

## अश्विनी वैष्णव ने जारी किया 'गो ग्रीन, गो ऑर्गेनिक' कवर

# 2024 तक सिक्किम पहुंचेगी देश की हाईटेक ट्रेन वंदे भारत : रेल मंत्री

### 'सिक्किम को स्वाधीनता दिवस से पहले मिलेगी 5जी सेवाएं'

**अश्विनी आनंद**  
गंगटोक, 06 मार्च। केंद्रीय रेल, संचार एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सिक्किम के विकास के रोडमैप को लेकर आज यहां सम्मान भवन में विभिन्न संबंधित विभागों के मंत्रियों और विभागाध्यक्षों के साथ एक बैठक की। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री ने 'गो ग्रीन, गो ऑर्गेनिक' विषय के साथ एक विशेष पोस्टर कवर भी जारी किया। वैष्णव ने कहा कि विशेष कवर जैविक खेती और प्रगति में राज्य की उपलब्धियों का एक वसीयतनामा है और पूरे देश के लिए सतत विकास के महत्व की याद दिलाता है।

केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने आज सोमवार को कहा कि सिक्किम को इस साल स्वाधीनता दिवस से पहले 5 जी सेवाएं मिल जाएंगी। 'गो ग्रीन, गो ऑर्गेनिक' शीर्षक वाला डाक लिफाफा जारी करने के बाद कार्यक्रम में इलेक्ट्रॉनिक्स तथा सूचना एवं प्रौद्योगिकी मंत्री वैष्णव ने कहा कि

केंद्र का अगले डेढ़-दो सालों में देश में सभी गांवों को 4जी और 5जी सेवाओं के अंतर्गत लाने का प्रस्ताव है। उन्होंने कहा कि सिक्किम को इस साल 15 अगस्त से पहले 5 जी सेवाएं मिलेंगी।

यहां अपने सम्बोधन में केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सिक्किम यात्रा पर अपनी प्रसन्नता व्यक्त करते हुए पूर्वोत्तर राज्यों के विकास पर विशेष ध्यान देने के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के उद्देश्य से सभी को अवगत कराया। इस संदर्भ में, उन्होंने दिसम्बर 2024 तक सिलीगुड़ी से रंगपो तक रेल सेवाओं का संचालन शुरू होने की बात कही और निर्धारित अवधि में इस उपलब्धि को हासिल करने के लिए राज्य सरकार तथा सम्बंधित विभागों से सहयोग और सामूहिक प्रयास पर जोर दिया।

केंद्रीय मंत्री वैष्णव ने कहा कि सेवक-रंगपो रेलवे परियोजना का काम तीव्र गति से चल रहा है और इस रेलमार्ग के बन जाने के बाद सिक्किम के विकास की रफ्तार तेज होगी। उन्होंने कहा कि हिमालयी

क्षेत्र के इस कठिन इलाके में कई पुल और सुरंग बनाने का काम है। इसके बावजूद यह अच्छी प्रगति पर है। रेल मंत्री ने कहा कि भारतीय रेल सेवक-रंगपो रेल लिंक परियोजना का पहले गंगटोक तक और फिर भारत-चीन सीमा पर स्थित नाथुला तक सम्प्रसारण करेगी। चूंकि यह परियोजना भविष्य की कनेक्टिविटी के साथ रणनीतिक महत्व का भी है और रक्षा आवश्यकता को पूरा करने में महत्वपूर्ण है, इसलिए रेलवे बेहतर संचार के लिए तथा देश की सुरक्षा को और अधिक मजबूत करने के लिए यह काम करेगा। उन्होंने बताया कि कल रविवार को ही उन्होंने इस परियोजना का निरीक्षण भी किया था।

केंद्रीय मंत्री वैष्णव ने कहा कि दिसम्बर 2024 तक वंदे भारत ट्रेन सिक्किम के रंगपो पहुंच जाएगी। उन्होंने कहा कि रंगपो से राज्य के सीमावर्ती क्षेत्रों तक रेलवे लाइन का विस्तार करने की योजना है। रेलमंत्री ने कहा कि इस बात को ध्यान में



रखते हुए सरकार इस दिशा में कई प्रयास कर रही है कि वंदे भारत के राज्य में शुरू होने से सिक्किम के रंगपो से पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा और सरकार इन्हीं संभावनाओं का लाभ उठाना चाहती है। जिससे न सिर्फ पूर्वोत्तर के राज्यों का क्षेत्रीय विकास होगा बल्कि साथ ही उनके लिए आर्थिक तरक्की के द्वार भी खुल सकें।

पूर्वोत्तर क्षेत्र में कई कनेक्टिविटी परियोजनाएं हैं और सभी अच्छी तरह से प्रगति पर हैं। इससे पहले, पूर्वोत्तर राज्यों में 2014 तक रेलवे के लिए औसत वार्षिक

आवंटन लगभग 2000 करोड़ रुपये हुआ करता था। अब, हाल ही में घोषित बजट में इसे पांच गुना बढ़ाकर 10,000 करोड़ रुपये का वार्षिक आवंटन किया गया है। रेलमंत्री ने कहा कि भारतीय रेल सेवक-रंगपो रेल लिंक परियोजना का पहले गंगटोक तक और फिर भारत-चीन सीमा पर स्थित नाथुला तक सम्प्रसारण करेगी। चूंकि यह परियोजना भविष्य की कनेक्टिविटी के साथ रणनीतिक महत्व का भी है और रक्षा आवश्यकता को पूरा करने में महत्वपूर्ण है, इसलिए रेलवे बेहतर संचार के लिए तथा देश की

सुरक्षा को और अधिक मजबूत करने के लिए यह काम करेगा। इसके साथ ही उन्होंने हाल के दिनों में संचार, मोबाइल उद्योग और अत्याधुनिक वंदे भारत ट्रेनों के क्षेत्र में देश की उपलब्धियों के अलावा डाक घर निर्यात जैसी डाक योजनाओं पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने विभागों से ऐसी योजनाओं के बारे में आम जनता को जागरूक करने का आग्रह किया। इस दौरान नॉर्थ ईस्ट पोस्टल सर्विस के चीफ पोस्टमास्टर जनरल सुब्रत दास ने कार्यक्रम में भाग लेने के लिए केंद्रीय मंत्री, सिक्किम के

केबिनेट मंत्रियों और विभिन्न सम्बंधित विभागों के अधिकारियों का आभार व्यक्त किया। केंद्रीय मंत्री ने डाक विभाग को धन्यवाद दिया और सिक्किम राज्य को वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड्स (लंदन) द्वारा जैविक राज्य के रूप में मान्यता प्राप्त करने वाला दुनिया का पहला राज्य बनने की उपलब्धियों के लिए बधाई दी। डाक विभाग अपने विशेष कवर के माध्यम से देश की संस्कृति और विरासत को बढ़ावा देने में सहायक रहा है। यह रिलीज सिक्किम की समृद्ध संस्कृति और देश के कृषि क्षेत्र में इसके

योगदान के लिए एक श्रद्धांजलि है। यह बढ़ावा देने की दिशा में राज्य के प्रयासों की पहचान है। वैष्णव ने कहा, जैविक खेती और सतत विकास। कार्यक्रम में राज्य के पर्यटन व नागरिक उड्डयन, वाणिज्य व उद्योग मंत्री बी.एस. पंथ, शिक्षा व विधि विभाग, भू-राजस्व व आपदा प्रबंधन तथा खेल व युवा मामले विभाग के मंत्री केएन लेप्चा, कृषि, बागवानी व पशुपालन मंत्री लोकनाथ शर्मा, विद्युत व परिवहन मंत्री एमएन शेरपा एवं अन्य गणमान्य लोग शामिल हुए।

## लाचुंग पहुंचे केंद्रीय रेल व संचार मंत्री वैष्णव 'तीन महीने में ब्रॉडबैंड समस्या के समाधान का किया वादा'

**अनुगामिनी नि.सं.**  
मंगल, 06 मार्च। केंद्रीय रेल, संचार एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव आज अपनी सिक्किम यात्रा के दौरान लाचुंग पहुंचे। इस अवसर पर क्षेत्रीय विधायक सह राज्य के सड़क व सेतु मंत्री साम्दुप लेप्चा, विभाग के लाचुंग पाइपोन अधिकारियों और स्थानीय लोगों ने बड़ी गर्मजोशी से उनका पारम्परिक स्वागत किया।

इस दौरान केंद्रीय रेलमंत्री ने अपने वक्तव्य में अगले तीन महीनों में ब्रॉडबैंड कनेक्शन का सकारात्मक समाधान करने और 2024 तक सिक्किम में 'वंदे भारत' ट्रेन स्टेशन के बुनियादी ढांचे की स्थापना का भी आश्वासन दिया। अपने सम्बोधन में केंद्रीय मंत्री ने गर्मजोशी से स्वागत के लिए लाचुंगवासियों के प्रति आभार जताया और सीमावर्ती क्षेत्रों के गांवों तक जाने का उद्देश्य बताया। उन्होंने इन क्षेत्रों



में रहने वाले लोगों की जरूरतों को समझने की आवश्यकता व्यक्त की जिससे कि वे केंद्रीय वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम के तहत टेली कनेक्टिविटी, रोड कनेक्टिविटी और कई विकासआत्मक परियोजनाओं जैसे आवश्यक विकास का लाभ उठा सकें।

वहीं इस अवसर पर स्थानीय लोगों की शिकायतों को दूर करते

हुए, केंद्रीय मंत्री ने लाचुंग में कॉमन सर्विस सेंटर खोलने के साथ ही विशेष कवर का विमोचन एवं सुकन्या कार्ड का वितरण भी किया। इसके अलावा, अपने दौर में वे इलाके के तुमची गुम्पा, थोमची माध्यमिक विद्यालय, डाकघर और लाचुंग मठ भी गये। वहां उन्होंने स्कूली छात्रों और शिक्षकों के साथ बातचीत की और उनके दिली

शैक्षणिक भ्रमण की आवश्यकता बतायी। इस दौरान केंद्रीय मंत्री के साथ प्रधान सचिव महात्मे संदीप नामदेव, ओएसडी वेद प्रकाश, मंगन डीसी हेम कुमार छेत्री के अलावा चुंगथांग एडीसी विकास, चुंगथांग एसडीएम, चुंगथांग, लाचुंग एवं लाचेन के एसडीपीओ एवं अन्य भी उपस्थित रहे।

## केंद्रीय रेल मंत्री ने की राज्यपाल से मुलाकात

### रंगपो-संवक रेलमार्ग व अन्य विषयों पर हुई चर्चा

**अनुगामिनी का.सं.**  
गंगटोक, 06 मार्च। केंद्रीय रेल, संचार और इलेक्ट्रॉनिक्स व सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सिक्किम के राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य से राजभवन में शिष्टाचार भेंट की। इस भेंट वार्ता के दौरान सेवक-रंगपो रेल मार्ग के अब तक के विकास तथा रंगपो-नाथुला तक रेल मार्ग का विस्तार किए जाने पर महत्वपूर्ण चर्चा की गई। पूर्वोत्तर में रेलवे के



विकास को विशेष प्राथमिकता दिए जाने के अंतर्गत सिक्किम में रेलवे के विस्तार को बढ़ावा दिया जा रहा है। सेवक-रंगपो रेल मार्ग के विकास के बाद अब नाथुला तक रेल मार्ग के विस्तार का कार्य किया जा रहा है। इस पर अपनी प्रतिक्रिया जाहिर करते हुए माननीय राज्यपाल ने कहा कि रेल यातायात से सिक्किम में निश्चय तौर पर उद्योग, रोजगार आदि को बढ़ावा मिलेगा।

अंतरराष्ट्रीय सीमाओं से घिरे राज्य के कारण इसे देश की सुरक्षा की दृष्टि से भी महत्वपूर्ण माना जा रहा है। उन्होंने कहा कि समय की बचत के साथ आरामदायक रेलवे यातायात निश्चय ही देश की प्रगति, उन्नति के मार्ग को प्रशस्त करेगा।

**NAGALAND STATE LOTTERIES**

**DEAR GOVERNMENT LOTTERIES**

**डियर होली बम्पर 2023**

MRP ₹500

**गारंटीड**

इस दिनांक 11.03.2023 शाम 6 बजे से

**प्रथम पुरस्कार**

**₹ 2.50 करोड़**

(Including Super Prize Amount)

**प्रथम पुरस्कार केवल बिक्री की गयी टिकटों में से ही निकाली जायेगी।**

**Seller Incentive : ₹ 20 Lakhs**  
(On sale of 1st prize ticket - \* Given by Area Distributor)

**Sub-Stockist Incentive : ₹ 5 Lakhs**  
(On sale of 1st prize ticket - \* Given by Area Distributor)

**दूसरा पुरस्कार ₹ 1 करोड़** (₹10 Lakhs x 10 Prizes)  
(Including Super Prize Amount)  
**Seller Incentive : ₹ 1,00,000**  
(On sale of 2nd prize ticket - \* Given by Area Distributor)  
**Sub-Stockist Incentive : ₹ 50,000**  
(On sale of 2nd prize ticket - \* Given by Area Distributor)

**तीसरा पुरस्कार ₹ 1 करोड़** (₹5 Lakhs x 20 Prizes)  
(Including Super Prize Amount)  
**Seller Incentive : ₹ 50,000**  
(On sale of 3rd prize ticket - \* Given by Area Distributor)  
**Sub-Stockist Incentive : ₹ 20,000**  
(On sale of 3rd prize ticket - \* Given by Area Distributor)

**कई अन्य आकर्षक पुरस्कार जीते**

**₹ 5 करोड़ के हालिया विजेता**

<b>DEAR LOHRI</b> Mr. MUKESH SHARMA Draw Date: 16.01.2023 Ticket No. 454666	<b>DEAR DIWALI KALI PUJA</b> Mr. SUMAN DASMAHANTA Draw Date: 25.10.2022 Ticket No. 35290	<b>DEAR DIWALI SPECIAL</b> Mr. RUDRA PRATAP MAHANTY Draw Date: 22.10.2022 Ticket No. 8 824824	<b>DEAR DURGA PUJA</b> Mr. SUDIP MAITY Draw Date: 08.10.2022 Ticket No. 44343	<b>DEAR CHRISTMAS &amp; NEW YEAR</b> Mr. ATTAR SINGH Draw Date: 01.01.2022 Ticket No. 76465
--	---	--	--	--

**DEAR GOVERNMENT LOTTERIES** ने बनाए हैं

**2078 करोड़पति**

₹ 5 Crores x 15, ₹ 3 Crores x 2, ₹ 2.50 Crores x 13, ₹ 2.10 Crores x 4, ₹ 2 Crores x 7, ₹ 1.50 Crores x 3, ₹ 1.25 Crores x 15 & ₹ 1 Crore x 2019 WINNERS (From 16.04.2019 to 26.02.2023)

**क्या आप अगले करोड़पति हैं?**

टिकट सभी लॉटरी काउन्टर्स पर उपलब्ध हैं

FOR TICKETS & TRADE ENQUIRIES, CALL : SIKKIM 86370 06281 / 82923 49392







प्रकृति ने पतियों में बहुत सारे गुण प्रदान किये हैं जो सेहत और सौंदर्य के लिए वरदान से कम नहीं।  
कुछ उदाहरण:-  
-नीम की कच्ची कोपलों को पीस कर पेस्ट की तरह चेहरे पर लगाने मुंहासे कम होते हैं। यह स्किन के लिए अच्छे फेसवॉश का भी काम करता है। खासकर तैलीय त्वचा के लिए यह बेहतरीन क्लींजर है।  
-नींबू की कोमल पतियों का पेस्ट बनाकर उसमें कुछ बूंदें नींबू के रस की मिलायें। चेहरे पर फेसपैक को कुछ देर लगाकर रखें। इससे रंग में निखार आता है और तजगी का अहसास होता है।  
-तुलसी की पतियों को सुखाकर बारीक पाउडर बना लें। इसे टेलकम पाउडर की तरह स्किन पर रगड़ने से चेहरे के दागधब्बे कम हो जाते हैं।  
-आंखों में तजगी लाने और डार्क सर्कल्स को दूर करने के लिए पुदीने की पतियां पीस कर लगानी चाहिए। ताजा हरा पुदीना पीसकर चेहरे पर लगाने से चेहरे की गर्मी निकल जाती है।  
-मेशी की पतियों का पेस्ट बनाकर उसमें आंवले का रस मिलायें। बालों में अच्छी तरह लगायें और कुछ समय बाद धो डालें। इससे बालों में चमक आती है।  
-तुलसी की पतियों का रस निकालकर उसमें कुछ बूंदें नींबू के रस की डालें। चेहरे पर लगाकर सुखने दें। साफ पानी से धो डालें। इससे ब्लैक स्पॉट मिटते हैं और त्वचा निखरी-निखरी नजर आती है।  
-नीम की पतियों का पेस्ट बनाकर बालों की जड़ों में अच्छे से लगाने से रूसी दूर हो जाती है। इससे सिर में होने वाले दूसरे इन्फेक्शन और जुओं से भी छुटकारा मिलता है।  
-मेहदी की हरी या सूखी पतियों का पेस्ट बालों के लिए बेहतरीन कंडीशनर का काम करता है।  
-मीठे नीम की पतियों के रस को छाछ के साथ मिलाकर पीने से बालों को असमय सफेद होना

# पातियों से सौंदर्य

बंद हो जाता है।  
**पतियों से स्वास्थ्य**

-तुलसी की कुछ पतियां मुंह में रखकर धीरे-धीरे चबाने से दुग्ध नहीं आती, दांत के दर्द में आराम मिलता है और रक्त भी शुद्ध होता है।

-अमरुद के पत्तों को पान की तरह कत्था लगाकर चबाने से मुंह के छाले ठीक हो जाते हैं।

-पुदीने की कुछ पतियां सुबह शाम चबाने से दांतों के कीड़े खत्म हो जाते हैं और मुंह में तजगी बनी रहती है।

-आम की कच्ची कोपलों को दांतों से खूब चबाकर थूक दें। दांत मजबूत और चमकदार बन जायेंगे।

-ब्राह्मी की पतियों का थोड़ा-सा ताजा रस (एक चम्मच) लेने से सर्दी-खांसी और उल्टी-दस्त बंद हो जाते हैं।

-नीम की पतियों के पेस्ट में थोड़ी-सी हल्दी मिलाकर लगाने से फुंसियां ठीक हो जाती हैं।

-हैजा, पेटदर्द, अजीर्ण, हिचकी बंद न होना, चर्मरोग और ब्लडप्रेशर कंट्रोल जैसी कई स्वास्थ्य समस्याओं के लिए पुदीना की पतियां कारगर दवा है। पुदीना एंटीबायोटिक औषधि का

भी काम करती है।

-मेहदी की पतियों का पेस्ट पैरों के तलवों में लगाने से जलन कम होती है, टंडक और सुकून का अहसास होता है।

-पालक की पतियों में मौजूद फ्लेजेवोनोंइडस एंटीऑक्सीडेंट्स का काम करते हैं। इससे रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। पालक में विटामिन ए काफी मात्रा में पाया जाता है जो आंखों, बालों और त्वचा के लिए कफ़ी फायदेमंद होता है।

-बथुए की पतियों को उबालकर उनका रस पीने से पेट और पेशाब के रोग ठीक होते हैं।

-पीपल की ताजी हरी पतियों का रस कान में टपकाने से कान का दर्द दूर होता है।

-कढ़ी पत्ता (मीठा नीम) के कुछ पतियों के रस को नींबू के रस और शक्कर के साथ मिलाकर पीने से अपच, उल्टी और थकान में आराम मिलता है।

-हरे धनिये की पतियां वातनाशक और पाचनशक्ति को



बढ़ाने वाली होती है। इसकी पतियों को पानी भिगोकर मसलकर पानी को छान लें।



## कहीं नुकसान न पहुंचा दे

रंग लगाने आए तो अपनी आंखों को बंद करके पहले बचाने का प्रयास करें। आंखों में चरमा पहनें, जिससे खतरनाक रंगों के रसायन से आपकी आंखें बच सकें। बालों पर कोई बड़ी-सी टोपी या हैट लगाएं, जिससे आपके बालों का केमिकल ड्राई के दुष्प्रभाव से बचाव हो सके। नहाते समय और रंगों को निकालते समय आंखों को अच्छी तरह से बंद कर लें ताकि पानी के साथ बहता हुआ रंग आप की आंखों में प्रवेश न कर सके। घर पर खुद ही रंग बनाएं और उन्हीं का इस्तेमाल करें। बाहर के खरीदे हुए हानिकारक रंगों को इस्तेमाल न ही करें तो ही अच्छा है। बच्चों को गुब्बारों से खेलने के लिए उत्साहित न करें, क्योंकि गुब्बारे कभी भी किसी की आंखों को नुकसान पहुंचा सकते हैं। अपने रंग लगे हाथों को आंखों के पास न ले जाएं। हाथ धोने के बाद ही आंखों को छुएं। आंखों को मसलने या रगड़ने की गलती भी न करें। ऐसे लोगों से बचने का प्रयास करें, जो हाथों से आपके चेहरे पर रंग लगाने आए। यदि कोई रंग लगाने आए तो आप आंखों और होंठों को बंद कर लें ताकि रंग आपके मुंह या आंखों में न जा पाए। होली खेलने से पहले चेहरे पर कोल्ड क्रीम की एक मोटी परत लगाएं ताकि रंग लगने के बाद जब आप अपना चेहरा धोएं तो रंग आसानी से निकल जाए। यदि आंखों में कोई रंग चला जाए तो तुरंत पानी के छीटे मारें। यदि लक्षण कुछ भीषण प्रतीत हो रहा हो तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं। होली के बाद आपको आंखों में हल्की असहजता महसूस हो रही हो तो रुई के फाहे पर गुलाब जल छिड़क कर आंखों पर थोड़ी देर के लिए रखें। इससे आपकी थकी हुई आंखों को आराम मिलेगा। यदि आंखों में रंग चला जाए और आंखों में जलन, सूजन या दर्द हो तो साफ पानी से आंखें धोएं। थोड़ी देर देखें, अगर तब भी लक्षण ऐसे ही रहें तो डॉक्टर के पास जाएं। यदि आंख में गुब्बारे या रंग में मिले हुए किसी कण

# होली के रंग

से चोट लग गई हो, रेटिना को नुकसान पहुंचा हो, रक्तस्राव हो, तो आंखों को पानी से धोने की गलती न करें। ऐसे में आंखें बंद करें और तुरंत अस्पताल जाएं।

**आंखों को चोट न लगे**  
गुलाल में ऐसे छोटे-छोटे कण मौजूद होते हैं, जो यदि आंखों में चले जाएं तो कॉर्निया को नुकसान पहुंचा सकते हैं। कॉर्नियल एब्रेशन ऐसी ही एक एमरजेंसी होती है, जहां आंखों से निरंतर पानी

गिरता रहता है और दर्द भी बना रहता है। यदि ध्यान न दिया जाए तो आंखों में संक्रमण या अल्सर हो सकता है। होली पर गुब्बारों के इस्तेमाल से आंखों में अंदरूनी रक्तस्राव हो सकता है या किसी प्रकार की भी चोट लग सकती है। इसलिए ऐसे हालातों में किसी बात का इंतजार न करें। आंखों को किसी प्रकार का खतरा हो, उससे पहले आप किसी अच्छे नेत्र रोग विशेषज्ञ से अवश्य ही संपर्क करें।



## ब्यूटी टिप्स

### होली के रंग निकाले, रूप निखार

युवाओं को होली के रंग-बिरंगे पर्व का खास इंतजार रहता है। क्यों न हो! होली का त्योहार ही कुछ ऐसा है। पर होली के लाल-पीले रंगों से सबसे ज्यादा डर लड़कियों को लगता है कहीं कलर्स से उनकी त्वचा को नुकसान न पहुंचे।

बस इसीलिए कभी-कभी मन में उमंग होते हुए भी इस उत्सव का पूरी तरह आनंद नहीं उठता जाता। होली के रंग कहीं त्वचा व रंग को बर्बाद न कर दे, यही आशंका बनी रहती है। लेकिन घबराइए नहीं, हमारे पास हैं रंगों को छुड़ाने के कुछ आसान से नुस्खे, जो आपके घर में ही उपलब्ध हैं। बस इन्हें इस्तेमाल कीजिए और रंगों को आसानी से छुड़ा लीजिए। तो फिर तैयार हैं न आप होली खेलने के लिए...!

\* बेसन में नींबू व दूध मिलाकर उसका पेस्ट बनाकर अपनी स्कीन पर लगाएं। पंद्रह-बीस मिनट तक पेस्ट लगा रहने दें और फिर गुनगुने पानी से मुंह-हाथ धो लें।

\* खीरे का रस निकालकर उसमें थोड़ा सा गुलाब जल और एक चम्मच सिरका मिला लें। और इसका पेस्ट तैयार कर इससे मुंह धोएं। आपके चेहरे पर लगे सारे रंग के दाग-धब्बे दूर हो जाएंगे और त्वचा खिली-खिली हो जाएगी।

\* मूली का रस निकालकर उसमें दूध व बेसन या मैदा मिलाकर पेस्ट बनाएं और उसे चेहरे पर लगाने से भी चेहरा साफ हो जाता है।

\* अगर आपकी त्वचा पर ज्यादा गहरा रंग लग गया हो तो दो चम्मच ग्लिक ऑक्सिडेंट और दो चम्मच कैस्टोर ऑइल मिलाकर लेप बनाकर इसे चेहरे पर लगाएं। अब स्पंज से हल्के हाथों से रगड़कर चेहरा धो लें। और फिर बीस-पच्चीस मिनट बाद साबुन लगाकर चेहरा धोएं। आपकी त्वचा पर लगा रंग उतर जाएगा।

\* जौ का आटा व बादाम का तेल मिलाकर लें। उसको त्वचा पर लगाकर रंग को साफ करें।

\* दूध में थोड़ा सा कच्चा पीपता पीसकर मिलाएं। साथ ही थोड़ी सी गुलतानी मिट्टी व थोड़ा सा बादाम का तेल मिलाकर चर्चें और करीब आधे घंटे बाद चेहरा धो डालें।

\* सतरे के छिलके व मसूर की दाल व बादाम को दूध में पीसकर पेस्ट बनाएं इस तैयार उबटन को पूरी त्वचा पर मसलें और धो लें। आपकी त्वचा साफ होकर उसमें निखार आएगा।



अब रंगों के त्योहार होली का बड़ी ही उत्सुकता से इंतजार किया जा रहा है। होली से जुड़ा है रंग, गुलाल व अबीर। लेकिन रंग खेलते हुए अगर थोड़ी सी लापरवाही हो जाए तो आपकी आंखों और त्वचा को काफी नुकसान हो सकता है। कैसे खेलें होली, क्या बरतें सावधानी, होली के समय में हमारी आंखों को सबसे अधिक नुकसान पहुंच सकता है, क्योंकि होली में इस्तेमाल किए जाने वाले रंग आंखों में जलन, संक्रमण पैदा कर सकते हैं या फिर आंखों को चोटिल कर सकते हैं। होली के बाद अस्पतालों में सामान्य तौर पर त्वचा व आंखों के मरीजों की आवाजाही बढ़ जाती है। इसलिए सावधानी जरूर बरतनी चाहिए।

**आंखों में जलन की समस्या**  
कुछ रंगों के आंखों के साथ संपर्क में आने से आंखों में जलन होने लगती है और आंखें लाल हो जाती हैं। अगर यह समस्या दो चार दिनों में ठीक न हो तो डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी हो जाता है। आंखों में किसी प्रकार की समस्या होने पर यह देखना चाहिए कि आपकी दृष्टि की स्पष्टता में तो कोई कमी नहीं आई है? यदि हां तो तुरंत डॉक्टर से मिलें।

**ये सावधानियां हैं जरूरी**  
अपनी आंखों को बचाकर रखें। कोई आप के पास





# इनर लाइन परमिट को लेकर बैठक सम्पन्न

शामिल संगठनों के प्रतिनिधियों ने किया आईएलपी का समर्थन



थी सुझाव दिया जो उपयोगकर्ता के अनुकूल हो। कुछ सदस्यों ने एक प्रभावी सॉफ्टवेयर एप्लिकेशन की मदद से परमिट अनुमतियों के मुद्दे को संभालने के लिए एक अलग विभाग बनाने पर जोर दिया। इसके अलावा, सदस्यों ने सिफारिश की कि आईएलपी परमिट ग्रेड-दर-ग्रेड जारी किया जाए और सरकार से श्रम विभाग के

सिक्किम डेम्ोक्रेटिक फ्रंट के सदस्य, संयुक्त कार्रवाई परिषद, सिक्किम लेखका एसोसिएशन, सिक्किम लेखका यूथ एसोसिएशन, सिविल सोसाइटी, गंगटोक, सिक्किम मूलनिवासी सुरक्षा संगठन, सिक्किम होटल और रेस्तरां संघ, बैठक में सिक्किम मुलबासी सुरक्षा संघ, सिक्किम यखा-दोवान समिति, सिक्किम दरबार कर्मचारी संघ और आम जनता भी उपस्थित थी। चर्चा में सभी प्रतिभागियों ने राज्य में आईएलपी के कार्यान्वयन का समर्थन किया। सदस्यों ने यह भी सिफारिश की कि नियमों और विनियमों को लागू करने से पहले सटीक और अच्छी तरह से लिखा जाना चाहिए। सदस्यों ने डिजिटल डेटा विश्लेषण के लिए प्रभावी सॉफ्टवेयर प्रोग्राम शुरू करने का

## जिला प्रशासनिक केंद्र में महिला दिवस आयोजित

अनुगामिनी का.सं. पाकिम, 06 मार्च। आगामी 8 मार्च को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य पर आज पाकिम जिला प्रशासनिक केंद्र द्वारा रूबन कम्युनिटी सेंटर में इसका भव्यता के साथ आयोजन किया गया। इस अवसर पर जिला उपाध्यक्ष श्रीमती प्रभा प्रधान, डीसी ताशी चोफेल, एडीसी अनूपा टामलिग, एसडीएम छिरिंग नोर्गेयाल थेंग, एसडीएम मुख्यालय थेंडुप लेच्चा के अलावा जिला पंचायत, पंचायत अध्यक्ष और अन्य अधिकारी मौजूद थे। इस दौरान पाकिम डीसी, एडीसी, एसडीएम तथा एसडीएम मुख्यालय ने अपने वक्तव्य में एक गृहिणी होने के साथ ही एक शिक्षिका, मां और एक बेटी के रूप में महिला की भूमिका को रेखांकित करते हुए महिलाओं के उत्थान के लिए राज्य सरकार द्वारा शुरू की गई विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं का उल्लेख किया। जिला कलेक्टर ने सभी महिलाओं को बधाई देते हुए और समाज और राष्ट्र में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका को याद किया। इस अवसर पर



जिला उपाध्यक्ष श्रीमती प्रभा प्रधान का अभिनंदन किया गया। वहीं एडीसी ने महिला सशक्तिकरण को सही मायने में परिभाषित करने वाले तत्वों को रेखांकित किया। उन्होंने राज्य में महिलाओं के कल्याण एवं उत्थान हेतु सरकार द्वारा शुरू की गई भिन्नी योजना, अम्मा सशक्तिकरण योजना और राज्य राजनीति में उनके प्रतिनिधित्व के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में टीबी से लड़ कर जीतने वाली सुश्री सुष्टि सुब्बा ने भी अपने अनुभव साझा करते हुए टीबी होने के बाद के दर्दनाक

## छत्तीसगढ़ के बजट में बेरोजगार युवाओं को 2,500 रुपये का मासिक भत्ता देने का ऐलान



रायपुर, 06 मार्च (एजेन्सी)। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सोमवार को विधानसभा में वित्त वर्ष 2023-24 का 1,21,500 करोड़ रुपये का वार्षिक बजट पेश किया। बजट में राज्य के बेरोजगार युवाओं को 2,500 रुपये का मासिक भत्ता देने की घोषणा की गई है। बघेल ने आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, होम गार्ड, ग्राम कोटवारों के मानदेय में भी वृद्धि करने की घोषणा की है। कांग्रेस सरकार ने चुनावी साल में युवाओं, किसानों, मजदूरों, महिलाओं और कर्मचारियों को साधने की कोशिश की है। बघेल ने कहा कि गढ़बो नवा छत्तीसगढ़ की दृष्टि से पेश किया गया बजट कृषि और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को ध्यान में रखते हुए राज्य की समृद्धि और विकास

पर केंद्रित है, जो छत्तीसगढ़ मॉडल के उद्देश्यों को मजबूत करेगा। उन्होंने कहा कि यह बजट हमारी सरकार द्वारा वर्ष 2018 में छत्तीसगढ़ की जनता से किए गए वादों को पूरा करने का एक ईमानदार और मजबूत प्रयास है। मुख्यमंत्री ने कहा कि बेरोजगारों को भत्ता देने की नई योजना शुरू की जाएगी। योजना के तहत 18 से 35 वर्ष आयु वर्ग के 12वीं कक्षा उत्तीर्ण बेरोजगार युवा, जिनके परिवार की वार्षिक आय 2.50 लाख से कम होगी, उन्हें 2,500 रुपये प्रतिमाह भत्ता दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं एवं सहायिकाओं का मासिक मानदेय क्रमशः 6,500 रुपये से बढ़ाकर 10 हजार रुपये और 3,250 रुपये से बढ़ाकर 5,000 रुपये प्रतिमाह किया

जायेगा। इसी तरह छोटे आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को 4,500 रुपये से बढ़ाकर 7,500 रुपये मानदेय दिया जायेगा। मुख्यमंत्री ने ग्राम कोटवारों के मानदेय में वृद्धि की भी घोषणा की। उन्होंने कहा कि ग्राम पटेलों का मासिक मानदेय दो हजार रुपये से बढ़ाकर तीन हजार रुपये किया जाएगा। उन्होंने कहा कि स्कूलों में कार्यरत सफाई कर्मियों का मानदेय 2,500 रुपये से बढ़ाकर 2,800 रुपये प्रतिमाह किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि बजट में मनेन्द्रगढ़, गौदम, जंजांगीर चांपा और कबीरधाम जिलों में चार नये मेडिकल कॉलेज की स्थापना के लिये 200 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। उन्होंने कहा कि बजट में किसी नए कर का प्रस्ताव नहीं है।

## आईसीएआर के वैज्ञानिकों और प्रशासनिक अधिकारियों के बीच हुई बैठक

अनुगामिनी नि.सं. सोरेंग, 06 मार्च। सोरेंग जिला कलेक्टर सभागार में आज विभिन्न विषयों पर चर्चा हेतु आईसीएआर के वैज्ञानिकों और प्रशासनिक अधिकारियों के बीच एक बैठक हुई। बैठक में जिलाधिकारी ने इलायची की घटती उपज को देखते हुए बेहतर उपाय करने हेतु इलायची उत्पादकों से चर्चा करने और उनकी समस्याओं का पता लगाने की सलाह दी। साथ ही उन्होंने कृषि एवं बागवानी अधिकारियों को इलायची की खेती करने वालों और आईसीएआर अधिकारियों एवं वैज्ञानिकों के बीच बातचीत के लिए सभी छह ब्लॉक प्रशासनिक केंद्रों में चर्चा कार्यक्रम आयोजित करने की भी सलाह दी है। इसके अलावा डीसी ने विभिन्न कंचाई से मिट्टी के नमूने एकत्र करने और अन्य फसलों के लिए भी फसल उपयुक्तता की जांच करने को कहा। जानकारी के अनुसार उक्त बैठक में इलायची की खेती के लिए मिट्टी की उपयुक्तता हेतु मिट्टी परीक्षण; इसी सप्ताह जिलों के उच्च, मध्य और निम्न कंचाई स्तरों से नमूने एकत्र कर उन्हें केरल स्थित केंद्रीय प्रयोगशाला में भेजने का निर्णय लिया गया। बताया गया कि इसकी रिपोर्ट लगभग 20 दिनों में आ जाएगी।

## रूस वाले सिद्धांत पर चल रहा है चीन... लंदन में राहुल ने यूक्रेन युद्ध से की भारत की तुलना



नई दिल्ली, 06 मार्च (एजेन्सी)। कांग्रेस सांसद राहुल गांधी इस समय ब्रिटेन में हैं। उन्होंने सोमवार को लंदन के हाउस ऑफ पार्लियामेंट परिसर में ब्रिटिश सांसदों को संबोधित किया। अपने संबोधन के दौरान राहुल ने भारत-चीन के बीच जारी गतिरोध की तुलना रूस-यूक्रेन युद्ध से कर दी। उन्होंने कहा कि मेरे ख्याल में अरुणाचल प्रदेश और लद्दाख की सीमाओं के पास जो चीनी सैनिक तैनात हैं उनके पीछे भी वही विचार है जो इस वक्त यूक्रेन में हो रहा है। मैंने विदेश मंत्री एस जयशंकर से इस बारे में बात भी की लेकिन वह मेरे विचार से असहमत दिखे। वह सोचते हैं कि यह एक हास्यास्पद विचार है। लंदन में ब्रिटिश सांसदों को संबोधित करते हुए कहा कि रूस ने यूक्रेन से कहा कि हम यूरोप और अमेरिका के साथ आपके जो संबंध हैं उन्हें स्वीकार नहीं करते। यदि आप इन संबंधों को नहीं बदलेंगे तो हम आपकी क्षेत्रीय अखंडता को चुनौती देंगे। राहुल ने आगे कहा कि हमारे भारत की सीमाओं पर भी

## खेती के क्षेत्र में आगे आए युवा : लोकनाथ शर्मा

अनुगामिनी नि.सं. सोरेंग, 06 मार्च। जिला बागवानी विभाग के तत्वावधान में आज स्थानीय हिने हर्टिकल्चर फार्म में सेब की खेती पर एक दिवसीय जागरूकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस अवसर पर राज्य के कृषि व बागवानी मंत्री लोकनाथ शर्मा, राज्य अनुसूचित जनजाति कल्याण बोर्ड के अध्यक्ष पीके सुब्बा, बागवानी सचिव सदन कुमार तामंग, अतिरिक्त निदेशक बीएल दहाल, जिला संयुक्त बागवानी निदेशक रोबिन गुरुंग, संयुक्त निदेशक सुरें गुरुंग के अलावा कृषि प्रचारक जिग्मी लेख्पा, दरमदीन प्रमंडल बागवानी प्रशासनिक केंद्र के उप-निदेशक भानु शर्मा एवं अन्य अधिकारियों ने हिस्सा लिया। वहीं इसमें स्थानीय पंचायत सदस्यों के अलावा 50 किसानों ने भी भाग लिया।



शर्मा ने शिक्षित युवाओं को भी खेती के क्षेत्र में आने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि सिक्किम के लोगों को अब अपनी मानसिकता में बदलाव करते हुए खेती को प्राथमिकता देनी चाहिए। उन्होंने कहा कि सरकार दूध उत्पादक किसानों के साथ-साथ विभिन्न खेती में किसानों को प्रोत्साहित करने के लिए धनराशि प्रदान कर रही है। इसके साथ ही उन्होंने किसानों को 17 करोड़ की प्रोत्साहन राशि प्रदान किये जाने के क्रम में स्थानीय पंचायतों को ग्राम सभा के माध्यम से सही किसानों का चयन करने को कहा। वहीं उन्होंने हिले, ओखरे, रिबदी, वारेंग के साथ ही अपर भेक में केसर और आइफिल की खेती के लिए जलवायु को बहुत अनुकूल बताते हुए स्थानीय किसानों से इसकी खेती पर जोर देने का आग्रह किया। मंत्री ने आगे कहा कि सिक्किम सरकार ग्रामोन्मुख सरकार है, इसलिए आज किसानों का आय में

## जी20 आयोजनों में पाकिम जिले की होगी विशेष भूमिका : राज शर्मा

अनुगामिनी नि.सं. पाकिम, 06 मार्च। राज्य में 15 से 20 मार्च तक आयोजित होने वाले जी20 आयोजनों की तैयारी के रोड मैप के एक हिस्से के रूप में आईपीआर विभाग के सहायक निदेशक श्री राज शर्मा ने अर्बन कम्युनिटी कॉम्प्लेक्स पाकिम आज एक विस्तृत प्रस्तुति दी। उन्होंने मुख्य सचिव और गृह विभाग के मार्गदर्शन में विभिन्न विभागों और एजेंसियों द्वारा समन्वित तरीके से की जा रही हैं। हालांकि, सार्वजनिक भागीदारी या 'जन भागीदारी' आयोजनों की सफलता की कुंजी होगी। श्री शर्मा ने उन प्रमुख अवसरों पर भी प्रकाश डाला जो सिक्किम को बी20 और स्टार्टअप 20 के माध्यम से विश्व समुदाय को पेश करने हैं। इनमें पर्यटन और आतिथ्य, कृषि, उद्योग, फार्मास्यूटिकल्स, पर्यावरण आदि शामिल हैं। उन्होंने आगे कहा कि भारत की जी20

प्रतिनिधियों का पाकिम हवाई अड्डे पर आने और जाने का कार्यक्रम है। उन्होंने कहा कि जिला कलेक्टर के मार्गदर्शन में पाकिम जिले के भीतर सभी आवश्यक व्यवस्थाएं की जा रही हैं। हालांकि, सार्वजनिक भागीदारी या 'जन भागीदारी' आयोजनों की सफलता की कुंजी होगी। श्री शर्मा ने उन प्रमुख अवसरों पर भी प्रकाश डाला जो सिक्किम को बी20 और स्टार्टअप 20 के माध्यम से विश्व समुदाय को पेश करने हैं। इनमें पर्यटन और आतिथ्य, कृषि, उद्योग, फार्मास्यूटिकल्स, पर्यावरण आदि शामिल हैं। उन्होंने आगे कहा कि भारत की जी20

## वाद पुरा न करने का आरोप आपराधिक कार्यवाही के लिए पर्याप्त नहीं : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली, 06 मार्च (एजेन्सी)। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि केवल एक अनुबंध का उल्लंघन करने पर धोखाधड़ी का आपराधिक मुकदमा तब तक शुरू नहीं किया जा सकता, जब तक कि लेन-देन की शुरुआत में धोखाधड़ी का इरादा नहीं दिखाया गया हो। जोर देकर कहा गया है कि आपराधिक अदालतों का उद्देश्य सिविल विवादों को निपटाने के लिए पार्टियों पर दबाव डालना नहीं है। न्यायमूर्ति अभय एस. ओका और न्यायमूर्ति राजेश बिंदल की पीठ ने कहा : 'अनुबंध का उल्लंघन धोखाधड़ी के लिए आपराधिक अभियोजन को जन्म नहीं देता, जब तक कि लेन-देन की शुरुआत में धोखाधड़ी या बेईमानी का इरादा नहीं दिखाया गया हो। वादा पूरा करने में विफलता का आरोप आपराधिक कार्यवाही शुरू करने के लिए पर्याप्त नहीं है। पीठ ने पाया कि पूरा विचार एक दीवानी विवाद को आपराधिक में बदलने और कथित रूप से भुगतान की गई राशि की वापसी के लिए अपीलकर्ता पर दबाव बनाने का प्रतीत होता है। इसमें कहा गया है, 'आपराधिक अदालतों का इस्तेमाल स्कोर निपटाने या दीवानी विवादों को निपटाने के लिए पार्टियों पर दबाव बनाने के लिए नहीं किया जाता है। जहां कहीं

भी अपराधों की सामग्री बनती है, आपराधिक अदालतों को संज्ञान लेना होता है। शीर्ष अदालत ने आईपीसी की धारा 420 (धोखाधड़ी), 120बी (आपराधिक साजिश) और 506 (आपराधिक धमकी) के तहत एक याचिकाकर्ता के खिलाफ प्राथमिकी रद्द करने से इनकार करते हुए पंजाब और हरियाणा अदालत के आदेश को खारिज करते हुए ये टिप्पणियां कीं। शीर्ष अदालत हाईकोर्ट के आदेश को चुनौती देने वाली सरबजीत कौर की याचिका पर सुनवाई कर रही थी और यह मामला जमीन की बिक्री से जुड़ा था। याचिकाकर्ता ने मई 2013 में सुरेंद्र सिंह की पत्नी मलकीत कौर के साथ जमीन का एक खर्लौट खरीदने का समझौता किया था। बाद में उसने उसी जमीन को दर्शन सिंह की पत्नी को बेचने के लिए एक और समझौता किया। याचिकाकर्ता को 5 लाख रुपये और बाद में 75,000 रुपये और मिले। समझौता नहीं होने पर दर्शन सिंह ने प्रॉपर्टी डीलर मनमोहन सिंह और रंजीत सिंह के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई थी। 2016 में माना गया कि यह एक नागरिक विवाद था और किसी पुलिस कार्रवाई की जरूरत नहीं थी। इस शिकायत का खुलासा किए बिना दर्शन सिंह ने याचिकाकर्ता और प्रॉपर्टी डीलरों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करा दी। शीर्ष अदालत ने कहा : 'रिकॉर्ड पर उपलब्ध तथ्यों से यह स्पष्ट है कि प्रतिवादी नंबर 2 (दर्शन सिंह) ने पहली शिकायत दर्ज होने के बाद से अपने मामले में सुधार किया था, जिसमें अपीलकर्ता के खिलाफ कोई आरोप नहीं था, बल्कि प्रॉपर्टी डीलरों के खिलाफ शिकायतों में अपीलकर्ता के नाम का उल्लेख किया था। पीठ ने कहा, 'विचाराधीन शिकायत, जिसके आधार पर एक प्राथमिकी दर्ज की गई थी, बिक्री विलेख (सेल डीड) के पंजीकरण के लिए निर्धारित अंतिम तिथि के लगभग तीन साल बाद दर्ज की गई थी। ऐसे में कार्यवाही जारी रखने की अनुमति देना अदालत की प्रक्रिया का दुरुपयोग होगा। शीर्ष अदालत ने अंत में कहा : 'इसलिए, हमारी राय में उच्च न्यायालय द्वारा पारित आदेश को अलग रखा जाना चाहिए। अपीलकर्ता द्वारा प्राथमिकी को रद्द करने के लिए दायर याचिका को अनुमति देने का आदेश दिया गया है। परिणामस्वरूप, प्राथमिकी संख्या 430 दिनांक 16 अक्टूबर, 2017 और उसके बाद की सभी कार्यवाही को रद्द करने का आदेश दिया जाता है और अपील की अनुमति दी जाती है।'