-सर्जिकल ऑन्कोलॉजी अनिल हीरूर चेतावनी देते हुए कहते हैं कि सिगरेट में कई रसायन होते हैं जिनमें कैडमियम जैसे कुछ शामिल हैं, जिनका उपयोग कार की बैटरी या सड़क बनाने के लिए इस्तेमाल होने वाले टार में किया जाता है।

बच्चों की सुनने की क्षमता को प्रभावित कर सकते हैं हेडफोन, ईयरबड

विशेषज्ञों ने चेतावनी दी है कि हेडफोन, ईयरबड्स के बढ़ते उपयोग से बच्चों में सुनने में परेशानी होने की संभावना है क्योंकि उनकी श्रवण प्रणाली की परिपक्वता अधूरी होती है। बच्चे, किशोर और युवा वयस्क दुनिया भर में अनुशासित सार्वजनिक स्वास्थ्य सीमा से अधिक मात्रा में प्रतिदिन कई घंटे संगीत सुन रहे हैं।

अमेरिका स्थित गैर-लाभकारी संस्था द विवट कोएलिशन के डेनियल फिन्क ने कहा 'रोजमर्रा की जिंदगी में गैर-व्यावसायिक शोर एक्सपोजर मुट्टी भर शोर स्रोतों जैसे व्यक्तिगत श्रवण प्रणाली, विशेष रूप से युवा लोगों के लिए; पारगमन शोर, घरेलू उपकरण; बिजली उपकरण; और मनोरंजन (खेल आयोजन, फिल्में, पार्टियां, एनएएससीएआर रैस, आदि) से आता है।'

पांच साल की अवधि में 50 प्रतिशत से अधिक मात्रा में एक घंटे से अधिक व्यक्तिगत ऑडियो सिस्टम का उपयोग करने वाले लोगों के लिए श्रवण स्वास्थ्य जोखिम सबसे ज्यादा है। हाल ही में वॉल स्ट्रीट जर्नल के एक लेख पर विवाद करते हुए दावा किया गया कि 85 डेसिबल बच्चों और किशोरों के लिए सुरक्षित है, लेकिन फिन्क ने कहा कि 85 डेसिबल किसी के लिए भी सुरक्षित नहीं है।

उन्होंने कहा 'लोगों को लगता है कि नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ़ ऑक्यूपेशनल सेफ्टी एंड हेल्थ ने सिफारिश की कि 85 डीबीए शोर जोखिम स्तर से सुरक्षित है।'

उन्होंने कहा, 'लेकिन एक शोर स्तर जो कारखाने के श्रमिकों या भारी उपकरण ऑपरेटरों में सुनवाई हानि को नहीं रोकता, लेकिन ये एक छोटे बच्चे के लिए बहुत

ज्यादा है।' विशेषज्ञ ने कहा, 'बच्चे सबसे अधिक जोखिम में हैं क्योंकि उनकी श्रवण प्रणाली की परिपक्वता अधूरी है और सामान्य श्रवण स्वास्थ्य सीखने, समाजीकरण के लिए महत्वपूर्ण है।' अमेरिका की ध्वनिक सोसायटी की 180वीं बैठक के दौरान, जो 8 से 10 जून के बीच आयोजित हुईं में फिन्क ने ऑडियोलॉजिस्ट जान मेयस के साथ व्यक्तिगत ऑडियो सिस्टम शोर उत्सर्जन मानकों और उनके उपयोग पर सार्वजनिक शिक्षा की आवश्यकता के लिए बात की। उनके मुताबिक 'एक आसन्न शोर-प्रेरित को रोकने के लिए' श्रवण हानि महामारी जब आज की युवा पीढ़ी मध्य जीवन तक पहुंचती है।' 2017 में, रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्रों ने बताया कि लगभग 25 प्रतिशत अमेरिकी वयस्कों, जिनकी उम्र 20-69 है, में शोर-प्रेरित श्रवण हानि होती है। अधिग्रहित श्रवण हानि संचार कठिनाइयों, सामाजिक अलगाव, गिरने और दुर्घटनाओं के बढ़ते जोखिम और बाद के जीवन में डिमेंशिया सहित स्वास्थ्य जटिलताओं से जुड़ी है।

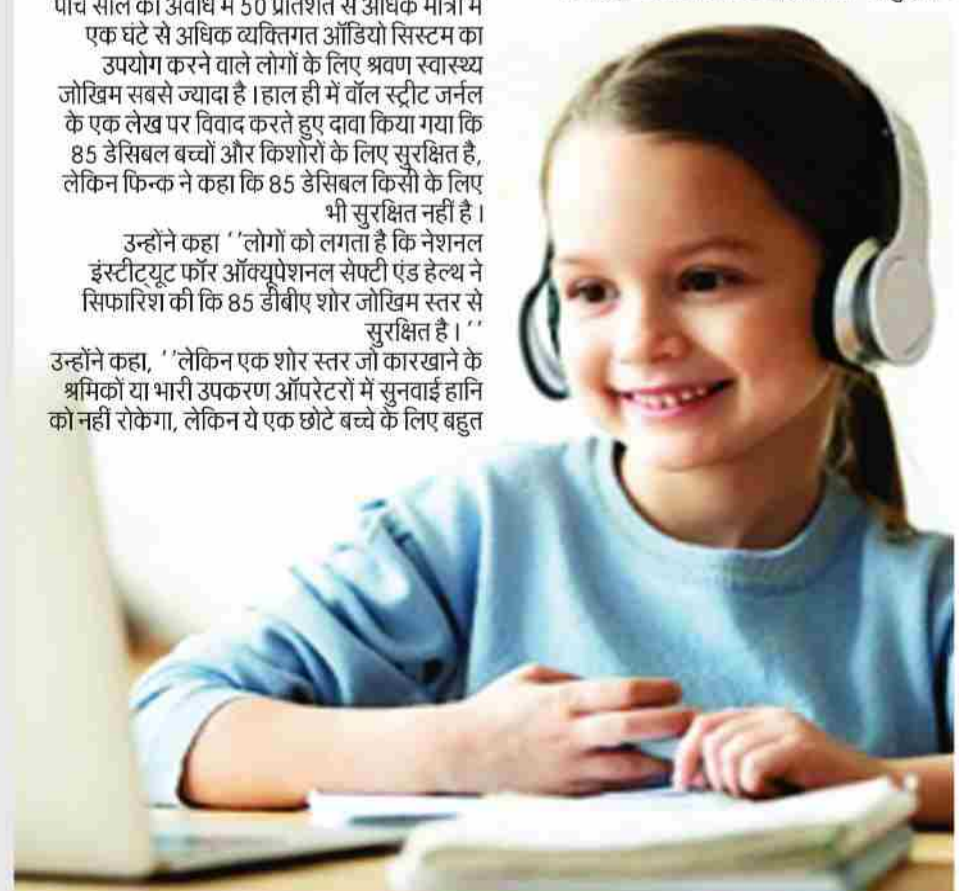


इन चीजों का सेवन बढ़ा सकता है सोरायसिस का खतरा

सोरायसिस एक रिस्कन प्रॉब्लम है। यह समस्या ज्यादातर हाथ-पांव, पैरों के तलवों, कोहनी, घुटनों और पीठ पर होती है। इसके होने से त्वचा पर लाल और सफेद रंग के त्वचा पड़ जाते हैं। इसके अलावा घबर्बा वाली जगह पर खुजली भी होने लगती है। सोरायसिस मौसम और कुछ आहारों के कारण भी हो सकती है। आज हम आपको उन्हीं आहारों के बारे में बता रहे हैं जिनको खाने से सोरायसिस हो सकता है। अगर समय रहते उन खाद्य पदार्थों को खाना बंद न किया जाए तो समस्या बंद से बदतर हो सकती है। तो आइए जानते हैं उन आहारों के बारे में। अल्कोहल - जिन लोगों को सोरायसिस की समस्या होती है। उनको शराब का सेवन बिल्कुल भी नहीं करना चाहिए। रोजाना शराब पीने से रैड सैल समान मात्रा से ज्यादा बनने के कारण यह क्लाइड

सैल और टी सेल्स के साथ जा मिलते हैं। इससे शरीर में सोरायसिस होने लगता है। इस बीमारी से बचने के लिए शराब और नशीले पदार्थों का सेवन न करें। डेयरी प्रॉडक्ट्स - डेयरी प्रॉडक्ट्स जैसे दूध, घी, पनीर, छाछ आदि में प्रोटीन और कैल्शियम की अच्छी मात्रा होती है। इन चीजों और खास कर गाय के दूध का सेवन करने से सोरायसिस की समस्या हो सकती है। गाय के दूध में परेकिडोनिक एसिड होता है जिससे यह बीमारी होती है। खट्टे फल - इसके अलावा साइट्रस फ्रूट जैसे - संतरा, नींबू, आदि से भी सोरायसिस होने लगती है। इस बीमारी से ग्रस्त लोगों को इनका सेवन करने से बचना चाहिए। जंक फूड - जंक फूड में सेचुरेटेड, ट्रांस फैट और शुगर की मात्रा बहुत अधिक होती है। इसको खाने से शरीर को कई सारी बीमारियों

का सामना करना पड़ता है। उन्हीं में से एक है सोरायसिस। सोरायसिस की समस्या होने पर भी जंक फूड का सेवन करने से व्यक्ति को दिल की बीमारियां होने का खतरा भी बना रहता है। रैड मीट - रैड मीट में पॉलीअनसैचुरेटेड फैट होता है जिसके कारण भी सोरायसिस होता है। रैड मीट के अलावा कुछ सॉस और मसालों को खाने से भी त्वचा संबंधित समस्याएं होने लगती हैं। अगर आपको कुछ खाने के बाद एलर्जी या कोई समस्या होने लगे तो तुरंत डॉक्टर की जांच करवाएं। ग्लूटेन से भरपूर आहार - गेहूं, जौ और राई में ग्लूटेन प्रोटीन की अधिकता होती है। इसको खाने से कुछ लोगों को सोरायसिस की समस्या हो सकती है। अगर इनके सेवन से आपकी त्वचा में बदलाव होता है तो इनके सेवन से बचें।



संक्षिप्त समाचार



सिंधु स्विस ओपन बैडमिंटन के तीसरे दौर में पहुंची

बासल। भारत की महिला बैडमिंटन स्टार पीवी सिंधु स्विस ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के दूसरे दौर में पहुंच गयी हैं। सिंधु ने पहले दौर में डेनमार्क की लाइन होमार्क केजेसफेल्ड को सीधे गेम में हराया। सिंधु ने अपने पहले दौर के मैच में 21-14, 21-12 से जीत हासिल की। सिंधु का सामना अब दूसरे दौर में चीन की नेस्लीहान यिंगित से होगा। वहीं भारत की ही अश्विनी पोन्पा और एन सिक्की रेड्डी की महिला युगल जोड़ी भी जीत के साथ ही अगले दौर में पहुंच गयी हैं। भारतीय जोड़ी ने एलाइन मुलर और जेननीरा स्टेडेलमैन की स्थानीय जोड़ी को सीधे गेम में 21-15, 21-16 से हराया। वहीं भारत के ही एमआर अर्जुन और ध्रुव कपिला की पुरुष युगल जोड़ी को पहले दौर में इंडोनेशिया के फजर अल्फियान और मुहम्मद रियान अडियातो की युगल जोड़ी के हाथों 19-21, 13-21 से हार का सामना करना पड़ा।

डुल्लेसिस लंबे समय तक नहीं संभाल सकते आरसीबी की कप्तानी

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी स्पिनर रविचंद्रन अश्विन का कहना है कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के इस सत्र में दक्षिण अफ्रीका के फाफ डुल्लेसिस को रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) का कप्तान बनाया गया है पर 37 साल के डुल्लेसिस लंबे समय तक यह जिम्मेदारी नहीं संभाल सकते। इसलिए हो सकता है कि अगले सत्र में एक बार फिर कप्तानी की जिम्मेदारी विराट को मिल सकती है। विराट ने आईपीएल के पिछले सत्र में ही घोषणा कर दी थी कि वह अगले बार से कप्तान नहीं रहेंगे। ऐसे में उनकी जगह डुल्लेसिस को कप्तानी की जिम्मेदारी दी गयी थी। आरसीबी अब तक एक बार भी यह खिताब जीतने में सफल नहीं रही है जबकि टीम के पास कई स्टार खिलाड़ी रहे हैं पर इसके बाद भी उसके खिताब नहीं जीतने पर सवाल उठते रहे हैं। डुल्लेसिस पहले सीएसके में थे पर इस बार उन्हें आरसीबी ने सात करोड़ रुपये में खरीदा है। इस सलामी बल्लेबाज की कप्तानी में दक्षिण अफ्रीकी टीम का प्रदर्शन शानदार रहा है। ऐसे में उनसे काफी उम्मीदें जुड़ी हैं। वहीं अश्विन के अनुसार डुल्लेसिस बैंगलोर की टीम के लिए अच्छे कप्तान तो हो सकते हैं पर वह अपने करियर के अंतिम चरण में होने के कारण लंबे समय तक यह जिम्मेदारी नहीं संभाल सकते। आरसीबी का उन्हें कप्तानी सौंपने का फैसला सही है क्योंकि इस खिलाड़ी के पास अच्छा खास अनुभव है।

पाक टीम के प्रदर्शन से खुश हैं गेंदबाजी कोच टेट

लाहौर। पाकिस्तान के गेंदबाजी कोच शॉन टेट अभी तक अपनी टीम के प्रदर्शन से संतुष्ट हैं। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज टेट अभी एक साल और पाक के साथ ही रहेंगे। टेट ने कहा है कि अब तक पाकिस्तान के तेज गेंदबाजों के साथ काम करने का अनुभव अच्छा रहा है। साथ ही कहा कि तेज गेंदबाज शाहीन अकरमीदी एक शीर्ष स्तर के गेंदबाज हैं जिन्से काफी कुछ सीखा जा सकता है। टेट ने अब तक ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज में टीम के प्रदर्शन को ठीक बताया है। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज में टीम के प्रदर्शन को ठीक बताया है। उन्होंने कहा, एक गेंदबाजी समूह के रूप में, हमने पांच विकेट लिए और रन गति पर भी अंकुरण रखा। शाहीन एक बेहतरीन गेंदबाज हैं और बहुत सारे सवाल पूछते हैं। अब तक, मैंने उसके साथ अपने समय का आनंद लिया है और इस दौरान मैंने भी उससे बहुत कुछ सीखा है। वह अपनी उम्र के हिसाब से बहुत परिपक्व और कुशल हैं। उसने पारंपरिक और रिवर्स स्विंग दोनों तरह की गेंदबाजी में महारत हासिल कर ली है। टेट को पिछले मैचों में ही पाक गेंदबाजी कोच बनाया गया था। वहीं ऑस्ट्रेलियाई टीम 24 साल बाद पाक दौरे पर है। दोनों ही टीमों के बीच अभी टेस्ट सीरीज चल रही है जिसके पहले दो मैच ड्रॉ रहे हैं। पहले दो टेस्ट मैचों के दौरान पाकिस्तान के तेज गेंदबाजों ने बल्लेबाजों के अनुकूल, धीमी सतहों पर केवल आठ विकेट लिए।

राष्ट्रीय टीम में जगह बनाने के लिए प्रतिस्पर्धा जारी रखें युवा खिलाड़ी : स्टिमक

नई दिल्ली। भारतीय पुरुष फुटबॉल टीम के मुख्य कोच इगोर स्टिमक ने बहरीन के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय मैच में शानदार प्रदर्शन करने वाले रोशन सिंह की प्रशंसा करते हुए कहा कि युवा खिलाड़ियों को राष्ट्रीय टीम में जगह बनाने के लिये प्रतिस्पर्धा जारी रखनी चाहिए। बहरीन ने बुधवार की रात को खेला गया यह मैच 2-1 से जीता। भारत ने पहले हॉफ में गोल गवने के बाद दूसरे हॉफ में बराबरी कर ली थी लेकिन बहरीन आखिरी क्षणों में निर्णायक गोल करने में सफल रहा। स्टिमक ने मैच के बाद कहा कि मैं युवा रोशन सिंह के प्रदर्शन से बहुत खुश हूँ। उसने दिखाया कि वह न केवल इंडियन सुपर लीग में, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी फिटिब्य का भारतीय स्टार है। अपना पहला अंतरराष्ट्रीय मैच खेल रहे रोशन की मदद से ही राहुल भेके ने 59वें मिनट में भारत की तरफ से बराबरी को गोल किया था। भेके का यह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहला गोल था। कोच ने कहा कि यह अनुभव हासिल करने के लिहाज से सभी लड़कों के लिए अच्छा दिन था। उन सभी ने अच्छा प्रदर्शन किया और उन्हें राष्ट्रीय टीम में अपनी जगह के लिए प्रतिस्पर्धा जारी रखनी चाहिए। भारत अपने अगले अंतरराष्ट्रीय मैच में 26 मार्च को बेलायूस से भिड़ेगा। मैच के पहले हॉफ में बहरीन को पेनल्टी मिली थी लेकिन कप्तान और गोलकीपर गुरप्रीत सिंह संघु ने अपनी बायीं तरफ डाइव लगाकर उसे बचा दिया था। गुरप्रीत ने कहा कि मैंने कोच की तरफ देखा और उन्होंने मुझे बायीं ओर इशारा किया। मैं भाग्यशाली था कि मैंने उसे बचा दिया। गुरप्रीत ने कहा कि मैंने कोच की तरफ देखा और उन्होंने मुझे बायीं ओर इशारा किया। मैं भाग्यशाली था कि मैंने उसे बचा दिया। यह हमारे लिए महत्वपूर्ण मैच था और इससे हमें कई सीख मिली। इस बात को ध्यान में रखते हुए, कि हमारे पास तैयारी के लिए बहुत कम समय था।

आईसीसी महिला एकदिवसीय विश्व कप : इंग्लैंड ने पाकिस्तान को 9 विकेट से हराया

क्राइस्टचर्च ।

कैथरीन ब्रूट और सोफी एक्लेस्टोन की शानदार गेंदबाजी के बाद डेनिएल व्वाट के शानदार अर्धशतक 76 रनों की सहायता से इंग्लैंड ने आईसीसी महिला एकदिवसीय विश्व कप क्रिकेट मुकाबले में पाकिस्तान को आसानी से 9 विकेट से हरा दिया। इस जीत के साथ ही इंग्लैंड के सेमीफाइनल में पहुंचने की उम्मीदें बनी हुई हैं पर पाक टीम टूर्नामेंट से बाहर हो गयी है। इस मैच में

टॉस जीतकर इंग्लैंड ने पाकिस्तान को पहले बल्लेबाजी के लिए आमंत्रित किया। पाकिस्तान की टीम इंग्लैंड के गेंदबाजों का सामना नहीं कर पायी और 41.3 ओवरों में ही 105 रन बनाकर आउट हो गयी। सबसे अधिक 32 रन सिदरा अमीन ने बनाये।

वहीं अन्य बल्लेबाज असफल रहें। इंग्लैंड की ओर से कैथरीन ने 17 रन देकर तीन जबकि सोफी ने भी 18 रन देकर तीन खिलाड़ियों को आउट किया। इसके बाद जीत के लिए मिले 106 रनों के लक्ष्य

को इंग्लैंड ने अनुभवी बल्लेबाज व्वाट की पारी से 19.2 ओवरों में ही एक विकेट पर 107 रन बना कर हासिल कर लिया। इंग्लैंड ने अनुभवी बल्लेबाज व्वाट की पारी से 19.2 ओवरों में ही एक विकेट पर 107 रन बना कर हासिल कर लिया। इंग्लैंड ने अनुभवी बल्लेबाज व्वाट की पारी से 19.2 ओवरों में ही एक विकेट पर 107 रन बना कर हासिल कर लिया। व्वाट ने 11 चौकों की मदद से 68 गेंदों पर 76 रन बनाये, वहीं कप्तान हीथर नाइट ने 24 रनों का

योगदान दिया। इस बड़ी जीत के साथ इंग्लैंड की टीम दो अंक हासिल कर अंक तालिका में चौथे स्थान पर पहुंच गयी है। उसके छह मैचों में तीन जीत और तीन हार के साथ ही छह अंक हो गये हैं। दूसरी ओर पाक टीम छह दूसरी ओर पाक टीम छह में से पांच मैच हारने के कारण दो अंकों के साथ सबसे निचले क्रम पर है।



आईपीएल के शुरुआती मैचों से बाहर रहेंगे कमिंस और फिंच



मुम्बई ।

कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) टीम के तेज गेंदबाज पैट कमिंस और बल्लेबाज एरॉन फिंच आईपीएल के शुरुआती मुकाबलों में नहीं खेलेंगे। यह दोनों ही इस दौरान अपनी राष्ट्रीय टीम की ओर से खेलेंगे। केकेआर के मेंटर डेविड हसी ने माना है कि इन दोनों खिलाड़ियों के शुरुआती पांच मैचों में नहीं खेलने से टीम को करारा झटका लगा है पर साथ ही कहा कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में फिंच शुरुआती पांच मैचों में नहीं रहेंगे पर जैसे ही वे आएं, खेलने के लिए पूरी तरह तैयार रहेंगे। इस समय ऑस्ट्रेलियाई टीम पाकिस्तान दौरे पर टेस्ट सीरीज खेल रही है। इसके बाद दोनों ही टीमों को एकदिवसीय सीरीज के साथ ही एक टी20 मैच खेलना है। कमिंस जहां ऑस्ट्रेलियाई टीम के मुख्य तेज गेंदबाज होने के साथ ही टेस्ट कप्तान भी हैं।

खिलाड़ियों के साथ उतरना चाहती है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से बड़ा कुछ नहीं होना चाहिए। हर खिलाड़ी अपने देश के लिए क्रिकेट खेलना चाहता है, इसलिए उनकी कुछ जिम्मेदारियां भी होती हैं। मुझे लगता है कि कमिंस और फिंच शुरुआती पांच मैचों में नहीं रहेंगे पर जैसे ही वे आएं, खेलने के लिए पूरी तरह तैयार रहेंगे। इस समय ऑस्ट्रेलियाई टीम पाकिस्तान दौरे पर टेस्ट सीरीज खेल रही है। इसके बाद दोनों ही टीमों को एकदिवसीय सीरीज के साथ ही एक टी20 मैच खेलना है। कमिंस जहां ऑस्ट्रेलियाई टीम के मुख्य तेज गेंदबाज होने के साथ ही टेस्ट कप्तान भी हैं।

आईसीसी महिला एकदिवसीय विश्वकप : दक्षिण अफ्रीका टीम सेमीफाइनल में पहुंची

वेलिंगटन ।

दक्षिण अफ्रीका की टीम आईसीसी महिला एकदिवसीय विश्व कप क्रिकेट मुकाबले के सेमीफाइनल में पहुंच गयी है। दक्षिण अफ्रीकी टीम आसानी से सेमीफाइनल में पहुंच गयी क्योंकि वेस्टइंडीज के खिलाफ लीग चरण का मैच बारिश के कारण पूरा नहीं हो पाया। इस मैच के रह होने से दोनों ही टीमों को बराबर एक-एक अंक मिले जिससे दक्षिण अफ्रीका के छह मैचों में नौ अंक हो गए हैं और वह ऑस्ट्रेलिया के बाद सेमीफाइनल में जगह बनाने वाली दूसरी टीम बन गई है। वहीं वेस्टइंडीज की टीम लीग चरण के मैच समाप्त होने के साथ ही सात मैचों में सात अंक लेकर तीसरे

स्थान पर है। इस मैच में केवल 10.5 ओवर का खेल हो पाया। दक्षिण अफ्रीकी महिला टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए चार विकेट पर 61 रन बनाए। तभी बारिश के कारण खेल रोकना पड़ा। इसके बाद आगे खेल नहीं हो पाया। वेस्टइंडीज ने इस मैच में टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला किया था। उसकी ओर से चिनेली हेनरी ने 19 रन देकर एक विकेट लिया। इसके बाद मिगनो डू प्रिज ने नाबाद 38 रन बनाये जबकि मारिजान कैप पांच रन बनाकर नाबाद रहें। लगातार बारिश होने के कारण मैच आगे नहीं हो पाया।



का फैसला किया था। उसकी ओर से चिनेली हेनरी ने 19 रन देकर एक विकेट लिया। इसके बाद मिगनो डू प्रिज ने नाबाद 38 रन बनाये जबकि मारिजान कैप पांच रन बनाकर नाबाद रहें। लगातार बारिश होने के कारण मैच आगे नहीं हो पाया।

तस्कीन अहमद को आईपीएल ना खेल पाने का मलाल, बांग्लादेश के कप्तान ने किया खुलासा

सेंचुरियन। बांग्लादेश ने दक्षिण अफ्रीका को उसके घर में पटखनी दे दी है। अफ्रीकी सरजमीं पर बांग्लादेश ने तीन मैचों की एकदिवसीय श्रृंखला को 2-1 से अपने नाम कर लिया जो कि साउथ अफ्रीका में बांग्लादेश की पहली सीरीज जीत भी है। बांग्लादेश की इस ऐतिहासिक जीत में सबसे अहम योगदान तेज गेंदबाज तस्कीन अहमद का रहा। जिन्होंने निर्णायक मुकाबले में पांच विकेट लेकर अफ्रीकी टीम को महज 154 रन के स्कोर पर रोक दिया। तस्कीन के इस प्रदर्शन पर टीम के कप्तान तमीम इक़बाल ने खुशी जाहिर करते हुए बताया कि तस्कीन को आईपीएल में न खेल पाने का मलाल जरूर था लेकिन उन्होंने लीग में खेलने के बनिस्वत अपने देश का प्रतिनिधित्व करने की अधिक तरजह दी। तमीम ने कहा कि आईपीएल के करार को उल्लंघन निश्चित तौर पर तस्कीन के लिये बड़ा फैसला था लेकिन दक्षिण अफ्रीका में सीरीज जीतना उससे बड़ी उपलब्धि है। तमीम ने कहा कि देश का प्रतिनिधित्व करना सबसे प्रेरक होता है। आईपीएल में न खेलने का निर्णय लेना तस्कीन के लिये काफी कठिन था। वह युवा हैं और इस अवसर को गंवाना नहीं चाहते थे। लेकिन तस्कीन इसको लेकर काफी खुश हैं कि वह अपने देश के लिए काफी अच्छा कर रहे हैं। कि यही उनका आईपीएल है, वास्तव में यह आईपीएल से भी बड़ा है। तस्कीन ने उनके कथन पर अपनी सहमति प्रदान की। प्रेजेंटेशन समारोह में जब तस्कीन को दोनों ट्रॉफी मिली तब उन्होंने उनसे कहा कि यही उनका आईपीएल है, वास्तव में यह आईपीएल से भी बड़ा है। तस्कीन ने उनके कथन पर अपनी सहमति प्रदान की। प्रेजेंटेशन समारोह में जब तस्कीन को दोनों ट्रॉफी मिली तब उन्होंने उनसे कहा कि यही उनका आईपीएल है, वास्तव में यह आईपीएल से भी बड़ा है। तस्कीन ने उनके कथन पर अपनी सहमति प्रदान की। दरअसल तस्कीन को लखनऊ सुपरजयंट्स ने मार्क वुड के रिप्लेसमेंट के तौर पर अपने साथ जुड़ने का ऑफर दिया था। जिसे बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड और तस्कीन दोनों ने ही ठुकरा दिया।

राहुल चाहर ने पंजाब किंग्स के कप्तान मयंक अग्रवाल को बताया फोकस्ड लीडर

स्पोर्ट्स डेस्क ।

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2022 से पहले पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के लेग स्पिनर राहुल चाहर ने कप्तान मयंक अग्रवाल की प्रशंसा की और उन्हें ऐसा नेता कहा जो हमेशा केंद्रित रहता है। राहुल जो पहले मुंबई इंडियंस के साथ थे को पंजाब किंग्स ने आईपीएल 2022 की मेगा नीलामी के दौरान 5.25 करोड़ रुपये में खरीदा था। राहुल ने कहा कि मयंक एक महान खिलाड़ी हैं क्योंकि पहले भारत ए और वह अब भारत के लिए भी अच्छा कर रहा है। वह पिछले 3-4 वर्षों से पंजाब किंग्स का अभिन्न अंग रहा है और इतने रन बना रहा है। जब से हमने साथ में

अभ्यास करना शुरू किया है, मैंने देखा है कि वह एक महान नेता हैं, जो हमेशा हर चीज पर ध्यान केंद्रित करते हैं। आईपीएल के ग्रुप सिस्टम के नए प्रारूप के बारे में बोलते हुए जो पहले 2011 में था, इस स्पिनर ने कहा कि उन्हें इस बात से कोई चिंता नहीं है कि वह किस टीम का सामना कर रहे हैं। स्पिनर ने कहा, ईमानदारी से कहूँ तो मैं नए प्रारूप के नियमों के बारे में नहीं सोच रहा हूँ क्योंकि मुझे इस बात की चिंता नहीं है कि मैं किसका सामना कर रहा हूँ। यह सिर्फ इतना है कि हमारा ध्यान हर मैच में प्रदर्शन करने और जीतने पर है। राहुल ने आगे आईपीएल के आगामी संस्करण में नई टीम में शामिल होने पर उत्साह व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि मैं नए

सीजन के लिए वास्तव में उत्साहित हूँ, विशेष रूप से नए रंगों के लिए मैं उत्साहित हूँ। मैंने अभी-अभी शादी की है और वास्तव में एक अच्छे सीजन की प्रतीक्षा कर रहा हूँ। नया सीजन सभी के लिए एक नई शुरुआत की तरह है। हमारे अंदर बहुत सकारात्मकता है, अभी शिविर लगा रहे हैं और हम प्रतिदिन ऐसी सकारात्मक मानसिकता के साथ अभ्यास कर रहे हैं। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि इस बार हमने जो संयोजन बनाया है, वह वास्तव में हमारे लिए मददगार होगा। वर्तमान में,



नेस वाडिया सर भी हमारे बुलबुले में हैं और वह हमें बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। गौर हो कि आईपीएल 2022 की शुरुआत शनिवार से कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) और चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के बीच पहले मुकाबले में होगी। पंजाब किंग्स रविवार को अपने शुरुआती मैच में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) से भिड़ेगी।

प्रणव ने विश्व पैरा एथलेटिक्स में स्वर्ण जीता

दुबई। भारतीय फर्याट धावक प्रणव प्रशांत देसाई ने दुबई 2022 विश्व पैरा एथलेटिक्स मुकाबले में स्वर्ण पदक जीता है। प्रणव ने पुरुषों की 200 मीटर टी 64 फाइनल में यह स्वर्ण जीता। भारत का दिन भर में यह एकमात्र पदक रहा है। इस चौपियनशिप में प्रणव ने अंत तक अपना प्रभाव बनाये रखते हुए 24.42 सेकंड में ही जीत दर्ज कर ली। वहीं थाईलैंड को दूसरा और नॉर्वे को तीसरा स्थान मिला है। प्रणव ने अपनी जीत पर उत्साहित होते हुए कहा, मैं यहां स्वर्ण जीतने के लक्ष्य के साथ आया था। मुझे खुशी है कि मैंने शुरुआत से लेकर अंत तक अपना दबदबा बनाये रखा। मैं पिछले कुछ महीनों से अपनी फिट स्प्रीड पर काम कर रहा था और मुझे अपनी योजना के सफल रहने पर खुशी हुई है। मेरा लक्ष्य पैरा एथलेटिक्स में 100 और 200 मीटर में स्वर्ण पदक जीतकर 2024 के पैरा ओलम्पिक के लिए प्रवेश हासिल करना है।

धोनी ने सीएसके की कप्तानी छोड़ी, जडेजा बने नये कप्तान



चेन्नई ।

महेन्द्र सिंह धोनी ने आईपीएल के 15 वें सत्र से ठीक पहले चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) टीम की कप्तानी छोड़कर एक बार फिर सबको हैरान किया है। धोनी के इस्तीफे के बाद सीएसके ने ऑलराउंडर रविन्द्र जडेजा को टीम का नय कप्तान बनाया है। सीएसके ने अपने एक बयान में कहा है कि जडेजा सीएसके का नेतृत्व करेंगे। जडेजा साल 2012 से ही सीएसके में शामिल रहे हैं और वह सीएसके की कप्तानी करने वाले तीसरे खिलाड़ी होंगे। वहीं धोनी इस सत्र के अलावा आगे भी

टीम के साथ बने रहेंगे। साल 2008 में लीग बनने के बाद से ही सीएसके की कप्तानी कर रहे धोनी का यह अंतिम सत्र भी हो सकता है क्योंकि उन्होंने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को पहले ही अलविदा कह दिया था। धोनी की कप्तानी में सीएसके ने चार बार 2010, 2011, 2018 और 2021 में आईपीएल का खिताब जीता है और सबसे ज्यादा खिताब जीतने के मामले में वह मुंबई इंडियंस के बाद दूसरे नंबर पर हैं। मुंबई ने पांच बार खिताब जीता है आईपीएल में धोनी सुपर किंग्स की पहचान रहे हैं। इस टीम को धोनी ने चार बार खिताब जितता है। 2020 में खराब आइपीएल में खराब प्रदर्शन के कारण टीम और धोनी को आलोचनाओं का सामना करना पड़ा था पर साल 2021 में सुपरकिंग ने शानदार वापसी करते हुए खिताब जीता था आईपीएल 2022 से पहले धोनी के इस फैसले से सबको हैरानी हुई है। वहीं पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर ने

पहले ही कहा था कि धोनी की जगह जडेजा सीएसके की कप्तानी संभाल सकते हैं जो सही निकला। उन्होंने जडेजा की तारीफ करते हुए कहा था कि पिछले कुछ वर्षों में एक खिलाड़ी के जडेजा जिस प्रकार से परिपक्व हुए हैं, जिस तरह से वह अपने खेल के संबंध में समायोजन कर रहे हैं और जिस तरह से वह मैच के हालातों के अनुसार खेलते हैं वह बिल्कुल शानदार है। ऐसे में अगर मैं होता तो जडेजा को कप्तानी बना देता। सीएसके को आईपीएल का अपना पहला मुकाबला शनिवार को कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से खेलना है।

चेन्नई सुपर किंग्स की टीम

महेन्द्र सिंह धोनी, मोईन अली, रतुराज गायकवाड़, रवींद्र जडेजा, अंबाती रायडू, ड्वेन ब्रावो, रॉबिन उथप्पा, दीपक चाहर, केएम आसिफ, तुषार देशपांडे, शिवम दुबे, महेश थीशाना, राजवर्धन हैंगरकर, सिमरजित सिंह, डेवोन कॉनवे। ड्वेन प्रिटोरियस, मिशेल स्टेंटर, एडम मिल्ले, सुभांशु सेनापति, मुकेश चौधरी, प्रशांत सोलंकी, सी हरि निशांत। एन जगदीसन, क्रिस जॉर्डन और के भगत वर्मा।

मोईन को वीजा मिला, दूसरा मैच खेलेंगे : विश्वनाथन

नई दिल्ली। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के सीईओ कासी विश्वनाथन ने कहा है कि ऑलराउंडर मोईन अली को भारत का वीजा मिल गया है और वह इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के दूसरे मैच में खेलेंगे। मोईन को हालांकि भारत पहुंचने के बाद अपनी टीम से जुड़ने से पहले तीन दिन तक के लिए पृथक्वास में रहना होगा और इस कारण वह कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ शनिवार को होने वाले पहले मैच में नहीं खेलेंगे। विश्वनाथन ने कहा, 'मोईन को वीजा मिल गया है और वह मुंबई पहुंचने के बाद तीन दिन का पृथक्वास पूरा कर दूसरे मैच में खेलेंगे। गौरतलब है कि मोईन को पाक मूल का होने के कारण देर से वीजा मिला है। मोईन को पाक मूल का होने के कारण देर से वीजा मिला है। मोईन के दादा पाकिस्तान के कच्चे वाले कश्मीर से इंग्लैंड चले गए थे लेकिन मोईन का जन्म इंग्लैंड में हुआ है और वह आमतौर पर भारत आते रहते हैं। आईपीएल के 15 वें सत्र का पहला मैच शनिवार को वानखेड़े स्टेडियम में सीएसके और पिछले साल की उप-विजेता केकेआर के बीच होगा। वहीं सीएसके को अपना दूसरा मैच 31 मार्च को लखनऊ सुपर जयंट्स से खेलना है। मोईन को पिछले सत्र में अच्छे प्रदर्शन के कारण ही सीएसके ने कप्तानी धोनी और तीन अन्य खिलाड़ियों के साथ इस बार भी बरकरार रखा है।

सुप्रीम कोर्ट ने परमबीर सिंह के खिलाफ सभी मामले सीबीआई को हस्तांतरित किए

नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। सुप्रीम कोर्ट ने मुंबई के पूर्व पुलिस आयुक्त परमबीर सिंह और महाराष्ट्र के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख के बीच कानूनी लड़ाई को 'बैटल रॉयल' करार देते हुए गुरुवार को सिंह के खिलाफ महाराष्ट्र पुलिस की ओर से दर्ज सभी मामलों की सीबीआई जांच का आदेश दिया। इस बात पर जोर देते हुए कि मामले की निष्पक्ष जांच की आवश्यकता है, अदालत ने स्पष्ट किया कि वह सिंह के निलंबन को रद्द नहीं कर रहा है। इसने कहा कि साथ ही, अगर भविष्य में सिंह के खिलाफ कोई प्राथमिकी दर्ज की जाती है, तो उन्हें भी सीबीआई को स्थानांतरित कर दिया जाएगा। जस्टिस संजय किशन कौल

और जस्टिस एम. एम. सुंदरेश की पीठ ने कहा कि सीबीआई को मामले के सभी पहलुओं की निष्पक्ष जांच करनी चाहिए और जांच करनी चाहिए कि प्राथमिकी में लगे आरोपों में कोई सच्चाई है या नहीं। इसने महाराष्ट्र पुलिस को एक सप्ताह के भीतर मामलों को सौंपने का निर्देश दिया, जिसमें 5 प्राथमिकी और दो पीई शामिल हैं। इसके साथ ही इसने पुलिस को आदेश दिया कि वह सिंह के खिलाफ मामलों की जांच में केंद्रीय एजेंसी की सभी प्रकार से सहायता प्रदान करें। अदालत ने नोट किया, 'हम यह नहीं कह रहे हैं कि अपीलकर्ता एक व्हिसलब्लोअर है या इस मामले में शामिल कोई भी दूध का धुला है।' पीठ ने इस बात पर भी जोर

दिया कि इसका उद्देश्य पुलिस में लोगों का विश्वास जगाना और हासिल करना है और यह महाराष्ट्र पुलिस का प्रतिबिम्ब नहीं है। पीठ ने कहा, 'उच्च स्तर पर उत्पन्न होने वाली परेशान करने वाली स्थिति हमारे सामने प्रस्तुत की गई है।' महाराष्ट्र सरकार का प्रतिनिधित्व कर रहे वरिष्ठ अधिवक्ता डेरियस खंबाटा ने जोरदार तर्क दिया कि मामलों को सीबीआई को स्थानांतरित नहीं किया जाना चाहिए, क्योंकि यह राज्य पुलिस के लिए बहुत ही मनोबल गिराने वाला होगा। सुनवाई के दौरान, पीठ ने कहा, 'तत्कालीन गृह मंत्री और तत्कालीन पुलिस आयुक्त के बीच 'बैटल रॉयल' से अस्पष्ट मंथन ने इन दुर्भाग्यपूर्ण कार्यवाही को जन्म दिया



है, जिस पर हम पहले भी टिप्पणी कर चुके हैं। सिंह का प्रतिनिधित्व करने वाले वरिष्ठ अधिवक्ता पुनीत बाली ने प्रस्तुत किया कि सीबीआई को उनके मुवकिल के खिलाफ दर्ज सभी मामलों की जांच करनी चाहिए, न कि उस राज्य पुलिस को, जिस पर उनका विश्वास नहीं है, भले ही वह उसी का नेतृत्व कर रहे हों।

पीठ पिछले साल सितंबर में बॉम्बे हाईकोर्ट के फैसले के खिलाफ सिंह की याचिका पर सुनवाई कर रही थी, जिसमें गृह मंत्रालय द्वारा कथित तौर पर सेवा नियमों और भ्रष्टाचार के आरोपों का उल्लंघन करने के लिए दो जांच के आदेश को चुनौती देने वाली उनकी याचिका को खारिज कर दिया गया था।

5 साल में बनी नींव पर अब बुलंद इमारत, अमित शाह ने बताया योगी सरकार का टारगेट



लखनऊ, 24 मार्च (एजेन्सी)। उत्तर प्रदेश में भारतीय जनता पार्टी गठबंधन के चुने गए 273 विधायकों ने योगी आदित्यनाथ को विधायक दल का नेता चुनकर अगले मुख्यमंत्री के तौर पर उनके नाम पर मुहर लगा दी है। पर्यवेक्षक के तौर पर इस बैठक में मौजूद रहे गृहमंत्री और बीजेपी के पूर्व अध्यक्ष अमित शाह ने योगी की नई सरकार का रोडमैप भी पेश किया। उन्होंने कहा कि पिछले 5 साल में जो नींव रखी गई है उस पर अब एक बुलंद इमारत बनानी है। यूपी को अब उसका खोया गौरव दिलाना है, जल्द से जल्द यूपी को नंबर एक की अर्थव्यवस्था बनाना है। उन्होंने इस दौरान परिवारवाद, जातिवाद और प्रशासन के राजनीतिकरण का आरोप लगाते हुए समाजवादी पार्टी पर निशाना भी साधा।

शाह ने कहा कि उत्तर प्रदेश के विकास की नींव डालने का काम जो 5 साल में हुआ है, आगे के 5 साल यूपी को खोए हुए गौरव को वापस दिलाने का है और यूपी को नंबर एक बनाने का है। यहीं से शुरू होती है बदलाव की यात्रा। यहीं से शुरू होती है विकास की यात्रा। यहीं से शुरू होती है नींव पर समृद्धि की बुलंद इमारत बनाने की यात्रा। गरीब और युवाओं के

राजनीतिक अस्थिरता का माहौल 2014 तक चला।" भाजपा के पूर्व अध्यक्ष ने 2014, 2017 और 2019 में मिली जीत का भी जिक्र किया और बताया कि कैसे 2014 लोकसभा चुनाव के बाद भाजपा के कार्यकर्ताओं को विश्वास हुआ कि उनकी पार्टी यूपी में 300 पार जा सकती है। अमित शाह ने कहा कि 2017 से पहले यूपी की सरकारों ने योजनाओं को जमीन पर नहीं पहुंचने दिया। जातिवाद के कारण योजनाएं लोगों तक नहीं पहुंचीं। भ्रष्टाचार और प्रशासन के राजनीतिकरण के कारण योजनाएं जमीन पर नहीं पहुंचीं। शाह ने कहा कि 2017 में जब योगी ने सत्ता संभाली तो उनके सामने डेर सारी चुनौतियां थीं, बिखरा अर्थतंत्र था, छिन्न-भिन्न प्रशासनिक ढांचा था। पूरे प्रशासन का राजनीतिकरण हो चुका था, राजनीति का अपराधीकरण हो गया था, कानून-व्यवस्था का कोई तौर तरीका नहीं था। उद्योगपति लखनऊ आने को तैयार नहीं थे। गरीबों की लोकतंत्र के अंदर श्रद्धा नहीं बची थी। जातिवाद ने उनकी आशा को खत्म कर दिया था, परिवारवाद के नासूर ने आशा को खत्म कर दिया था।

द कश्मीर फाइल्स को यूट्यूब पर करें अपलोड, टैक्स फ्री पर बोले केजरीवाल



नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। दिल्ली विधानसभा के बजट सत्र में गुरुवार को मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने 'द कश्मीर फाइल्स' को टैक्स फ्री करने पर भाजपा शासित सरकारों पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि फिल्म निर्देशक विवेक अग्निहोत्री को कहकर भाजपा वाले द कश्मीर फाइल्स को यूट्यूब पर अपलोड कर दो। केजरीवाल ने आगे कहा कि कुछ लोगों ने कश्मीरी पंडितों के नाम पर करोड़ों कमाए हैं और आपको सिर्फ पोस्टर लगाने का काम दिया गया है। गुरुवार को दिल्ली विधानसभा में मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने 'द कश्मीर फाइल्स' को टैक्स फ्री करने पर भाजपा शासित सरकारों को निशाने पर लिया। उन्होंने राज्य विधानसभा में कहा, 'भाजपा को विवेक अग्निहोत्री से इसे यूट्यूब पर अपलोड करने के लिए कहना चाहिए तब हर कोई इसे मुफ्त में

देखेगा। मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि फिल्म 'द कश्मीर फाइल्स' की रिलीज के बाद कुछ लोग कश्मीरी पंडितों के नाम पर करोड़ों पैसे कमा रहे हैं। दिल्ली विधानसभा में बोलते हुए, केजरीवाल ने कहा, 'कुछ लोग कश्मीरी पंडितों के नाम पर करोड़ों रुपये कमा रहे हैं और उन्होंने भाजपा को पोस्टर चिपकाने का काम दिया है। विवेक अग्निहोत्री ने करोड़ों रुपये कमाए। गौरतलब है कि इससे एक दिन पहले बीजेपी विधायकों ने विधानसभा सत्र को बाधित किया और द कश्मीर फाइल्स फिल्म को टैक्स फ्री करने की मांग की। अभी तक इस फिल्म को बिहार, मध्य प्रदेश, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, गुजरात, त्रिपुरा, गोवा और उत्तराखंड सहित कई राज्यों में टैक्स-फ्री किया जा चुका है।

कश्मीरी पंडितों के नरसंहार के 32 साल बाद सुप्रीम कोर्ट से न्याय की गुहार, यासीन-बिट्टा कराटे पर केस चलाने की मांग

नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। कश्मीरी पंडितों के नरसंहार के 32 साल बाद एक बार फिर से सुप्रीम कोर्ट में न्याय की गुहार लगाई है। कश्मीरी पंडितों के एक संगठन ने 1989-90 के दौरान कश्मीरी पंडितों की कथित सामूहिक हत्याओं और नरसंहार की केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) या राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) से जांच कराने की मांग करते हुए सुप्रीम कोर्ट में एक क्वैरेंटिफ पिटिशन दायर की है। संगठन की ओर से एक बयान में कहा गया है कि क्वैरेंटिफ पिटिशन के समर्थन में वरिष्ठ अधिवक्ता और सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष विकास सिंह द्वारा एक प्रमाण पत्र जारी किया गया है। क्वैरेंटिफ याचिका में सिख विरोधी दंगों के मामले में सजान कुमार पर 2018 के दिल्ली उच्च न्यायालय के आदेश का भी हवाला दिया गया, जहां अपील की अनुमति देते हुए कहा गया: 'उन अनगिनत पीड़ितों को धैर्यपूर्वक इंतजार करना आश्वस्त करना महत्वपूर्ण है कि चुनौतियों के बावजूद सच्चाई की जीत होगी और न्याय होगा...'



और देरी के आधार पर अर्जी खारिज किया जाना मुख्य आधार है और यह आधार गलत है। इस कानून के नजर में दोषपूर्ण कहा गया है। याचिका में कहा गया है: 'वर्ष 1989-90, 1997 और 1998 में कश्मीरी पंडितों के खिलाफ सभी प्राथमिकी/हत्या और अन्य संबद्ध अपराधों के मामलों की जांच किसी अन्य स्वतंत्र जांच एजेंसी जैसे

सीबीआई या एनआईए या इस न्यायालय द्वारा नियुक्त किसी अन्य एजेंसी को स्थानांतरित करना चाहिए, क्योंकि अब तक जम्मू-कश्मीर पुलिस उनके पास लंबित सैकड़ों प्राथमिकी में कोई प्रगति करने में बुरी तरह विफल रही है। याचिका में 1989-90, 1997 और 1998 के दौरान कश्मीरी पंडितों की हत्याओं की सैकड़ों प्राथमिकी के लिए यासीन मलिक और फारूक अहमद दार उर्फ बिट्टा कराटे, जावेद नालका और अन्य के खिलाफ मुकदमा चलाने की मांग की गई, और जिनके खिलाफ 26 साल बाद भी जम्मू-कश्मीर पुलिस द्वारा जांच नहीं की गई। याचिका में शीर्ष अदालत से 25 जनवरी, 1990 की सुबह भारतीय वायु सेना के 4 अधिकारियों की कथित भीषण हत्या के लिए यासीन मलिक के मुकदमे और अभियोजन को पूरा करने का निर्देश जारी करने का आग्रह किया गया, जो वर्तमान में सीबीआई अदालत के समक्ष लंबित है।

पंजाब के सीएम मान ने पीएम मोदी से की मुलाकात, मांगा एक लाख करोड़ का पैकेज



नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात कर राज्य की खराब वित्तीय हालत का हवाला देते हुए अगले 2 वर्षों के लिए एक लाख करोड़ रुपये के विशेष पैकेज की मांग की है। संसद भवन परिसर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात के बाद मोडिया से बात करते हुए भगवंत मान ने कहा कि पंजाब की वित्तीय स्थिति बहुत ही खराब है। राज्य पर तीन लाख करोड़ रुपये से ज्यादा का कर्जा है। आम आदमी पार्टी को सत्ता में आए हुए एक सप्ताह ही हुआ है। हम कोशिश कर रहे हैं कि माफिया और खजाने की लूट को रोक कर भरपाई की जाए, लेकिन पंजाब को मदद की जरूरत है। मान ने कहा कि उन्होंने प्रधानमंत्री से एक लाख करोड़ रुपये के विशेष पैकेज की मांग की है। उन्होंने इसके बारे में विस्तार से बताते हुए कहा कि राज्य सरकार ने केंद्र से अगले दो वर्षों तक हर वर्ष 50 हजार करोड़ रुपये का पैकेज देने की मांग की है। उन्होंने कहा कि इन 2 वर्षों में पंजाब अपने खजाने और वित्तीय स्थिति को संभाल लेगा और पंजाब फिर से अपने पांव पर खड़ा हो जाएगा। उन्होंने उम्मीद

जताई कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वित्त मंत्री से बात कर पंजाब को दोबारा रंगला पंजाब बनाने में मदद करेंगे। मान ने पंजाब की खराब हालत के लिए पिछली सरकारों पर निशाना साधते हुए कहा कि उनकी वजह से आज पंजाब की इतनी बुरी हालत हो गई है, जिसे कभी देश का नग माना जाता था। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री ने उन्हें चुनाव जीतने और मुख्यमंत्री बनने की बधाई दी और यह आश्वासन भी दिया कि मिल कर देश को आगे बढ़ाना है, पंजाब का विकास करना है। मान ने दावा किया कि पंजाब को दोबारा देश का नंबर वन राज्य बनाएंगे। मान ने राष्ट्रीय सुरक्षा और पंजाब की सुरक्षा के लिए भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से भारत सरकार का सहयोग मांगा। जिसके जवाब में प्रधानमंत्री ने उन्हें देश की सुरक्षा के संबंध में लाए गए हर प्रस्ताव का समर्थन करने का आश्वासन दिया। बीएसएफ के अधिकार क्षेत्र को बढ़ाए जाने को लेकर पूछे गए एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि केंद्रीय गृह मंत्री से मुलाकात के दौरान वो इस पर चर्चा करेंगे।

ममता के भतीजे अभिषेक पर ईडी का शिकंजा, पूछताछ के लिए फिर किया तलब



नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने गुरुवार को तृणमूल कांग्रेस के सांसद अभिषेक बनर्जी को पश्चिम बंगाल में एक कथित कोयला घोटाले से संबंधित धन शोधन मामले में 29 मार्च को पेश होने के लिए तलब किया है। अभिषेक पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के भतीजे भी हैं। ईडी के अधिकारियों ने पश्चिम बंगाल में कथित कोयला घोटाले से संबंधित धन शोधन के मामले में अभिषेक बनर्जी को एक बार फिर कार्यालय में पेश होने के लिए तलब किया है। इससे पहले अभिषेक सोमवार को दिल्ली में केंद्रीय एजेंसी के सामने पेश

हुए थे। तब ईडी अधिकारियों ने अभिषेक बनर्जी से करीब आठ घंटे तक पूछताछ की थी। बनर्जी सुबह करीब 11 बजे मध्य दिल्ली में जांच एजेंसी के नए कार्यालय में दाखिल हुए और रात आठ बजे से कुछ पहले निकल गए थे। अधिकारियों का कहना है कि अभिषेक का बयान धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत दर्ज किया गया था और जांचकर्ताओं द्वारा एकत्र किए गए कुछ सबूतों के साथ उनका सामना कराया गया था। जबकि ईडी कार्यालय से बाहर निकलते समय, सांसद ने कहा कि वह 'कानून का पालन करने वाले नागरिक हैं और इसलिए उन्होंने जांच में सहयोग किया है।

अलावा अगर आगे किसी की कोरोना से मौत होती है तो वह 90 दिनों के भीतर क्लेम कर सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि केंद्र सरकार पांच राज्यों में पांच फीसदी दावों की जांच कर सकती है। केंद्र उन्हीं मामलों की जांच करे जिसपर ज्यादा संदेह हो। बता दें कि केंद्र ने कोरोना से होने वाली मौतों के लिए आंकड़े और क्लेम में अंतर सामने आया है। कोर्ट ने कोरोना से होने वाली मौत का मुआवजा पाने के लिए दावा करने की समय सीमा भी तय कर दी है। 28 मार्च तक मुआवजे का दावा किया जा सकता है। इसके

कोरोना से होने वाली मौत के झूठे दावों की होगी जांच, सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र को दी इजाजत

नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार को कोरोना से होने वाली मौत के मुआवजे के झूठे दावों की जांच करने की अनुमति दे दी है। अब आंध्र प्रदेश, गुजरात, केरल और महाराष्ट्र में पांच प्रतिशत दावों की जांच की जाएगी। दरअसल इन राज्यों में कोरोना से होने वाली मौतों के आधिकारिक आंकड़े और क्लेम में अंतर सामने आया है। कोर्ट ने कोरोना से होने वाली मौत का मुआवजा पाने के लिए दावा करने की समय सीमा भी तय कर दी है। 28 मार्च तक मुआवजे का दावा किया जा सकता है। इसके

अलावा अगर आगे किसी की कोरोना से मौत होती है तो वह 90 दिनों के भीतर क्लेम कर सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि केंद्र सरकार पांच राज्यों में पांच फीसदी दावों की जांच कर सकती है। केंद्र उन्हीं मामलों की जांच करे जिसपर ज्यादा संदेह हो। बता दें कि केंद्र ने कोरोना से होने वाली मौतों के लिए 50 हजार रुपये का मुआवजा देना स्वीकार किया है। 14 मार्च को हुई सुनवाई के दौरान बेंच ने कहा था कि अगर इस राहत का दुरुपयोग हो रहा है तो सीएजी द्वारा इसकी जांच होनी चाहिए। पिछले साल 4 अक्टूबर को

सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि स्टेट डिजास्टर फंड से सभी राज्यों को कोरोना से होने वाली मौतों के लिए 50 हजार रुपये का मुआवजा देना होगा। कोर्ट ने यह भी कहा था कि कोई भी राज्य मुआवजे से इनकार नहीं कर सकता चाहे सर्टिफिकेट पर मौत कोरोना की वजह लिखी हो या नहीं। महामारी की शुरुआत से अब तक कोरोना से 5.16 लाख लोगों की मौत हो चुकी है। यह स्वास्थ्य मंत्रालय का आधिकारिक आंकड़ा है। गुजरात, आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र और केरल में ही 2.36 लाख लोगों की जान कोरोना की वजह से चली गई।

हिजाब मामले पर सुप्रीम कोर्ट की फटकार, कहा, 'मामले को सनसनीखेज न बनाएं'

नई दिल्ली, 24 मार्च (एजेन्सी)। उच्चतम न्यायालय ने गुरुवार को कर्नाटक उच्च न्यायालय के उस आदेश को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई के लिए कोई विशेष तारीख देने से इनकार कर दिया, जिसमें कक्षाओं में हिजाब पहनने की अनुमति के लिए निर्देश देने वाली सभी याचिकाओं को खारिज कर दिया गया था। वरिष्ठ अधिवक्ता देवदत्त कामत ने एक याचिकाकर्ता, एक मुस्लिम छात्रा की ओर से एक मामले का उल्लेख किया और मामले को तत्काल सूचीबद्ध करने की मांग की। कामत ने जोर देकर कहा कि परीक्षाएं नजदीक आ रही हैं और उन्होंने मामले पर तत्काल सुनवाई के लिए अदालत से आग्रह किया।



प्रधान न्यायाधीश एन.वी. रमण की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा कि इसका परीक्षा से कोई लेना-देना नहीं है। मुख्य न्यायाधीश ने कामत से कहा कि मामले को सनसनीखेज न बनाएं। कामत ने दलील दी कि छात्राओं को स्कूलों में प्रवेश नहीं दिया जा रहा है और उनका एक साल बर्बाद

हो जाएगा। 16 मार्च को भी सुप्रीम कोर्ट ने कर्नाटक उच्च न्यायालय के आदेश को चुनौती देने वाली याचिका पर तत्काल सुनवाई करने से इनकार कर दिया, जिसमें कहा गया था कि मुस्लिम महिलाओं द्वारा हिजाब पहनना इस्लामी आस्था में आवश्यक धार्मिक अभ्यास का हिस्सा नहीं है।