

गंगटोक

मंगलवार, 21 सितम्बर 2021

सिविकम से प्रकाशित प्रथम हिन्दी दैनिक

अनुगामिनी

चप्पल उठाने वाली होती है ब्यूरोक्रेसी : उमा भारती 3 | पंजाब चुनाव का नेतृत्व करेंगे चन्नी और सिंदू : कांग्रेस 8

एसडीएफ के झूठे प्रचार से बचें लोग : अरुण उप्रेती



अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 20 सितम्बर। पूर्व जिले के छुजाचेन निर्वाचन क्षेत्र अंतर्गत रंगीनी स्थित मेलायार में आज एसके एम पार्टी की एक समन्वय सभा आयोजित की गई। राज्य के पार्टी कार्यकर्ताओं में समन्वय स्थापित करने के द्वेष्य से आयोजित इस सभा में मंत्री अरुण उप्रेती मुख्य अधिकारी थे।

पार्टी से संबंधित कामकाज को बढ़ाने के लिए हर निर्वाचन क्षेत्र पर धन देंद्रित करते हुए एसके एम पार्टी बैठकों का आयोजन कर रही है। इस मौके पर बड़ी संख्या में लोग उपस्थित हुए थे। कार्यक्रम में सूचना एवं प्रौद्योगिकी विभाग के अध्यक्ष नवराज गुरुंग, महासचिव, मुख्यालय पवन गुरुंग, मुख्यमंत्री विधायक एम प्रसाद रुद्रानन्द, निर्वाचन की अधिकारी गोपनीय सचिव विजय उन्नयन एवं निर्माण, सभागार, छात्रवास, अस्पताल उन्नयन एवं निर्माण के संबंध में प्रस्ताव सौंपा है।

सभा को संबोधित करते हुए मुख्य अधिकारी मंत्री अरुण उप्रेती ने लोगों से एसडीएफ समर्थकों के झूठे प्रचार के से बचने का आग्रह किया।

उन्होंने कहा कि इसके बजाय समर्थकों को भविष्य की योजनाओं और कार्यक्रमों पर ध्यान देंद्रित करना चाहिए ताकि पार्टी का उत्थान हो सके। उन्होंने आगे कहा कि जनता की शिक्षायों को सुनने के बाद जल्द ही सड़क की समस्या का समाधान नहीं संभव है।

बड़ी संख्या में एसडीएफ समर्थक एसके एम में शामिल



अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 20 सितम्बर। सिक्किम क्रान्तिकारी मोर्चा पार्टी के अध्यक्ष एवं मुख्यमन्त्री प्रेम सिंह तामांग की दीर्घियादी सोच, कार्ययोजना और भविष्य के मुन्द्र सिक्किम की परिकल्पना के साथ सिक्किम में एक जनकल्पणा के कामों से प्रभावित होकर विषयी पार्टियों को छोड़कर एसके एम पार्टी में प्रवेश लेने वालों की संख्या तागातार बढ़ रही है। यह बात एसके एम की प्रचार प्रसार सचिव रंजना प्रधान ने यहां एक मुख्यमंत्री से भेंट कर वे पार्टी में

प्रेस विज्ञप्ति जारी कर की।

उन्होंने कहा कि सिक्किम के हरेक क्षेत्र से लोग एसके एम में शामिल हो रहे हैं। इसी क्रम में आज लूंग पर्विंग ग्राम प्रशासन केन्द्र से सम्पूर्ण पंचायत सदस्यों ने सिक्किम प्रजातान्त्रिक पार्टी (एसडीएफ) पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से त्यागपत्र देकर सिक्किम क्रान्तिकारी मोर्चा पार्टी में प्रवेश लिया। आज मुख्यमंत्री ने कहा कि एसके एम पार्टी शून्य श्रुता की नीति अपनाते हुए काम कर रही है।

भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण राज्य इकाई में हिन्दी सप्ताह मना



अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 20 सितम्बर। भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण, राज्य इकाई के गंगटोक कार्यालय में 13 से 20 सितम्बर तक हिन्दी सप्ताह का आयोजन कोविड-19 प्रोटोकॉल के साथ किया गया। 13 सितम्बर को डॉ पंकज सैनी, निदेशक एवं हिन्दी राजभाषा अधिकारी ने दीप प्रज्ञवलित कर हिन्दी सप्ताह का उद्घाटन किया। इसके पश्चात कुमारी प्रियंका प्रसाद, अवर श्रेणी लिपिक ने सर्वतीवी वदना प्रस्तुत की।

उद्घाटन कार्यक्रम का संचालन करते हुए भूवैज्ञानिक संघर्षण के दीर्घियादी सोच, कार्ययोजना और भविष्य के मुन्द्र सिक्किम की परिकल्पना के साथ सिक्किम क्रान्तिकारी मोर्चा पार्टी के आदित्य गोले उपस्थित थे। उन्होंने हिन्दी भाषा के कार्यालय में होने वाली बाधाओं, नीति संबंधी समस्याओं, राजभाषा एवं राष्ट्रभाषा में अंतर आदि विषयों पर विस्तार से चर्चा की। हिन्दी सप्ताह के दीर्घियादी विज्ञप्ति को पुरस्कार प्रदान किया।

कार्यक्रम के उद्घाटन के अवसर पर डॉ. पंकज सैनी ने अपने भाषण के दीर्घियादी विज्ञप्ति के इतिहास एवं महत्व के बारे में बताया। उन्होंने हिन्दी भाषा के कार्यालय में होने वाली बाधाओं, नीति संबंधी समस्याओं, राजभाषा एवं राष्ट्रभाषा में अंतर आदि विषयों पर विस्तार से चर्चा की। हिन्दी सप्ताह के दीर्घियादी विज्ञप्ति को पुरस्कार प्रदान किया।

विकृत राम राज्य का आनंद ले रही है गोले टीम : चामलिंग

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 20 सितम्बर। पूर्व यूनाइटेड मंत्री और एसडीएफ पार्टी के अध्यक्ष पवन चामलिंग ने कहा है कि पिछले चुनाव प्रचार के दौरान एसके एम पार्टी ने जिस राम राज्य का बाद किया था, वह कभी नहीं आया। उन्होंने आरोप लगाया कि 'गोले टीम' विकृत राम राज्य के अपने ही संस्करण का आनंद ले रही है और लोग विलाप कर रहे हैं। उन्होंने कहा है कि ऐसे क्षूर और बुरी तरह क्षतिग्रस्त कर दिया गए। इसी तरह बैंक डोर से सरकारी नौकरियों में 2000 से अधिक व्यक्तियों की अवैध नियुक्ति की गई। ये सभी मुख्यमंत्री, मंत्री, विधायक, सलाहकार, अध्यक्ष या शीर्ष नौकरशाहों के रिशेदार थे। परिचम जिले के गेंजिंग कॉलेज से चार छात्रों का निष्कासन किया गया, जो केवल शिक्षा मंत्री और मुख्यमंत्री से मिलना चाहते थे। यह सबसे अधिक प्रतिगामी, दमनकारी और शिक्षा विधी कार्यथा जिसकी कोई कल्पना भी कर सकता है।

उन्होंने कहा कि निःस्पर्देह एसके एम सरकार गोले और 'गोले टीम' के लिए राम राज्य रही है। लेकिन गोले के राम राज्य में आम लोगों को उनके दर्द और पीड़ा का समाधान नहीं मिल पाया है। सरकार को लोगों के लिए सुरक्षा और मदर का स्तोत्र माना जाता है, लेकिन गोले सरकार लोगों के लिए सुरक्षा और मदर का स्तोत्र माना जाता है, लेकिन गोले सरकार लोगों के लिए उक्साय। ऐसा है एसके एम सरकार ने धरना घ्यल पर जाने और उनके शांतिपूर्ण धरने को बाधित करने के लिए खेल के पार यह है। उन्होंने आगे कहा कि जब आर्डर चूंग भूटिया ने सार्वजनिक खेल के मैदान में आम लोगों को बुनियादी ढांचे के उक्साय में लगाने के सरकार के लिए धरना दिया। उनकी बात दिया है।

सुनने के बजाय, सरकार ने टैक्सी चालकों को जवाबी धरना देने के लिए उक्साय। इसी प्रकार सिक्किम के युवा एडहॉक शिक्षकों को सरकार को उनकी शिक्षायों सुनाने के लिए बार-बार सड़कों पर आना पड़ा। वे शिक्षा मंत्री और मुख्यमंत्री से मिलना चाहते थे। लेकिन एसके एम सरकार ने धरना घ्यल पर जाने और उनके शांतिपूर्ण धरने को बाधित करने के लिए एडहॉक शिक्षकों के एक और समूह को उक्साय है। यहां तक कि जेंक काटने के लिए धरने पर बैठने का अधिकार खो दिया है।

टीम ने कोविड प्रोटोकॉल का उल्लंघन करते हुए नामची बाजार के बीच में उक्ता पुतला जलाया। उन्होंने कहा कि आरंभी गतिविधियों को रोकने के लिए धारा 144 लगाई जाती है। इसे शामिल हो रहे हैं क्योंकि उनके कंट्रैक्ट के बिल रुप हुए हैं या उनके परिवार के सदस्यों की स्थानांतरण आदेश दिए गए हैं। उन्होंने कहा है कि एसके एम सरकार शिक्षा विधी और गुंडागारी समर्थक पार्टी है। उन्होंने आगे कहा कि इसका कारण यह है कि एसके एम सरकार शिक्षा विधी और गुंडागारी समर्थक पार्टी है। उन्होंने आगे कहा कि जब आर्डर चूंग भूटिया ने धरना घ्यल पर जाने और उनके शांतिपूर्ण धरने को बाधित करने के लिए एडहॉक सरकार ने धरना घ्यल पर जाने और कोविड संकट के बाद बुनियादी ढांचे के निर्माण में लगाने के सरकार के लिए धरने पर बैठने का अधिकार खो दिया है। इसके बाद बुनियादी ढांचे के निर्माण में लगाने के सरकार के लिए धरने पर बैठने का अधिकार खो दिया है।

एसके एम सरकार बनने के बाद से हुए हैं अनेक काम : मंत्री शर्मा

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 20 सितम्बर। सत्तारूढ़ एसके एम पार्टी की राज्यव्यापी क्रमिक समन्वय बैठक आज पश्चिम के दौरान के लिए गेंजिंग बाजार के साथ-साथ धरना घ्यल पर जाने और राजभवन में नैदेव्र मंत्री के नेतृत्व में देश में हो रहे विकास कार्यों की सराहना की। दूसरी ओर, राज्यपाल प्रसाद ने केंद्रीय मंत्री स्मृति चिन्ह के रूप में ओम थांका और चोकत्से प्रदान की।

शिक्षा, सामाजिक विकास और व्यक्तिगत सुविधा पर काफी काम किया जा रहा है। उन्होंने कुपि क्षेत्र में हो रहे विकास की जानकारी देते हुए कहा कि किसानों को विभिन्न उत्पादों के लिए गेंजिंग बाजार के साथ-साथ धरना घ्यल पर जाने और कोविड संकट के बाद बुनियादी ढांचे के निर्माण की जांच की जाएगी। उन्होंने कहा कि एसके एम सरकार ने बासानी और आमों बैठकों के लिए गेंजिंग बाजार के साथ-साथ धरना घ्यल पर जाने और उनके शांतिपूर्ण धरने को बाधित करने के लिए एडहॉक शिक्षकों के निर्माण की जांच की जाएगी। उन्होंने कहा कि एसके एम सरकार ने धरना घ्यल पर जाने और उनके शांतिपूर्ण धरने को बाधित करने के लिए एडहॉक शिक्षकों के निर्माण की जांच की जाएगी। उन्होंने कहा कि

स्कूलों को फिर खोलने की मांग पर सरकार को फैसला देने दें : सुप्रीम कोर्ट



नई दिल्ली, 20 सितम्बर (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को दिल्ली के 12वीं कक्ष के एक छात्र की याचिका पर विचार करने से इनकार कर दिया, जिसमें केंद्र और राज्यों को निर्देश देने की मांग की गई थी कि वे स्कूलों को फिर से खोलें और आँफलाइन शिक्षण के संचालन के संबंध में समयबद्ध निर्णय लें।

‘न्यायमूर्ति डी.वाई. चंद्रचूड़’ ने कहा कि वह राज्यों को शारीरिक शिक्षण के लिए स्कूलों को फिर से खोलने का निर्देश नहीं दे सकते। पीठ ने कहा, ‘हम अभी दूसरी लहर (कोविड) से बाहर निकले हैं। हमें नहीं पता कि स्पाइक कहां है।’

‘न्यायमूर्ति चंद्रचूड़’ ने जोर देकर कहा कि बच्चों को वापस स्कूल जाने की जरूरत है, लेकिन यह राज्यों द्वारा तय किया जाना चाहिए। पीठ ने कहा, विचारकार्ता अमर प्रेम प्रकाश ने कहा कि वह छात्र समुदाय और देश की बिरादरी के एक बड़े निकाय, विशेष रूप से वर्चित और न सुनने वाले बच्चों की भावनाओं को प्रतिध्वनित कर रहे हैं।

याचिकाकार्ता ने कहा कि वह स्कूलों को फिर से खोलने और पर्याप्त सुरक्षा उपायों के साथ शारीरिक कक्षाओं को फिर से शुरू करने के मामले में केंद्र और राज्यों/केंद्र शासित प्रशेशों (यूटी) की ओर से अनिवार्य और हिचकिचाहट से व्यक्ति है।

अधिवक्ता रवि प्रकाश मेहोत्रा के माध्यम से दायर याचिका में कहा गया है, ‘स्कूली बच्चों को शारीरिक रूप से अपने स्कूलों में भाग लेने से दूर रखने के मनोवैज्ञानिक और वास्तविक दोनों तरह के अभाव और बुरे प्रभावों के बारे में यह बहुत महत्वपूर्ण मुद्दा उठा है।’

याचिकाकार्ता का प्रतिनिधित्व

पूसी रेलवे ने शुरू किया स्वच्छता पखवाड़ा



मालीगांव, 20 सितम्बर। परिवार के सदस्यों तथा यात्रियों पूर्वोंतर सीमा रेल ने स्वच्छता के संबंध में जागरूकता बढ़ाने के लिए 16 सितम्बर से स्वच्छता पखवाड़ा अभियान की शुरुआत की। यह अभियान 30 सितम्बर, 2021 तक जारी रहेगा। समृद्धित स्वच्छता को बनाए रखने, स्टेशन तथा रेल की परिसरों को साफ रखने के लिए खुले में शौच न करने के संबंध में लोगों को जागरूक करने के लिए इस अभियान की गई।

झलास्टिक का प्रयोग बंद करने, अच्छी स्वच्छता की आदतों का पालन करने के साथ खुले में शौच न करने तथा बांधों टांगलेट के उपयोग करने के संबंध में सभी हिस्सेदारों को सूचित, शिक्षित और जानकारी देने संबंधी कई कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

पुलिस के अनुसार, गुमला जिले के कर्मचारी जागरूकता फैलाने के लिए पहले दिन से ही रेलवे कालोनियों, कार्य स्थानों तथा स्टेशन परिसर में विभिन्न क्रिया-कार्यों का आयोजन किया गया।

पुलिस के अनुसार, गुमला जिले के कर्मचारियों ने स्वच्छता को आदतों का पालन करने के साथ खुले में शौच न करने तथा बांधों टांगलेट के उपयोग करने के संबंध में सभी हिस्सेदारों को सूचित, शिक्षित और जानकारी देने संबंधी कई कार्यक्रमों का आयोजन इस अवधि के दौरान स्टेशन, ट्रेनों, रेलवे कालोनियों जैसे विभिन्न स्थानों पर व्यापक सफाई अभियान चलाया जाएगा। इस विशेष अभियान के दौरान अलग-अलग कूड़े दारों की व्यवस्था कर कर्मचारी ने खुले में शौच करने के लिए एक बड़ी संख्या में स्वच्छता पखवाड़ा का आयोजन किया गया।

पहले दिन, सभी मंडलों में बड़ी संख्या में कर्मचारियों तथा अधिकारियों ने स्वच्छता की शपथ ली एवं श्रमदान कार्यक्रम में शामिल हुए। रेलवे कालोनियों, उनके

परिवार के सदस्यों तथा यात्रियों के बीच जागरूकता फैलाने के लिए पहले दिन से ही रेलवे कालोनियों, कार्य स्थानों तथा स्टेशन परिसर में विभिन्न क्रिया-कार्यों का आयोजन किया गया।

पुलिस के अनुसार, गुमला जिले के कर्मचारी ने स्वच्छता को आदतों का पालन करने के साथ खुले में शौच न करने तथा बांधों टांगलेट के उपयोग करने के संबंध में सभी हिस्सेदारों को सूचित, शिक्षित और जानकारी देने संबंधी कई कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

पुलिस ने उसके पास से एक रिवॉल्वर, जिंदा कारतूस, 50 नॉन इलेक्ट्रिकल डेटोनेट, 20 मीटर सेप्टी प्लूज वायर और अन्य आपत्तिजनक चीजें जब्त की हैं।

झारखंड के 24 में से 18 जिलों में नवसली सक्रिय हैं।

झारखंड के भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण

कार्यशाला का भी आयोजन किया गया।

20 सितम्बर को हिन्दी संसाध के समाप्त एवं पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया। समाप्त एवं पुरस्कार वितरण के दौरान सरकारी कामकाज में मूल रूप से हिन्दी टिप्पणी आलेखन के लिए प्रोत्साहन योजना के अंतर्गत विजेताओं के भी नाम डॉ. पंकज सैनी द्वारा घोषित किए गए।

चप्पल उठाने वाली होती है ब्यूरोक्रेसी : उमा भारती



भोपाल, 20 सितम्बर (एजेंसी)। भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) की वरिष्ठ नेता, पूर्व केंद्रीय मंत्री और मध्य प्रदेश की मुख्यमंत्री रहीं उमा भारती ने विवादित बयान देते हुए कहा, “वे मुद्दे गंभीर जटिलता से भरे हुए हैं। पीठ ने वकील से याचिका वापस लेने के लिए कहा, ‘हमें नहीं लगता, हमें न्यायिक आदेश से यहां प्रवेश करना चाहिए।’

बीजेपी की वरिष्ठ नेता, पूर्व केंद्रीय मंत्री और मध्य प्रदेश की मुख्यमंत्री रहीं उमा भारती ने विवादित बयान देते हुए कहा है कि नौकरशाली के लिए ऐसी भाषा का इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए। उन्हें भारती को अपने शब्द वापस लेने वाली होती है।”

उमा भारती का यह विवादित बयान करते हुए कहा है कि नौकरशाली के लिए ऐसी भाषा का इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए।

दरअसल शिविर को अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) महासभा का प्रतिनिधिमंडल उमा भारती से मिलने भोपाल स्थित उनके आवास पहुंचा था। इस दौरान प्रतिनिधिमंडल ने ओबीसी की जातिगत जनगणना और निजीकरण में अरक्षण को लेकर उन्हें 5 सूती मांगों को लेकर जिक्र नौकरशाली सत्ता में बैठे हुए मजबूत अच्छे लोकों के लिए बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।”

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।”

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।”

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।”

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।”

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।”

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बहुत अच्छा काम किया है। हम उनके काम को आगे बढ़ाएंगे और वादों को पूरा करने के लिए पार्टी के 18 सूत्री एंजेंडे को पूरा करेंगे।”

मुख्यमंत्री ने कहा, “राहुल गांधी, हरीश रावत और नवजोत सिंह की अपार्टमेंट से बचने के लिए ब्यूरोक्रेसी की इमानदार ब्यूरोक्रेसी सत्ता में बैठे हुए मजबूत सच्चाई का लिए एक बह



**क्या आप अपने
नए घर को पेंट करवाने
का सोच रहे हैं?**

क्या आप अपने नए घर को पेट करवाने का सोच रहे हैं? या अपने पुराने आशियाने को ही नई दंगत देकर नया लुक देना चाहते हैं? यदि हाँ, तो आपकी घर की दीवारों को पेट करवाने से पहले ये जरूर जान लीजिए कि किन दंगों से महकेगा आपका आशियाना। घर की साज-सज्जा एवं दंग-टोगन के लिए दिशा के अनुसार धुनें इन 5 समृद्धिदायक दंगों को, और पाएं वर्ष भर खुशहाली व सुख-समृद्धि। जानें कैसे करें दंगों का चक्राव-

हिन्दू धर्म के सबसे बड़े त्योहार
दीपावली के लिए कई दिन पहले से
घर में साफ़ - सफाई और रंग -
रोगन का दौर शुरू हो जाता है।
घर में सुख शांति और प्रसन्नता का
वातावरण बना रहे इसलिए कई
लोग घर की साज़ - सज्जा व रंगाई
के लिए वास्तु और फॅंगशुई के

- घर का बैटक कक्ष सबसे अहम होता है, इसलिए यहां की दीवारों पर विशेष तौर पर ध्यान देने की जरूरत होती है। यहां पर भूरा, गुलाबी, सफेद या क्रीम कलर सबसे अच्छा माना जाता है। यहां पर इन रंगों के परदे या तकिए कवर का इस्तेमाल भी शुभ फल देता है।
- भोजन कक्ष को रंगवाते समय आसमानी, हल्का हरा व गुलाबी रंग करवा सकते हैं। इससे हमेशा ऊर्जा व ताजगी का संचार होता है और सकारात्मकता बढ़ी रहती है।

- रसोई घर में सफेद रंग हमेशा अच्छा माना जाता है। हाँलाकि यह गंदा भी बहुत जल्दी होता है, लेकिन आगे आप नियमित तौर पर सफाई बनाएं रखें तो यह बहुत ही सकारात्मक प्रभाव छोड़ता है।
- बाथरूम या शौचालय के लिए हल्का गुलाबी या फिर सफेद रंग ही सबसे बेहतर होते हैं। खास तौर से बाथरूम में गुलाबी रंग का प्रयोग ताजग़ी बनाए रखता है और आप आंतरिक खुशी महसूस करते हैं।
- शयन कक्ष भी काफी महत्वपूर्ण होता है, यहां पर भी आप हल्का हरा, आसमानी, गुलाबी जैसे रंगों को इस्तेमाल कर सकते हैं, जिन्हें देखकर मन हमेशा प्रसन्न रहे। इससे आपके रिश्तों में भी मधुरता आती है।
- पीला रंग सुकून व रोशनी देने वाला रंग होता है। घर के ड्राइंग रूम, ऑफिस आदि की दीवारों पर यदि आप पीला रंग करवाते हैं तो वास्तु के अनुसार यह शुभ होता है।
- अपनी आर्थिक स्थिति में सुधार लाने के लिए आपको अपने कमरे की उत्तरी दीवार पर हरा रंग करना चाहिए।
- आसमानी रंग जल तत्व को इंगित करता है। घर की उत्तरी दीवार को इस रंग से रंगवाना चाहिए।
- घर के खिड़की दरवाजे हमेशा गहरे रंगों से रंगवाएं। बेहतर होगा कि आप इन्हें डार्क ब्राउन रंग से रंगवाएं।
- जहां तक संभव हो सके घर को रंगवाने हेतु हमेशा हल्के रंगों का प्रयोग करें।

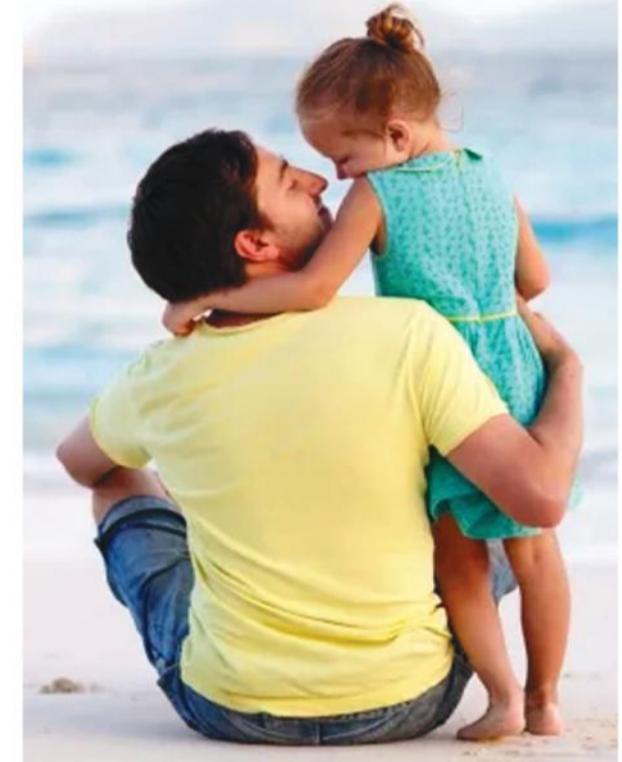
A close-up photograph of a baby lying on its back on a light-colored surface. A pair of adult hands is visible, gently holding the baby's right shoulder. The baby has light-colored hair and is looking towards the camera with an open mouth, possibly crying or laughing. The background is a soft, out-of-focus white.

क्या है बच्चों की मालिश का परफेक्ट तरीका

- ▶ अब ऊपर से नायक का तरफ धामा गाते से हाथ फिराते हुए 10 से 15 मिनट तक बच्चे की मालिश करें
 - ▶ बातों में उलझाए रखें
 - ▶ साज करते समय चेहरे पर मुस्कराहट जरूर बनाए रखें
 - ▶ बच्चे से धीमे स्वर और तुलाती भाषा में घार-भरी बातें करें
 - ▶ तेज मालिश करने से बचें, बच्चा रोए तो उस पर चिल्काएं नहीं
 - ▶ खास जगहों पर मसाज जरूरी
 - ▶ नाक का ऊपरी हिस्सा - दोनों भौंहों के बीच नाक के शुरुआती हिस्से पर अंगूठे और तर्जनी उंगली से हल्की मालिश करें। बच्चे का मन शांत करने में मदद मिलती है।
 - ▶ हथेली - दोनों हथेलियों पर धीमे-धीमे से हाथ फिराएं। पांचों उंगलियों के बीच के स्थान पर कम से कम 30 सेकंड तक हल्की मसाज दें। दांत दर्द की समस्या दूर होगी।
 - ▶ पेट - दर्द, गैस, कब्ज़ की समस्या से राहत दिलाने और पाचन तंत्र को
 - ▶ पुरे शरीर में लगाएं तेल
 - ▶ सरसों, नारियल या जैतून का तेल लें, सिर से लेकर पांव तक हल्के हाथों से हर एक अंग में लगाएं

बढ़ते बचपन के साथ त्यावहारिक समझ विकसित करती हैं बेटियां

बेटियां कैसे अपने बढ़ते बचपन के साथ-साथ घर
की जिम्मेदारियों और व्यावहारिक समझ को
विकसित करती हैं, इसका प्रत्यक्ष उदाहरण है एक
पिता के द्वारा लिखा गया ये लेख।



सि

सि फर्ग्यारह साल की है
मेरी बिटिया। पांचवी में
पढ़ती है। युनिटरी
फैमिली में एक बच्चे को क्या-क्या
झेलना पड़ता है, इसका ज्यलंत
उदाहरण है वह। मैं और मेरी पत्नी
दोनों ही कामकाजी हैं। हमने खुद
से जद्दोजहद करते, बिना किसी के
सोर्पोर्ट के जीवन जीना सीखा है
और परिवार के बुजुर्गों की
परवरिश से दूर मेरी बेटी ने भी
खुद ही सबकुछ सीख लिया। जब
वह डेढ़ साल की थी, तभी से
मछली का कांटा निकाल कर खुद
खाती थी। हम कामकाज में व्यस्त
रहते और वह कांटा निकालने की
तरकीब ढूँढ़ती रहती। यह उसने
अंततः सीख ही लिया। किसी दिन
उसकी मां को एकजाम ड्यूटी के
लिए रविवार के दिन सुबह आठ
बजे ही निकलना होता। कभी-
कभी मुझे भी कालेज में कक्षाएं
लेने पत्नी के साथ ही आठ बजे
निकलना होता है। उस वक्त बेटी
की आंखों में यह सवाल होता है कि
तुम दोनों शाम तक लौटोगे, तो मैं
दिनभर क्या करूँगी, अकेली कैसे
रहूँगी। पर वह बोलती कुछ नहीं।
उसकी आंखों में हठात एक
सूनापन सा आता है और आकर
चला जाता है। वह तपाक से कहती
है। तुमलोग जाओ। दरवाजे में
बाहर से ताला लगा देना। मैं अंदर
से कुंडी बंद कर दूँगी और टीवी
देखती रहूँगी। ऐसा कई बार हुआ है
कि हम दोनों आठ-दस घंटे बाहर
तोते हैं। ऐसी तोती के दिन-भार टीवी



...तो इथा हो जाएगा मजबूत

खु शियों का अहसास
अपनो से ही होता है।
इसे हमेशा के लिए
गहरा करने के लिए
कुछ खास बातों की तरफ ध्यान
देना बहुत जरूरी है ताकि आने-
वाला हर पल हसीन रहे। अगर
किसी कारण रिश्तों में
गलतफहमियां आ भी जाए तो
एक दूसरे पर यकीन इतना
गहरा हो कि कोई दूसरा आपमें
अपनी जगह बना न सके।
लेकिन इसके लिए कुछ बातों
का खास ख्याल रखना भी बहुत
जरूरी है ताकि प्यार से संजो कर
रखा गया यह रिश्ता जिंदगी की

इसके लिए एक बात को जान
लेना बहुत जरूरी है आपको
उसकी आदतों के बारे में जानना
होगा। इससे आप खुद को और
अपने वड़ते रिलेशनशिप को कुछ
समय दे पाएंगे। जो भविष्य में
आपके लिए परेशानी नहीं बनेगा

रिलेशनशिप से बनें पहचान

दोस्ती को आगे बढ़ाने के लिए
कुछ बातों को समझना बहुत
जरूरी है। जैसे दोस्ती इस
तरह की हो जो आपकी
पहचान बनें। इस बात का
ध्यान रखें कि कहीं ऐसा तो
नहीं कि अपने भी में उसे

जरूरत बन जाए।
एक दूसरे को
जानना जरूरी
पापा किसी परेपापा करावे हैं तो

आप किसा सव्वार करते होंता

एक-दूसरे को दें वक्त
एक-दूसरे के साथ समय बिता

को समय जरूर दें। कहीं न
कहीं आपके रिश्ते में मजबूती
आनी शुरू हो जाएगी। कोशिश
करें एक-दूसरे के साथ समय
बिताएं।

वॉर्डरोब में नए-पुराने कपड़ों
को इस तरह से करें टिमअप
और रखें वॉर्डरोब को अपडेट

हमसे से अधिकतर लोग ऐसे हैं, जो समय की कमी के कारण अपने वॉर्ड्रोब पर ध्यान नहीं दें पाते। जिसके कारण वॉर्ड्रोब में नए-पुराने कपड़ों का ढेर लग जाता है। वक्त है, कोरोना काल का जिसमें सोशल डिस्टेंसिंग का हम सभी पालन कर रहे हैं। जिस वजह से हम अपना ज्यादातर समय घर पर ही बिता रहे हैं। तो क्यों न इस समय का सही इस्टेमाल करते हुए अपने वॉर्ड्रोब को अपडेट किया जाए। आइए जानते कुछ टिप्प-

- ▶ डार्क कलर के 1-2 पैट्रस अगर आपके वॉर्डरोब में हैं, तो नए लुक के लिए कुछ कलरफुल शॉर्ट कूर्ती खरीदें। कलमकारी, इकत या लखनवी चिकन के शॉर्ट कूर्ती अच्छे लगते हैं। साथ ही रुटीन में पहनें जानेवाले टॉप और पैंट रस्टाइल को भ्रेक मिलता है।
- ▶ प्लेन टाइट टीशर्ट यदि आपके वॉर्डरोब में हैं तो इसको आप कलरफुल धोती पैंट के साथ आप टीमअप कर सकते हैं।
- ▶ यदि वॉर्डरोब में पुरानी प्रिंटेंड सलवार ने काफी जगह धर रखी हैं, तो इनके ऊपर पहनने के लिए 1 से 2 कूर्ती खरीदें।
- ▶ यदि पेन्सिल जींस आपके पास हैं तो से 2 प्लोरल लॉन्च लाइन शर्ट

- पुराने शॉर्टर्स अलनारी में हैं तो फिर
नेक लाइज टॉप या कॉन्ट्रास्ट
बाइजिंग नॉट टॉप खरीदें। नया टॉ
पहनने पर पुराने शॉर्टर्स भी नए लुक
में नजर आते हैं।
- अगर आपके पास कलरफुल लॉन्ज
स्कर्ट हैं तो उसके साथ शॉर्ट कर्टी

वॉर्डरोब में इन बातें

- ▶ पैंट, जीस के लिए मल्टीपर्पर्स 5 लेटरर की जगह बो कम धेरेगा और वॉर्डरोब र सॉक्स और अंडरगारमेंट्स आर्गेनाइज इसमें ब्रा का लभी सेक्शन होना चाहिए टीशर्ट ब्रा, रेगलर यूज के लिए 5 से 6 अलग - अलग ब्रा रखें। आयरन की हुई शर्ट या कुर्तें हैंगर में लटकाने से अगर जगह ज्यादा घिरती है, तो उसके लिए शर्ट ऑर्गेनाइजर अच्छा रहेगा।
- ▶ होम स्ट्रेप हैंगिंग ज्वेलरी ऑर्गेनाइजर वॉर्डरोब के अंदर की ओर किसी हुक पर लगाए। इस पर अपनी चंकी ज्वेलरी, ब्रेसलेट, नेक पीस जैसी चीजें टांग सकती हैं, जिससे जरूरत के समय सामने नजर आए।

वॉर्टगेव में हन बातों का उत्तरे ज्याल

- ▶ पैट, जीस के लिए मल्टीपर्पस 5 लेअर हैंगर का इस्तेमाल करें। यह वॉर्ड्रोब की जगह को कम धेरेगा और वॉर्ड्रोब संवरा दिखेगा।
- ▶ सॉक्स और अंडरगारमेंट्स आर्गनाइजर भी वॉर्ड्रोब को बतीन लुक देते हैं। इसमें ब्रा का लभी सेक्शन होना चाहिए। सिंगल पैडेड ब्रा, स्पोस्टस, ब्रा, टीशर्ट ब्रा, रेगलुर यूज के लिए 5 से 6 अलग-अलग ब्रा रखें। आयरन की हुई शर्ट या कूर्ते हैंगर में लटकाने से अगर जगह ज्यादा घिरती है, तो उसके लिए शर्ट आर्गनाइजर अच्छा रहेगा।
- ▶ होम स्ट्रेप हैंगिंग ज्वेलरी आर्गनाइजर वॉर्ड्रोब के अंदर की ओर किसी हुक पर लगाएं। इस पर अपनी चंकी ज्वेलरी, ब्रेसलेट, नेक पीस जैसी चीजें टांग सकती हैं, जिससे जरूरत के समय सामने नजर आए।



बीसीसीआई ने घरेलू क्रिकेटरों की मैच फीस में इजाफा किया

मंडवी(एजेंसी)



भारतीय क्रिकेट कंटेल बोर्ड (बीसीसीआई) ने घरेलू क्रिकेटरों की मैच फीस में इजाफा किया। बोर्ड के सचिव जय शाह ने सेमावर को इसकी घोषणा की। बीसीसीआई खेल विधि की बैठक में शामिल हुए शाह ने यह भी कहा कि 2019/20 सीजन में खेलने वाले क्रिकेटरों को 2020/21 सीजन में कटौती के लिए अधिक 50 प्रतिशत शुल्क मिलेगा।

शाह ने टीवीट कर कहा, मझे घरेलू क्रिकेटरों की मैच फीस में इजाफा कर खुशी है रही है। सीनियरों (40 मैचों के ऊपर) का 60000 रुपये और अंडर-23 को 25000 हजार रुपये और अंडर-19 को 20000 रुपये मिलेंगे। अब तक सीनियर पुरुष घरेलू क्रिकेटर खण्डी ट्रॉफी या विजय हजारे ट्रॉफी में हर मैच प्रतिदिन 35000 रुपये कमते थे। सैयद मुश्तक अली ट्रॉफी के लिए, उन्हें प्रति मैच 17500 रुपये का भुगतान किया जाता था।

रोहित शर्मा अगले मैच में शामिल होंगे : जयवर्धने

दुबई। मुंबई इंडियंस के मुख्य कोच माहेला जयवर्धने को भरोसा है कि टीम के नियमित कसान रोहित शर्मा आईपीएल के अगले मैच में शामिल होंगे रोहित रविचार को हुए चेन्नई सुपर किंस के खिलाफ मुकाबले में सही नहीं थी। मुंबई का समाना 23 सितंबर को कोलकाता नाइट राइडर्स के साथ होगा। ऐसे में कोच को उम्मीद है कि रोहित इस मुकाबले में टीम का नेतृत्व करेंगे। जयवर्धन ने मैच के बाद वर्चुअल प्रेस वार्ता में कहा, रोहित अच्छी बल्लेबाजी कर रहे हैं लेकिन इंडियंड से वापस लौटने के कारण हमें लगा कि उन्हें कुछ और दिन की जरूरत है। वह आगत मुकाबले खेलने के लिए तैयार है। आलाउडर हार्दिक पांड्या के अगले मैच में भी खेलने पर संशय है क्योंकि उन्हें कुछ दिक्कत है। कोच ने कहा, हार्दिक रैनेंग कर रहे हैं लेकिन उन्हें कुछ दिक्कत है। एहतियात बरतत हुए हम उन्हें कुछ अतिरिक्त दिन आराम दिन के बारे में साच रहे हैं। देखा जाता है कि चीजें कैसी हैं लेकिन गंभीर नहीं हैं। जयवर्धन ने साथ ही कहा कि मुंबई की टीम में सिर्फ एक हार किंस के लिए एक अच्छा था और हमारे बल्लेबाजों को लगा कि वे बल्लेबाजी कर सकते हैं। चेन्नई के लिए पिर रहे थे तो एक सेट बल्लेबाज अंत तक टिका रहा। मेरे ख्याल से हम निराश हैं जिस तरह से हमने स्थिति को देखा। कोच ने कहा, ब्रेक हमारे नियत्रण में नहीं है। हमने भारत में कुछ अच्छे मुकाबले खेले लेकिन दुर्भाग्य से टूर्नामेंट को रोका पड़ा और सभी लोगों को दुनिया भर के अलग-अलग हिस्सों में खेलना पड़ा। इसके बाद हम लोग फिर साथ आए हैं और लय बनाने की कोशिश कर रहे हैं। अगले जाह्नवी की टीम को हमने इस बारे में चर्चा की और हमें पता था कि टीम को अधिकारी चेन्नई बल्लेबाज करना होगा। हमने कुछ गलतियां की और यह ऐसा है जिस पर हमें जल्द काम करने की जरूरत है।

चेन्नई सुपरकिंग्स ने मुंबई इंडियंस को 20 रन से हराया, प्लाइट्स टेबल में टॉप पर पहुंची

दुबई। सलामी बल्लेबाज जूतुराज गायकवाड़ के नावाद अद्वारात के बाद इन्वान बाबो और दीपक चाहर तुफानी गेंदबाजी से चेन्नई सुपरकिंग्स इंडियन्स प्रीमियर लीग में रविचार को यहां मुंबई इंडियन्स का 20 रन से हराकर प्लाइट्स टेबल में टॉप पर पहुंच गया। मई में आईपीएल के जैविक रूप से सुरक्षित माहौल में कोविड-19 संक्रमण के कारण मात्र आने के बाद भारत में सप्तरी गेंदबाजी के लिए निर्वाचित किए जाने के बाद सप्तरी बल्लेबाज निर्वाचित किए जाने के बाद गेंदबाजी के लिए चेन्नई के लिए एक सेट बल्लेबाज अंत तक टिका रहा। मेरे ख्याल से हम निराश हैं जिस तरह से हमने स्थिति को देखा। कोच ने कहा, ब्रेक हमारे नियत्रण में नहीं है। हमने भारत में कुछ अच्छे मुकाबले खेले लेकिन दुर्भाग्य से टूर्नामेंट को रोका पड़ा और सभी लोगों को दुनिया भर के अलग-अलग हिस्सों में खेलना पड़ा। इसके बाद हम लोग फिर साथ आए हैं और लय बनाने की कोशिश कर रहे हैं। एस बल्लेबाज की टीम को हमने इस बारे में चर्चा की और हमें पता था कि टीम को अधिकारी चेन्नई बल्लेबाज करना होगा। हमने कुछ गलतियां की और यह ऐसा है जिस पर हमें जल्द काम करने की जरूरत है।

