

अनुगामिनी

गुड़ का गोबर कैसे करना है इसमें अधीर बाबू माहिर : पीएम मोदी

3 हंगामे के बीच चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति का बिल राज्यसभा में पेश 8

छठ जनमुक्ति दिवस हर्षोल्लास के साथ मना

अगले चुनाव में सभी 32 झीटें जीतेगी एसकेएम : गोले

अनुगामिनी का.सं.

रांगो, 10 अगस्त। राज्य की सत्ताधारी पार्टी सिक्किम क्रांतिकारी मोर्चा पार्टी के छठे जन उन्मुक्ति दिवस का आयोजन आज रांगो खेल मैदान में भव्यता के साथ किया गया। सत्तारूढ़ पार्टी एसकेएम हर साल 10 अगस्त को जन उन्मुक्ति दिवस मनाती है। इस दिन मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले) पैदा होंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि मुझे पता था कि युवा भाई-बहनों ने क्रांति को दृष्टि से अपनाया है इसलिए मुझे जेल जाने में कोई भय महसूस नहीं हुआ। उन्होंने उस समय उनका साथ देने वाले सभी लोगों को याद करते हुए दिवंगत क्रांतिकारियों को नमन किया। उन्होंने अपनी राय व्यक्त करते हुए कहा कि रोंगे जेल मेरे लिए अभिशप नहीं बल्कि बदलन है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि 10 अगस्त वह दिन है जब लोगों ने एकजुट होकर तानाशाही सरकार को उत्थाप फेंके का बिगुल फूंका था। आज वह दिन है जब सिक्किम के लोगों ने संकल्प लिया कि वे सिक्किम में तानाशाही सरकार नहीं लाएंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि 10 अगस्त वह दिन है जब सिक्किम के लोगों ने एकजुट होकर तानाशाही सरकार को आज भी राज्य में आज भी झोपड़ियाँ हैं। हालांकि, 4 साल और 3 महीने के भीतर, सिक्किम का नवाच बदलना शुरू हो गया है।

उन्होंने दावा किया कि भले ही सिक्किम क्रांतिकारी मोर्चा पार्टी की सरकार केवल 15 वर्षों तक चले, सिक्किम की सभी झोपड़ियों को इमारतों में बदल दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि एसकेएम पार्टी की सरकार राज्य में कई वर्षों तक सत्ता में बनी रहेगी तेकिन कोई भी मुख्यमंत्री लागतार 10 वर्ष से अधिक इस पद पर नहीं रहेगा।

इसके साथ ही उन्होंने दावा किया कि वे सिक्किम के लोगों ने यह भी घोषणा की कि तदर्थ आधार पर काम करने वालों को 8 साल के बजाय 5 साल में स्थानी किया जाएगा। एडहोक के बजाय जेल जाएंगे और कहा कि उन्होंने मुख्यमंत्री को 3 साल तक करियर बनाने का मौका मिलेगा, जिससे उन्हें 3 साल तक आधी सेलरी की छुट्टी मिलेगी फूंका है।

सीएम गोले ने घोषणा की कि एक परिवार एक नौकरी के माध्यम से नौकरी पाने वालों को चुनाव से पहले स्थायी कर दिया जाएगा।

उन्होंने याद किया कि 10 अगस्त, 2017 को उन्होंने यह सोचकर रोंगे सुधार गृह में प्रवेश किया था कि वह तानाशाही के समाने भ्राता करते हुए अपनी राजनीति रोटी सेंकने पर आमदा हैं। उन्होंने इन पार्टियों के पास अन्य कोई मुद्दा नहीं होने की बात कहते हुए पिछली सरकार के शासनकाल में हुई हव्याओं एवं अन्य अपराधों को लेकर एसडीएफ पर जम कर रखे।

उन्होंने कहा कि वह जेल में रहने के लिए तैयार थे क्योंकि उस

समय की सरकार ने उन्हें अस्वस्थ

रिथ्ति में भी जेल में डालने की कोशिश की थी। सीएम गोले ने कहा कि भले ही मुझे जेल में रखा गया था तेकिन मुझे विश्वास था कि इस दौरान हजारों प्रेम सिंह तमांग (गोले)

पैदा होंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि मुझे पता

था कि युवा भाई-बहनों ने क्रांति को दृष्टि से अपनाया है इसलिए मुझे जेल जाने में कोई भय महसूस नहीं हुआ। उन्होंने उस समय उनका साथ

देने वाले सभी लोगों को याद करते

हुए दिवंगत क्रांतिकारियों को नमन किया। उन्होंने अपनी राय व्यक्त करते हुए कहा कि मुझे जेल मेरे लिए

अभिशप नहीं बल्कि बदलन है।

उन्होंने एकजुट तक चले कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगो खेल मैदान

में एसकेएम समर्थक भौजूद थे।

करीब 3 घंटे तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

को संबोधित करते हुए पार्टी अध्यक्ष

व मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग (गोले)

ने कहा कि आज रांगसभा

के लिए एकजुट तक चले कार्यक्रम

'फर्जी हस्ताक्षर' ममाले में राघव चड्डा बोले- बीजेपी मंरी संसद सदस्यता खत्म कराने की साजिश रच रही



नई दिल्ली, 10 अगस्त (एजेन्सी)। 'फर्जी हस्ताक्षर' को लेकर विवादों में आए आम आदमी पार्टी (आप) के राज्यसभा संसद राघव चड्डा ने गुरुवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की है।

आम आदमी पार्टी (आप) ने आरोप लगाया है कि बीजेपी ने राहुल गांधी के बाद अब आप के सांसद राघव चड्डा की संसद सदस्यता खत्म कराने की साजिश रच रही है।

'दिल्ली सेवा विधेयक' को लेकर

राष्ट्रीय राजधानी में 'सियासी रंगल' जारी है। दोनों सदनों से बिल पास होने के बाद भारतीय जनता पार्टी अब आम आदमी पार्टी के राज्यसभा संसद राघव चड्डा पर दिल्ली सेवा बिल के लिए प्रस्ताव में 'फर्जी हस्ताक्षर' का आरोप लगाया है।

आम आदमी पार्टी (आप) के राज्यसभा सदस्य राघव चड्डा ने गुरुवार को एक संबंधित एक प्रस्ताव में पांच सांसदों के फर्जी हस्ताक्षर करने का आरोप लगाने के लिए भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) पर निशाना साझा और कहा कि वह उनकी आवाज को दबाने की कोशिश कर रही है।

चार सांसदों ने चड्डा पर नियमों का उल्लंघन कर उनकी सहमति के बिना चयन समिति के गठन के लिए उनका नाम प्रस्तावित करने का आरोप लगाया है। राज्यसभा के सभापति जारीपी थरनड़े ने उन सांसदों की शिकायतों का संदर्भ देते हुए मामले की जांच के लिए इसे विशेषाधिकार समिति को भेज दिया। इस घटनाक्रम के बाद अपनी पहली प्रतिक्रिया में आप नेता ने कहा कि वह इस मामले पर समिति और अदालत का खुला आरोप लगाया है।

उन्होंने एक संवाददाता समेलन में यह भी कहा कि यह गलत प्रचार किया जा रहा है कि राज्यसभा में चयन समिति के सदस्यों के नामांकन के लिए हस्ताक्षर और लिखित सहमति की आवश्यकता होती है।

चड्डा ने कहा, मैं भाजपे के उन लोकसभा सदस्यों के खिलाफ विशेषाधिकार समिति और अदालत का दरवाजा खटखटाकरंगा जिन्होंने मेरे खिलाफ जालसाजी का झूठा आरोप लगाया है।

आप नेता ने कहा, जब भी विशेषाधिकार समिति किसी के खिलाफ कार्रवाई शुरू करती है, तो उक्त विधिक सार्वजनिक व्यापार की भाँति देता। लेकिन मजबूरी के कारण मुझे बोलना पड़ रहा है। मैं माननीय

उन्होंने नें बीजेपी के उनकी सहमति के बिना चयन समिति के गठन के लिए उनका नाम प्रस्तावित करने का आरोप लगाया है। राज्यसभा के सभापति जारीपी थरनड़े ने उन सांसदों की शिकायतों का संदर्भ देते हुए मामले की जांच के लिए इसे विशेषाधिकार समिति को भेज दिया। इस घटनाक्रम के बाद अपनी पहली प्रतिक्रिया में आप नेता ने कहा कि वह इस मामले पर समिति और अदालत का खुला आरोप लगाया है।

उन्होंने एक संवाददाता समेलन में यह भी कहा कि यह गलत प्रचार किया जा रहा है कि राज्यसभा में चयन समिति के सदस्यों के नामांकन के लिए हस्ताक्षर और लिखित सहमति की आवश्यकता होती है।

चड्डा ने कहा, मैं भाजपे के उन लोकसभा सदस्यों के खिलाफ विशेषाधिकार समिति और अदालत का दरवाजा खटखटाकरंगा जिन्होंने मेरे खिलाफ जालसाजी का झूठा आरोप लगाया है।

आप नेता ने कहा, जब भी विशेषाधिकार समिति किसी के खिलाफ कार्रवाई शुरू करती है, तो उक्त विधिक सार्वजनिक व्यापार की भाँति देता। लेकिन मजबूरी के कारण मुझे बोलना पड़ रहा है। मैं माननीय

उन्होंने एक संवाददाता समेलन में यह भी कहा कि यह गलत प्रचार किया जा रहा है कि राज्यसभा में चयन समिति के सदस्यों के नामांकन के लिए हस्ताक्षर और लिखित सहमति की आवश्यकता होती है।

चौंधरी चरण सिंह अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डा पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान अपने उद्घोष में मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश की राजधानी को देश की आधिकारिक राजधानी से जोड़ने का प्रयास सरहनीय है, आज इसको बहुत आवश्यकता थी। ये सेवा प्रधानमंत्री के उड़ान योजना के उस संकल्प को पूरा करगी, जिसमें उन्होंने कहा कि हवाई चरणपल पहनने वाला आप आदमी भी हवाई यात्रा कर सके।

मुख्यमंत्री ने बताया कि उत्तर

प्रदेश में पिछले 6 साल में वायुसेवा

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

में वायुसेवा के साथ जोड़ने का

आवश्यकता विद्युत विधेयक

</

राहुल के तेवर

विपक्ष की ओर से लाए गए अविश्वास प्रस्ताव के दौरान कल बुधवार को बहस की शुरुआत कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने की। उनके भाषण का इंतजार एक दिन पहले से किया जा रहा था क्योंकि मंगलवार को कांग्रेस की ओर से ट्वीट करके बता दिया गया था कि अविश्वास प्रस्ताव पर विपक्ष की ओर से पहले वक्ता राहुल गांधी होंगे। हालांकि आखिरी पलों में प्लान फिर से बदलते हुए गौरव गोगोई से ही चर्चा की शुरुआत करवाई गई, जिस पर सत्तारूढ़ पक्ष के सदस्यों ने सदन के अंदर सवाल भी उठाया। लेकिन हर पार्टी को अपनी रणनीति में जब चाहे बदलाव करने का हक है। इसलिए इन आपत्तियों को ज्यादा तबज्जो नहीं दी जा सकती। हाँ, यह सवाल जरूर किया जा सकता है कि राहुल गांधी ने अपने भाषण में जिस तरह की आक्रामकता दिखाई और जितने तीखे शब्दों का प्रयोग किया क्या सचमुच उसकी जरूरत थी। इसमें दो राय नहीं कि पिछले तीन महीने से भी ज्यादा समय से मणिपुर के हालात बहुत खराब हैं। वहाँ हुई घटनाएं बेहद दुर्भाग्यपूर्ण हैं। लेकिन क्या मणिपुर भारत का अंग नहीं रहा? क्या राज्य अभी भी एक इकाई बना हुआ नहीं है? क्या सत्तारूढ़ पक्ष को देशद्रोही बताने से हालात सुधारने में कोई मदद मिलने वाली है?

विपक्ष को अपनी बात कहने का पूरा हक है, लेकिन राज्य पहले से ही खतरनाक और संवेदनशील दौर से गुजर रहा है। ऐसे में हालात को और बढ़ा-चढ़ाकर पेश करना क्या ठीक माना जाएगा। बहरहाल, राहुल गांधी के भाषण पर कड़ियों की नजरें टिकी थीं और उन्होंने अपने इस बेहद तीखे, आक्रामक भाषण से सरकार पर विपक्षी हमलों का टोन सेट कर दिया। यह बात पहले से ही कही जा रही थी कि विपक्ष की ओर से अविश्वास प्रस्ताव लाने का एकमात्र मकसद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को सदन में मणिपुर पर बयान देने के लिए मजबूर करना है।

राहुल गांधी ने अपने भाषण को लगभग पूरी तरह मणिपुर पर केंद्रित रखकर यह साबित किया कि विपक्ष सरकार के लिए चर्चा इधर-उधर ले जाने की गुंजाइश नहीं छोड़ना चाहता। राहुल गांधी ने आइडिया ऑफ इंडिया के उस मुद्दे को भी इसी में जोड़ दिया, जो मोदी सरकार पर उनका मुख्य आरोप रहा है कि यह सरकार आइडिया ऑफ इंडिया पर हमले कर रही है, कि भारत की विविधताओं को अक्षुण्ण रखने में उसकी कोई दिलचस्पी नहीं है।

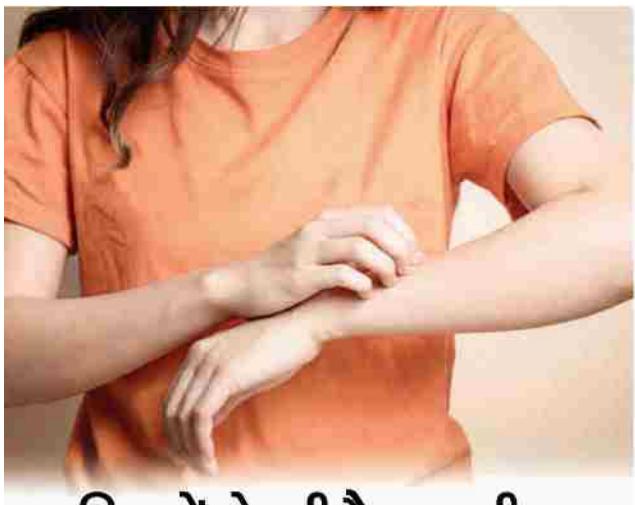
राहुल गांधी के ठीक बाद बोलने खड़ी हुई केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी ने कश्मीर और अन्य प्रांतों की हिंसा का मसला उठाया, लेकिन उससे संदेश यह जा सकता है कि सरकार के पास मणिपुर पर कहने के लिए कुछ खास नहीं है। राहुल गांधी के कथित फलाइंग किस को अभद्रता करार देने की कोशिश भी अच्छी रणनीति नहीं कहलाएगी। उम्मीद की जानी चाहिए कि बाद के वक्ता (सत्ता पक्ष के) मणिपुर और अन्य मसलों पर लगाए गए विपक्ष के आरोपों का ज्यादा कारगर, सटीक और ठोस जवाब देंगे।

विकसित पुस्तकालयों में बेहतर पीढ़ी का निर्माण करने की ताकत



डॉ. प्रितम भि. गेडाम

पुस्तकें मनुष्य के सबसे अच्छे मित्र और मार्गदर्शक होते हैं। जो सतत ज्ञानसूचना प्रकाश से उनके जीवन को पथ प्रदर्शक में रूप में प्रगति का मार्ग दर्शाते हैं। गुणतात्पूर्ण मनुष्यबल, एवं विशिष्ट समाज के निर्माण में पुस्तकालय की भूमिका महत्वपूर्ण है। देश-दुनिया में जितने भी सफल बुद्धिजीवी लोग हैं उनके जीवन में भी पुस्तकों के लिए विशेष गुणहासिनी दर्शाते हैं। पालक ही बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो कई पुस्तकालयों में जाहिर होता है कि बच्चों को अवधिकारी वाले देखने के लिए जाया करते थे। बच्चों में पढ़ने की वह उमंग, ललक, खुशी शायद अब दुर्लभ जान पड़ती हैं, क्योंकि बच्चों को अब ऑनलाइन गेम्स, सोशल मीडिया ने व्यस्त बच्चों को अवधिकारी वाले देखने के लिए बदल दिया है, जो अपने बाल को बर्बादी की ललत लगावा रहे हैं। गुणतात्पूर्ण पुस्तकालय अनमोल साहित्य के साथ खंडहरनुमा भवन में जर्जर अवस्था में बर्बादी की दास्तान बयां कर रहे हैं। अनेक पुस्तकालयों के महत्व को जानते थे। आज वही पुस्तकालयों में अधिकारी जीर्ण अवस्था में पढ़ा है, तो कई पुस्तकालयों में जाहिर होता है कि बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए विशेष गुणहासिनी दर्शाते हैं। पालक ही बच्चों को बचपन से ही मोबाइल से पढ़ा है, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को एक बार मिट्टी पक्की ही गयी तो उनका आकार बदलना मुश्किल है। अधिभावकों और विशेषकों के लिए व्यस्त बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की ललत लगावा रहे हैं, जब बच्चे मोबाइल से पढ़ा हैं, तो पालक वैसे बच्चों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को जैसा सिखाओगे वैसा वैसी खीखों को ए



बारिश में हो रही है खुजली और इफेक्टशन की समस्या तो इन आदतों को जल्द सुधारें

बारिश के मौसम में स्किन इनफेक्शन का खतरा काफी बढ़ जाता है। साथ ही बारिश में भीगने के बाद कई लोगों को त्वचा संबंधी समस्या होने लगती है। घूमिटी के कारण ऑयली स्किन से लेकर स्किन ऐटेज तक कई समस्या होती है। कई लोगों को त्वचा में जलन और खुजली की भी परेशानी होती है। इन समस्या को नज़र दाज़ करने पर समस्या काफी बढ़ सकती है। बारिश में बैक्टीरिया बढ़ने के कारण स्किन इनफेक्शन काफी तेज़ी से फैलता है। अगर आप भी इस मौसम में खुजली, जलन या स्किन इनफेक्शन की समस्या से परेशान हैं तो आपको इन टिप्पणी को जल्द फॉलो करना चाहिए...

बॉडी को अच्छे से सुखाएं

बारिश में उमस काफी रहती है जिसके कारण नहाने या बारिश में भीगने के बाद हमारी बींबी काफी लंबे समय तक गीली रहती है। स्किन इनफेक्शन से बचने के लिए अपनी त्वचा को अच्छे से सुखाएं। स्किन में नमी के कारण बैक्टीरिया ज्यादा समय तक रहती है जिससे इनफेक्शन का खतरा बढ़ता है। बारिश में भीगने के बाद अपनी त्वचा को अच्छे से सुखा ले।

भीगने के बाद हाथ-पैर धो लें

बारिश के मौसम में कई तरह के बैक्टीरिया मौजूद होते हैं। साथ ही बारिश के कारण भी इफेक्शन का खतरा काफी होता है। अगर आप बारिश में भीगने होते हैं तो घर आकर नहाएं या हाथ-पैर धो लें। आप साबुन या डिटॉल के भीगने से भी नहा सकते हैं। ऐसा करने से स्किन इनफेक्शन का खतरा बढ़ता है।

हलके सूखे कपड़े पहनें

सर्दी और गर्मी के मौसम में हम फ्रिंकिंग की समझ रहती है लेकिन बारिश में हम किसी भी प्रकार के कपड़े पहनते हैं। बारिश में पॉलिएस्टर के कपड़ों के कारण स्किन इनफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। बारिश में हलके सूखे कपड़े पहनने की कोशिश करें। साथ ही इस मौसम में ज्यादा टाइट कपड़े न पहनें।

सूखे अंडरगार मेंट्स पहनें

बारिश में अंडरगार मेंट्स सुखने के बाद भी इनमें नमी रह जाती है। ऐसे में कई लोग गीले या नमी वाले अंडरगार मेंट्स पहन लेते हैं। गीलापन के कारण त्वचा में इनफेक्शन, ऐशेज और बैक्टीरिया का खतरा बढ़ जाता है। अंडरगार मेंट्स अगर गीले होते हैं तो आप हेयर ड्रायर या आयरन की मदद से सुखा सकते हैं।

टॉवल साफ़ रखें

स्किन इनफेक्शन से बचने के लिए सबसे जरूरी टॉवल साफ़ करना है। टॉवल बारिश में सूखनी से खुबी नहीं है जिसके कारण उसमें फांग स लगने की संभावना ज्यादा रहती है। इसलिए नियमित रूप से अपनी टॉवल को साफ़ करते रहें। ऐसी टॉवल के इस्तेमाल से बचें। धूप में टॉवल सुखाने की कोशिश करें।

एक इलायची रोज़ खा ली तो होंगे 3 फायदे

इलायची भारतीय रसोई में उपयोग में आने वाला एक महत्वपूर्ण मसाला है। यदि आपको सोहत के फायदे चाहिए तो आप इलायची का इस्तेमाल आपके भोजन का स्वाद बढ़ाने के साथ ही रोज़ खाने में भी करें, यानी कि 1 इलायची आप प्रतिदिन खाएं, आपको इलायची खाने बेहतरीन फायदे भी मिलेंगे।

- यदि आप एक इलायची का सेवन करते हैं तो आपके गले की खराश, गले की सूजन और बींबी हुई आवाज में लाभ होगा। इसके लिए आपको सुबह उठने के बाद एक छोटी इलायची चबा-चबाकर खाकर गुणगुना पानी पीना चाहिए।
- यदि आपको मुँह से दुर्गंधि आती है तो इलायची चबाना एक अच्छा उपयोग है। वर्षोंकी इलायची से जहां मुँह की बदबू दूर होगी। वर्षी इसके अन्य कई फायदे भी आपको मिलेंगे।
- यदि आपको बार-बार मुँह में छाले होते हैं तो आप इलायची के पाउडर में पिसी मिर्ची मिलाकर खाएं। लाभ होगा। इसके अलावा आपका जी मचलाना, खांसी, बढ़हजमी आदि में इसका फायदा होगा।



कंजविटवाइटिस आईप्लू फैल रहा है तेज़ी से, जानें बचने के उपाय

कंजविटवाइटिस आंखों की एक बीमारी है, जिसे आंख आना या आंखों का गुलाबी होना कहा जाता है। इस रोग में आंखें सुखी लाल होकर सज जाती हैं। उसमें पानी आने लगता है और खुजली होने लगती है। यह बीमारी एक बायरल रोग है, जो इंफेक्शन के कारण एक-दूसरे में आ जाती है। अतः जो भी व्यक्ति बार-बार आंखों को रगड़ते हैं, उन्हें बैक्टीरियल इंफेक्शन हो जाता है और उसमें से पस जैसा डिस्क्वार्ज फैलता है। इस स्क्रमण में आंखों में दर्द, जलन और आंखों में कुछ रेत की तरह वुधने का अहसास भी होता है।

कंजविटवाइटिस से बचने के उपाय

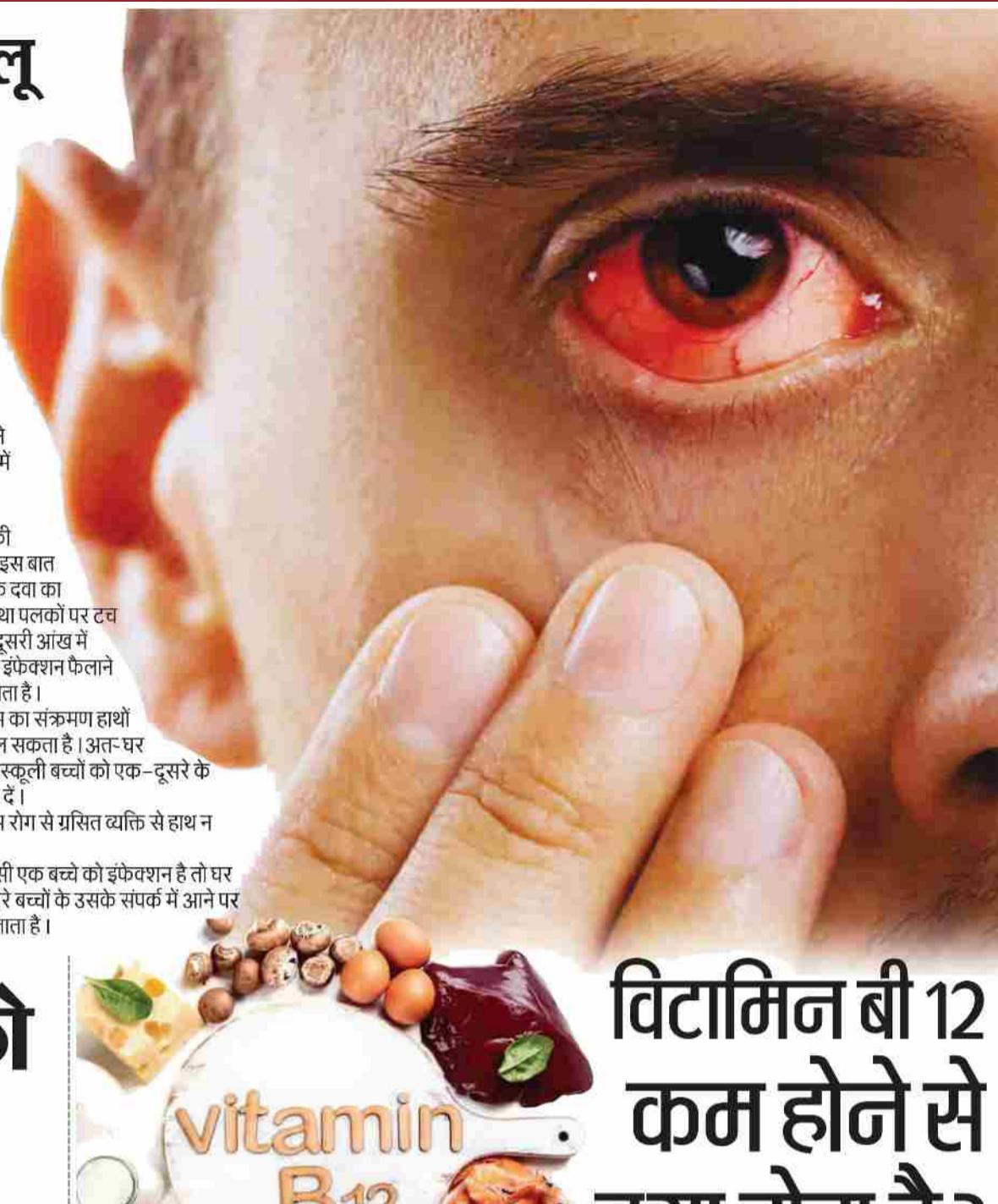
- कंजविटवाइटिस के दौरान साफ़-सफाई का ध्यान रखें।
- आंखें आने पर बाहर धूप में निकलने पर आंखें दुखने लगती हैं अतः सनगलासेज पहन कर ही घर से बाहर निकलें।
- दिनभर में कई बार साफ़ पानी से आंखों को धोएं।
- आई ड्रॉप्स को आंखों में डालने के पहल और दवाई डालने के बाद भी अपने हाथ धोएं।
- जिस व्यक्ति कंजविटवाइटिस का इफेक्शन है, उससे दूरी बनाएं।
- यदि घर में किसी को आंखों का इंफेक्शन है, तो उसका तकिया, तौलिया आदि कोइ भी दीज़ किसी दूसरे के साथ शेयर न करें।
- यदि नेत्र रोग विशेषज्ञ आपको एंटिबायोटिक ड्रॉप या

मलहम लगाने की सलाह देते हैं तो इस बात का ध्यान रखें। इससे भी दूसरी आंख में कंजविटवाइटिस इंफेक्शन फैलने का खतरा बढ़ जाता है।

कंजविटवाइटिस का संक्रमण हाथों के जरिए भी फैल सकता है। अतः घर के सदर्यों तथा रसूली बच्चों को एक-दूसरे के नज़दीक न आने दें।

कंजविटवाइटिस रोग से ग्रसित व्यक्ति से हाथ न मिलाएं।

अगर घर में किसी एक बच्चे को इंफेक्शन है तो घर या स्कूल के दूसरे बच्चों के उसके संपर्क में आने पर उन्हें भी यह हो जाता है।



बारिश में बच्चों को डायरिया से कैसे बचाएं?

बारिश का मौसम बहुत सुहाना होता है लेकिन ये सुहानी बारिश कई खतरनाक बीमारियों को भी लेकर आती है। बारिश में सर्दी, बुखार और जखाम की समस्या आम होती है। लौकिक सार्दी का खतरा भी बारिश के मौसम में बढ़ जाता है। बारिश के पानी में जैम्स वै बैक्टीरिया होने के कारण पेट की समस्या होने लगती है। कई बारिश के मौसम में बहार का न खाने पर भी भेट की समस्या हो जाती है। इस साथ में इयुनिक मज़ज़ोर हो जाती है। ऐसे में बच्चों की बारिश के मौसम में सरकर होने की ज़रूरत है।

ऐसे बच्चों को डायरिया से

- बच्चों को डायरिया से बचाने के लिए उन्हें घर में प्रवेश करते समय हाथ धोने को कहें।
- खाने से पहले भी उन्हें हाथ धोने या sanitizing करने की लिए कहें।
- बच्चों को स्ट्रीट फूड का सेवन न करने दें। बारिश में स्ट्रीट फूड से डायरिया का खतरा बढ़ता है।
- बच्चों को जामे और गंदे पानी से न खेलने दें। ऐसे में बच्चों की बारिश के मौसम में सरकर होने की ज़रूरत है।
- हमेशा बच्चों को R0 या उबला हुआ पानी ही पिलाएं।
- डायरिया से बचाने के लिए घर में सफाई रखें और मक्खी व कॉकरोच जैसे कीड़ों को न आने दें।

डायरिया से बचाने के लिए इन चीजों का सेवन करें

- दही, छाँ, लस्सी पीने से दरत की समस्या से राहत मिलती है। दही में गुड़ बैक्टीरिया होते हैं जो आतों के लिए जरूरी हैं जिससे पेट में ऐंठन, मरोड़ दूर हो जाती है।
- डायरिया से बचाने के लिए अप जीरे के पानी का सेवन करें। अप 1 से आधा चमच जीरा या जीरा पाउडर लें। इसके बाद इसे अच्छे पानी में उताल लें। इसके छाँ कर ठंडा होने वाले लीं।
- केला, उडवा आलू, अनार, अंगूर, संतरा आदि फैल-सुखी का सेवन करें। सादा खाना खाएं जैसे दलिया, खिचड़ी आदि खा सकते हैं।
- आप बच्चों को नारियल व नीबू पानी भी पिलाएं। नीबू पानी से विटामिन एहोता हो जाता है जिससे बच्चों की इम्युनिटी बेहतर होती है।

अगर आपके बच्चे को डायरिया हो या उसके लक्षण दिखें तो तुरंत डॉक्टर से इलाज करवाएं। डॉक्टर की सलाह के बिना कोई भी दवाई न लें।

विटामिन बी 12 की कमी से थकान, शरीर में दर्द, घकर करना, कमज़ोरी महसूस होती है। जी हां, यह सहज है कि कमी-कमी नीट्रो पूरी होने के बाद भी सुबह उठने पर यदि आपको थकान महसूस होती है और शारीरिक रूप से थका होने के कारण किसी भी कार्य में मन नहीं लगता है। ऐसा महसूस होता होता है कि जैसे घरकर आ रहे हैं, बॉडी पैन, कमज़ोरी महसूस हो रही और किसी भी कार्य पर पूर्णरूप से द्याना नहीं देता होता है तो इस बीमारी की जड़ विटामिन बी 12 हो सकती है। जानते हैं विटामिन बी 12 कम होने पर क्या लक्षण नज़र आते हैं।

- पूरे शरीर में दर्द महसूस होना
- दिनभर थकान लगना
- सिर दर्द होना
- वजन तेज़ी से गिरना
- भूख नहीं लगना
- बैहोशी जैसा लगना, बैहोशी महसूस होना,
- सिर धूमना
- दिल की घड़कन तेज़ी होना
- किसी भी कार्य में मन न लगना
- कुछ भी

फर्जी कागजात के सहारे नेपाल में घुसे 24 भारतीय, मांग रहे थे भीख

काठमाडू। नेपाल में घुसे 24 भिखारियों को पुलिस ने हिरासत में लेकर वापस भारत भेज दिया है। भिकी जनकारी के अनुसार पुलिस ने फर्जी दस्तावेज रखने और खुले को प्राकृतिक आपात का शिकायत बताने वाले 12 नाबाली सहित भारत के 24 भिखारियों को हिरासत में लिया। इसके बाद पुलिस ने जाच करने के बाद उन्हें वापस भारत भेज दिया। पुलिस के मुताबिक, राजस्थान से तालुक रखने वाले सभी 24 लोगों की भारत-नेपाल सीमा क्षेत्र के नेपाल की तरफ वाले इलाके के वित्तमोड़ी की समूहों पर भीख मात्रते हुए हिरासत में लिया गया। पुलिस ने बताया कि वे हाथों में महीने के बचे समेत कई छोटे बच्चों को लेकर अलग-अलग बहाने बनाकर पैसे के लिए भीख मांग रहे थे। पुलिस के मुताबिक, उनके पास फर्जी दस्तावेज थे और उन्होंने दावा किया कि वे भारत में प्राकृतिक आपात की पीड़ित हैं और आपात की बजह से उन्होंने अपना घर बार खो दिया। पुलिस ने वित्तमोड़ नगर निम की मदद से पता लगाया कि वे वित्तमोड़ बुधपाल में एक किराए के कमरे में समूहों में रह रहे थे। पुलिस ने उन्हें हिरासत में लेकर पुलिस की गाड़ी से काकड़भिता इलाके में मर्मी पुल पर सीमा की दूसरी तरफ छोड़ दिया।

ब्रिटिश सिख शेफ हरदीप सिंह कोहली रिहा

लंदन। यौन उत्पीड़न के आरोप में गिरफतार ब्रिटिश सिख शेफ हरदीप सिंह कोहली को रिहा कर दिया गया है। यह जनकारी पुलिस ने दी। जाच के अनुसार, 54 वर्षीय कोहली पर 20 से अधिक महिलाओं ने हिस्क और यौन रूप से अवृत्ति व्यवहार का आरोप लगाया है। रक्षांतें लैंड पुलिस ने कहा, हाल ही में यौन अपराधों के आरोप गिरफतार कोहली को बाद में अदालत में पेश होने के बाद रिहा कर दिया गया है। कोहली के खिलाफ यौन उत्पीड़न के आरोपों की ताजा शिकायतें सामने आने के बाद पुलिस ने पिछले महीने जाच शुरू की। रिपोर्ट दी थी कि लेबर पार्टी की एक पूर्ण अधिकारी ने आरोप लगाया था कि साथी मीडिया पर संघर्ष करने के बाद कोहली ने उन पर अवृत्ति यौन टिप्पणीयों की। कोहली ने मुझे फ़ैन कर सेवा के बारे में बहुत करने लगा। मैंने उससे कहा कि मैं सहज महसूस हीरे कर रही हूँ लेकिन उससे यह समझाने की क्षमिता की कि मैं साथ कुछ गड़बड़ हूँ, यहकि मैं उनके साथ सेवा बैट में शामिल नहीं होना चाहती थी। कोहली ने पिछले महीने अपना एक्स प्रॉफाइल हटा दिया था, योर्कों महिलाओं ने इस मार्क का इत्तेमाल, उन पर यौन रूप से अनुचित व्यवहार का आरोप लगाने के लिए कहा था। पंजाब के अप्रूवितीय मात्रियों के घर लंदन में जमे, कोहली ने बीची आर अन्य प्रसारकों के कई कार्यक्रम प्रत्युत्तर किए। और सेलिब्रिटी मास्टरशेफ के 2006 सस्करण में उपविजेता रहे। कोहली ने 2009 में एंडवर्निंग छिंज में कमीजी में कदम रखा, जहां उन्होंने मध्य पर करी पकाए हुए वन-मैन शो का प्रदर्शन किया।

इक्काड़ेर में राष्ट्रपति चुनाव में उम्मीदवार की गोली मारकर हत्या

वाशिंगटन। साउथ अमेरिकी देश इक्काड़ेर से बड़ी खबर आ रही है। इक्काड़ेर के आगामी राष्ट्रपति चुनाव में एक उम्मीदवार की गोली मारकर हत्या की गई है। देश की नेशनल असेंबली के सदस्य और राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार फन्डो विलाविसेशियो पर उत्तर व्यवहार किए थे। एक कार में बढ़ते रहे थे, तभी एक आगे आगे कार्यक्रम प्रत्युत्तर किए। और सेलिब्रिटी मास्टरशेफ के 2006 सस्करण में उपविजेता रहे। कोहली ने 2009 में एंडवर्निंग छिंज में कमीजी में कदम रखा, जहां उन्होंने मध्य पर हितयार मुर्दा करने का आरोप लगाया है, जिसमें तोपखाने के गोले, रॉकेट और मिसाइल शामिल हैं।

समुद्र में जहाज के दूर्घटनाग्रस्त होने से 3 बच्चों सहित 41 लोगों की मौत

रोम। इटली के लोम्बोड्सा द्वीप पर पास बड़े हादसे की खबर है। यहां समुद्र में जहाज के दूर्घटनाग्रस्त होने से 3 बच्चों सहित 41 लोगों की मौत हुई है। इस हादसे में जीवित बचे लोगों के बयान के बाद ये मामला सामने आया। हादसे में बड़े लोगों ने कहा कि वे बहुत मुश्किल से किसी तरह लोम्बोड्सा पहुँचे। ये हादसा बीते हुए, मध्य भूमध्य सागर में हुआ था। ये लोग ट्रॉपीशिया से छोटे जहाज में सवार होकर इटली के लिए निकले थे, जीवित बचे लोगों के मुताबिक ट्रॉपीशिया के कर्फ़े और कार्बन के लिए रोग हुए थे। लेकिन कानून का सारा भारत उन पर पड़गा। लासों ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले महीने, सगतित अपराध से जुड़ी कई हितयारों के बाद लासो ने तीन प्राती में आपातकाल और रात्रि कर्फ़े और कार्बन का सारा भारत उन पर पड़गा। लासो ने कहा कि वह एक जरूरी बैटक में शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों की मेजबानी करना। इक्काड़ेर में इग्रा कार्टैन के हिस्क अपराध में गुट्ट हुई है। पिछले म

एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी हॉकी के सेमीफाइनल में भारत और जापान का मुकाबला आज

चेन्नई (एजेंसी)। भारतीय हॉकी टीम युक्तवार को एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी (एसीटी) में जापान से होने वाले सेमीफाइनल मुकाबले में अच्छा प्रदर्शन कर फाइनल में जगह बनाने के द्वारा से उत्तरीगी। पिछले मुकाबले में पाकिस्तान के खिलाफ मिली शानदार जीत से भारतीय टीम के हौसले बुलंद है। भारतीय टीम का लक्ष्य सेमीफाइनल में जापान के खिलाफ आक्रामक रणनीति अपनाकर हावी रहना रहेगा। अब तक इस टूर्नामेंट में भारतीय टीम अजेय रही है। राउंड रोबिन चरण में चार मैच जीतकर और एक ड्रा खेलकर भारतीय टीम अंक तालिका में शीर्ष पर है। इसके बाद भी भारतीय टीम जापान को हल्के में नहीं लेना चाहेगी। इसका कारण है कि जापान को भी अब तक इस टूर्नामेंट में हार नहीं मिली है। दोनों टीमों के बीच लीग चरण का मैच भी 1-1 से बराबरी पर रहा था

हालांकि अगर विश्व रैंकिंग की बात की जाए तो दोनों टीमों के बीच काफी बड़ा अंतर है जिसमें भारतीय चौथे और जापान 19वें स्थान पर है। ऐसे में इस मैच में भारतीय टीम को जीत का प्रबल दावेदार मानना जा रहा है।

इसके बाद भी भारतीय टीम जापान को कम नहीं आसेगी। इसका कारण है कि छाका में 2021 चरण के सेमीफाइनल में उसे जापान से ही 3-5 से हार का सामना करना पड़ा था जबकि राउंड रोबिन चरण में उसने उसपर 6-0 से जीत हासिल की थी। भारतीय टीम ने ने अभी तक टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा 20 गोल किए हैं पर जापान के खिलाफ लीग मैच में खिलाड़ियों ने गोल करने के अवसर गंवा दिए थे। इसलिए अब भारतीय टीम को जापान के खिलाफ कल होने वाले मुकाबले में अपनी खराब 'फिनिशिंग' को बेहतर करने होगा। भारतीय टीम जापान के खिलाफ लीग मैच में 15 पेनल्टी कॉर्नर में से केवल एक को ही भुना पायी थी। इसलिए अब सेमीफाइनल में मजबान टीम को कोई गलती नहीं करनी चाही होगी। पाकिस्तान पर भारत की 4-0 की जीत के बाद कोच ने कहा कि उनकी टीम के लिए मैच के चारों क्वार्टर में निरंतरता बरकरार रखना अहम होगा। फुट्लन ने कहा, "हमने पाक के खिलाफ हर क्वार्टर में अच्छी निरंतरता दिखाई जो हमने जापान के खिलाफ लीग मैच के दौरान 1-1 से झा रहे मैच में भी दिखायी थी। उस मैच में हमने जापान की तुलना में प्रत्येक क्वार्टर में सर्कल के अंदर काफी ज्यादा बार हमले किये थे। हम अपनी इसी निरंतरता को बनाये रखने का प्रयास करेंगे। भारतीय टीम के उप कक्षान और मिडफील्डर हार्दिक पंसिंह का भी मानना है कि जापान के खिलाफ अधिक से अधिक गोल करने के लिए 'बॉक्स के अंदर पहुंचकर शॉट लगाने के



आंतिम बार विश्वकप खेलते दिखेंगे
रोहित, विराट और जडेजा

एशियाई खेलों में गोल्ड मेडल जीत सकती है भारतीय महिला टीम : राजेश्वरी गायकवाड़

मुख्य (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट टीम में कप्तान रोहित शर्मा, अनुभवी बल्लेबाज विश्वास कोहली सहित कई खिलाड़ी 35 के करीब पहुंचें जा रहे हैं। ऐसे में ये विश्वकप इन खिलाड़ियों का अंतिम विश्वकप होगा। 35 साल के कप्तान रोहित की फिफ्टीस को लेकर हमेशा से सबाल खड़े होते रहे हैं। वह चाहते कि भारत विश्व कप जीता बने और इसके साथ ही उनकी कैरियर में एक और आईसीसी ट्रॉफी आ जाए। वह 2007 टी-20 वर्ल्ड कप जीतने वाली टीम का हिस्सा थे। 2019 में उन्होंने इंटर्नेड में खेल रन बनाये थे। इस बार भी उनसे विसंगति प्रदर्शन की उम्मीद है।



वर्ही पूर्व कसान विराट कोहली विश्व के सबसे फिट खिलाड़ियों में शामिल हैं वह भी 35 वर्ष के होने जा रहे हैं। ऐसे में अगला विश्वकप खेलना उनके लिए भी संभव नहीं है। ऐसे में माना जा रहा है कि युवाओं को अवसर देने वह आगे नहीं खेलेंगे। वैसे भी जिस प्रकार युवा खिलाड़ी समाने आ रहे हैं। उससे अनुभवी खिलाड़ियों के अन्य ऑलराउंडर सामने आ रहे हैं में जडेंगा का आगे खेलना संभव है। इसके अलावा अनुभवी गेंदबाज मोहम्मद शर्मी और स्पिन अश्विन भी 35 साल के हो गये हैं ऐसे में अगले विश्वकप तक ये दोनों चालीस के करीब पहुंच जाएंगे इसलिए इनका टीम में रहना संभव नहीं लगता।

**भारतीय टीम में वापसी नहीं,
काउंटी में बेहतर प्रदर्शन पर है
मेरा ध्यान : पृथ्वी**



लदन। टीम इंडिया से बाहर चल रहे युवा सलामी बलेबाज पृथ्वी शॉ आजकल काढ़ती क्रिकेट में छाये हुए हैं। पृथ्वी ने यहां शानदार दोहरा शतक लगाया है। इस बलेबाज ने रोयल लदन घन-डे कप में समरप्तेस्ट के खिलाफ 153 गेंदों में ही 244 रन बनाकर पहले के सभी रिकॉर्डों तोड़ दिए हैं। पृथ्वी ने लिस्ट ए क्रिकेट में अब तक की सबसे बड़ी पारी खेलकर दर्शकों को हरान कर दिया। नॉर्थम्पटनशायर की ओर से खेलते हुए उन्होंने 28 चौके और 11 छक्के लगाये। पृथ्वी की इस पारी से नॉर्थम्पटनशायर ने 50 ओवरों में ही आठ विकेट पर 415 रन बनाए और समरप्तेस्ट को 87 रनों से हरा दिया। पृथ्वी लंबे समय से टीम से बाहर हैं और उमीद की जा रही है कि अगले वह इसी प्रकार कांटटी में खेलेंगे तो शीघ्र ही उनकी भारतीय टीम में वापसी हो सकती है। पृथ्वी ने अतिम बार जुलाई 2021 में भारतीय टीम की ओर से खेला था। वहीं इस बलेबाज ने कहा कि वह वह भारतीय टीम में अपनी वापसी के बारे में यादा नहीं सोच रहे हैं और इसके जगह इंग्लैंड में खेल का आनंद ले रहे हैं। उन्हें यहां अपने खेल को बेहतर बनाना है। इस युवा बलेबाज ने कहा, निश्चित रूप से अनुभव। मैं वास्तव में यह नहीं सोच रहा हूं कि भारतीय चयनकर्ता क्या सोच रहे होंगे, लेकिन मैं बस यहां अच्छा समय बिताना चाहता हूं। यहां के खिलाड़ियों और सहयोगी स्टाफ के साथ अच्छा समय बिताना चाहता हूं। नॉर्थम्पटनशायर ने मझे अच्छे अवसर दिया है। वे मेरी देखभाल कर रहे हैं। मैं वास्तव में इसका आनंद ले रहा हूं।

विश्व चैंपियनशिप : निशिमोतो से भिड़ेंगे किंदांबी, सिंधु को मिला बाई

कुआला लंपुर (एजेंसी)। बैडमिन्टन विश्व चैपियनशिप के पहले राउंड में भारत की अनुभवी शटलर पीवी सिंधु को बाई दिया गया है, जबकि किदांबी श्रीकांत जापान के केंता निशिमोतो के खिलाफ अभियान की शुरुआत करेंगे। विश्व बैडमिन्टन महासंघ (वीडब्ल्यूएफ) ने गुरुवार को ड्रॉ आयोजित होने के बाद इसकी पुष्टि की। कुल 16 भारतीय शटलर डॉ का हिस्सा थे, जिनमें से चार एकल

सम्धानों में भाग लगा।
केवल एचएस प्रणय और सत्त्विकसाइंसर रंकीरेणु-चिराग शेठी की जोड़ी को शीर्ष 10 में वरीयता दी गयी है। दो बार की ओलंपिक मेडलिस्ट सिंधु (16वीं वरीयता प्राप्त) दूसरे साउंड से अपने अभियान की शुरुआत करेंगी जहां उनका मुकाबला जापान की नोजेमी ओकुहारा और वियतनाम की थैएलिन्ह नवनें में से किसी एक से भिड़ेंगी। प्रतिनिधित्व करेंगा। पहले दोर में नवाँ वरीयता प्राप्त प्रणय का मुकाबला फिल्टैंड के काले कोलजोनेन से होगा, जबकि 11वीं वरीयता प्राप्त लक्ष्य का मुकाबला मॉरीशस के जॉर्जस जूलियन पॉल से होगा।
महिला मुगाल प्रतियोगिता में 15वीं वरीयता प्राप्त त्रिशा जॉली और गायत्री गोपीचंद की भारतीय जोड़ी पहले गोल्ड में बाई मिलेन के बाद दूसरे साउंड में चौथी वाप्सी की चाग चिंग

दूसरी वरीयता प्राप्त और पिछले संस्करण के कास्य पटक विजेता सात्विक साईराज रंकीरेण्डी और चिरग शेषी को भी बाई मिली है। विश्व की नंबर दो पुरुष युगल जोड़ी दूसरे दौर में आयरलैंड के जोशुआ मैरी/पॉल रेनल्डस या ऑस्ट्रेलिया के केनेथ थे हृदय चूमिंग चुपन लिम से भिड़ेंगी। भारत के एचएस प्रणय, लक्ष्य सेन और किदांबी श्रीकांत की स्टार तिकड़ी पुरुष एकल में देश का प्रतिनिधित्व करेगी। पहले दौर में नौवीं वरीयता प्राप्त प्रणय का मुकाबला फिनलैंड के काले कोलजोनेन से होगा, जबकि 11वीं वरीयता प्राप्त लक्ष्य का मुकाबला मॉरीशस के जॉर्जेस जूलियन पॉल से होगा।

महिला युगल प्रतियोगिता में 15वीं वरीयता प्राप्त त्रिशा जॉली और गायत्री गोपीचंद की भारतीय जोड़ी पहले राउंड में बाई मिलने के बाद दूसरे राउंड में चीनी ताप्ये की चांग चिंग हुई/यांग चिन तुन या एस्टोनिया की केटी-क्री मरान/हेलिना रूटेल से भिड़ेंगी। अधिनी भारतीय अभियानी भारतीय महिला युगल जोड़ी नीदरलैंड की देवोरा जिल्हा और चेरिल सेनेन के खिलाफ क्रालीफिकेशन के लिए लड़ेंगी।

रोहन कपूर और एन इस्टिको रेडी की मिश्रित युगल जोड़ी को पहले चरण में स्कॉटलैंड वे ऐडम हॉल और जुली मेकफर्सन से भिड़ना होगा। इसी प्रतियोगिता में वेंकट प्रसाद और जही देवांगन जर्मनी के जोन्स रैफ़ी जैनसे और लिंडा एफ्टरर से भिड़ेंगे। बैडमिंटन विश्व चैंपियनशिप का 28वां संस्करण 21 से 27 अगस्त के बीच डेनमार्क के कॉपेनहैगन में खेली जायेगी। इस प्रतियोगिता की पांच अलग-अलग श्रेणियों में 55 देशों के 379 शट्टरर हिस्सा लेंगे।

A portrait of PV Sindhu, an Indian badminton player. She is wearing a white t-shirt with a blue and orange logo on the shoulder. She is smiling and holding a badminton racket in her right hand, with her left hand clasped near her chest. The background is dark.

**नेशनल बैंक ओपनः शीर्ष रैकिंग
पर काबिज इंग स्वियातेक ने
कैरोलिना प्लस्टिकोवा को हराया**



मार्टियल। (एजेंसी)। शीर्ष रैंकिंग पर काबिज टेनिस खिलाड़ी इगा स्वियातेक ने पहले सेट में मिली चूनीती से पार पारं हुए नेशनल बैंक आपन के दूसरे दौर कैरेलिना प्लिस्कोवा को 7-6 (6), 6-2 से शिकस्त दी। अब स्वियातेक का सामना 14वीं वरीय कैरेलिना मुच्चोवा से होगा जिन्होंने सोरान क्रिस्टी पर 7-5, 6-4 से जीत हासिल की। स्वियातेक इस साल फेंच ओपन के फाइनल में मुच्चोवा को हरा चुकी है। रात्रि सत्र में दूसरी रैंकिंग की खिलाड़ी आर्थना सबालिका ने पेट्रा मार्टिच को 6-3, 7-6 (5) से पराजित किया।

विम्बलडन चैम्पियन और नौवी वरीय मार्केटा बोद्रेयुसोवा ने कैरेलिन

विम्बलडन खिताब के बाद पहले मैच में अल्फाइभ ने शेल्टन को हराया

टोरटो-विम्बलडन खिताब जीतने के बाद पहला मैच खेल रहे शीर्ष रैंकिंग खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज ने नेशनल बैंक ओपन के दूसरे दौर में बेन शेल्टन को 6-3, 7-6 से मात दी। अमेरिकी ओपन में खिताब का बदाव करने की तैयारी में जुटे अल्काराज ने क्वींस खिताबी जीत से अब तक लगातार 13 मैच जीत लिये हैं, अब उनकी भिंडत तीसरे दौर में 15वीं वरीयता प्राप्त हुबर्ट हुकर्कज से होगी जिन्होंने मियोमार के समानोविच पर 5-7, 6-3, 6-0 से जीत हासिल की। एंडी मरे ने मैक्स पुर्सेल पर 7-6 (2), 3-6, 7-5 से जीत दर्ज की। अब तीन बार के विजेता मरे का सामना यानिक सिन्नर से होगा। दूसरे वरीय दानिल मेंदवेदेव ने दोपहर के सत्र में माटियो अर्नाल्डी को 6-2, 7-5 से पराजित किया। शीर्ष पांच वरीय खिलाड़ियों में से तीन बाहर हो चुके हैं। गेल मॉफिल्स ने चौथे वरीय स्टेफानोस सिट्सिपास को 6-4, 6-3 से हराकर उल्फेर किया जबकि मार्कोस गिरोन ने होल्गन रूने को 6-2, 4-6, 6-3 से मात देकर बाहर किया।

जुवेंटस की जर्सी में नजर आयीं अभिनेत्री ईशा



मुम्बई। बॉलीवुड अभिनेत्री ईशा गुप्ता आजकर इटली में छुट्टियों मना रही हैं। इसी दौरान सोशल मीडिया पर एक वीडियो आया है। इसमें ईशा फटबॉल वलब जुर्वेंटस की जर्सी में नजर आ रही हैं। उन्होंने इसे काले रंग की बिकनी बॉटम के साथ जोड़ा था। वह तस्वीर में बैंडेट आकर्षक नजर आ रही हैं। इसके अलावा बिना मेकअप और बिना जूलरी वाला उनका लुक भी खूबसूरती को बढ़ा रहा है। ईशा ने वह तस्वीर फ़ीफ़ा महिला विश्व कप शुरू होते के समय जारी की थी। उन्होंने लिखा था, मेरे दिमाग में हर जगह जुर्वेंटस वलब है, अब सभी इस फ़ीफ़ा महिला विश्व कप के लिए तैयार हैं। ईशा की इस पोस्ट पर बड़ी तादाद में कमेंट आए हैं। वही सात लाख से ज्यादा लोगों ने उनकी तस्वीर को लाइक भी किया।

**2011 विश्वकप फाइनल में धोनी ने सबसे
महंगे बले से की थी बलेबाजी**

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान महेन्द्र सिंह धोनी अपने अलग अंदाज

के लिए जाने जाते हैं। साल 2011 विश्वकप फाइनल में धोनी ने छाका लगाकर भारतीय टीम को जीत दिलायी थी। तब धोनी ने एक शानदार पारी खेलकर टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई थी पर क्या आप जानते हैं इस मैच में धोनी ने जिस बल्ले ले खेला था उसकी कीमत क्या थी ? एक रिपोर्ट के अनुसार ये सबसे महंगा बल्ला था और इसकी कीमत एक लाख रुपये थी जबकि आमतौर पर बल्लों की कीमत 4000 रुपये से 10,000 रुपए तक होती है। धोनी की कप्तानी में टीम इंडिया ने दो विश्व कप जीते हैं। इसमें एक 2007 टी 20 विश्व कप और फिर 2011 एकदिवसीय विश्व कप। एकदिवसीय विश्व कप में उन्होंने विश्व के सबसे

महग क्रिकेट बल से खला था। 2011 वर्षके मध्यान न जा बल्ला उपयोग मलाया था वह अंग्रेजी विलो से बना था और इसकी कीमत लगभग एक लाख रुपए थी धोनी के इस बल्ले को बाद में चैरिटी संस्था के लिए नीलाम कर दिया गया था। [जिसमें ये 83 लाख रुपए में बिका था।] धोनी के इस बल्ले को ईस्ट मीट्स वेस्ट ईरिटी डिनर नाम के एक चैरिटी संस्था के लिए नीलामी में रखा गया था और तब आरके प्लोबल शेयर एंड सिक्योरिटीज लिमिटेड ने इसे 100,000 पाउंड (तकरीबन 83 लाख रुपए) में बिकाया।

रुपय) स आवध म खरादा या।

ऑस्ट्रेलिया को विश्वकप के लिए सबसे प्रबल दावेदार मानते हैं अधिन

नई दिल्ली । टीम इंडिया के अनुभवी स्पिनर आर अधिन का मानना है कि ऑस्ट्रेलियाई टीम काफी अच्छी है और वह एकदिवसीय विश्वकप कप जीतने के एक बड़ी दावेदार है। विश्वकप भारत में पांच अक्टूबर से शुरू होगा। इसमें भारतीय टीम का पहला मुकाबला ऑस्ट्रेलिया से 8 अक्टूबर को होगा। यह मुकाबला चैंपाइ में खेला जाएगा। विश्वकप को लेकर अब तक कई दिग्गजों ने भविष्यवाणी की है। उसमें कठीन में अब अधिन का मानना है कि है ऑस्ट्रेलियाई टीम सबसे बड़ी दावेदार नज़र आ रही है।

