

गंगटोक

बुधवार, 02 नवम्बर 2022

सिविकम से प्रकाशित प्रथम हिन्दी दैनिक

अनुगमिनी

फ्री योग क्लासेज बंद नहीं होने दूंगा : केजरीवाल 3 पीएम ने मोरबी पुल हादसे की जगह का दौरा किया, घायलों से की मुलाकात 8

कांग्रेस अपनाएगी एकला चलो की नीति? अध्यक्ष बनने के बाद पहले भाषण में ही खड़गे का बड़ा संकेत

नई दिल्ली, 01 नवम्बर

(एजेंसी)। कांग्रेस का अध्यक्ष बनने के बाद अपने पहले सार्वजनिक संबोधन में मिलिकार्जुन खड़गे ने मंगलवार को कहा कि कांग्रेस राहुल गांधी के नेतृत्व में गैर भाजपाई सरकार दीया। पार्टी के शीर्ष पद पर चुने जाने के बाद यहाँ 'भारत जोड़ो यात्रा' में शामिल हुए खड़गे ने प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी पर तीखा हमला करते हुए उन पर 'हर दिन झूट फैलाने' का आरोप लगाया, जो लंबे समय में देश को बब्बन कर सकता है।

एक जनसभा की संबोधित करते हुए खड़गे ने कहा, 'आगर कोई गैर भाजपाई सरकार लाएगा तो राहुल गांधी के नेतृत्व में कांग्रेस के नेतृत्व में हम यह करेंगे।' कांग्रेस नेता ने कहा कि 'भारत जोड़ो यात्रा' की भारी संख्या में युवाओं का समर्थन मिल रहा है जो कांग्रेस नेता 2014 के लोकसभा चुनाव के दौरान किए गए दो करोड़ यौवानों के बाद को पूरा करने में विफल रहे

हैं। खड़गे ने कहा कि गुजरात चुनाव की घोषणा में विलंब हुआ व्योंकि प्रधानमंत्री मोदी को मोरबी में गिरे पुल जैसे और पुलों का डाक्टर करना है। खड़गे ने तेलंगाना के मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव पर निशाना साधा और उन पर खुद के लिए राष्ट्रीय भूमिका पर नज़र रखते हुए राज्य के लोगों के कल्याण की अनदेखी करने का आरोप लगाया।

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा, 'केसीआर अन्य राज्यों का दौरा कर रहे हैं और नेताओं से मिल रहे हैं। वह कोलकाता, फिर पंजाब, तमिलनाडु और बिहार गए। पहले अपना घर तो देख लौजाइ।' उन्होंने कहा, 'अपने कार्यों से अपने उस पार्टी को कमज़ोर कर रहे हैं जो कन्याकुमारी से लेकर कशीर तक रहे हैं।' केसीआर और मोदी में कोई अंतर नहीं है, दोनों साथ हैं।' अपराह्न में वह चुनाव में खड़गे 'नेकलेस रोड' पर इंदिरा गांधी के प्रतिमा स्थल पर आयोजित नुक़़द सभा में शामिल हुए तो अपने कृषि कानूनों पर उनका समर्थन कर्यां किया। वह आज के लिए यात्रा का अंतिम पूँछवाल था। चारपाई इलाके



के पक्ष में होने का दावा करते हैं, लेकिन उनके साथ मिलकर काम कर रहे हैं।'

खड़गे ने कहा, 'तेलंगाना के लोगों के समर्थन के कारण केसीआर की सरकार है।' लेकिन वे सब कुछ नष्ट करने की कोशिश कर रहे हैं।

नुक़़द सभा में भारी भीड़ देखी गई और जो लोग मंच पर के करीब पहुंचने में असमर्थ थे उनके लिए बड़ी स्क्रीन लगाई गई थीं जिससे वह दूर से इस कार्यक्रम को देख सके।

में राष्ट्रीय ध्वज फहराने के बाद राहुल गांधी, अन्य नेताओं, पार्टी कार्यकर्ताओं और समर्थकों की भीड़ के साथ नेकलेस रोड पर पहुंचे। कुछ मिनटों बाद खड़गे मंच पर पहुंचे और दोनों नेताओं ने एक-दूसरे को गले लगाया।

नुक़़द सभा में भारी भीड़ देखी गई और जो लोग मंच पर के करीब पहुंचने में असमर्थ थे उनके लिए बड़ी स्क्रीन लगाई गई थीं जिससे वह दूर से इस कार्यक्रम को देख सके।

इससे पहले खड़गे 16 अक्टूबर

को कर्मांक के बेलारी में यात्रा में शामिल हुए थे। वह बेलारी में गांधी के साथ यात्रा में शामिल हुए थे और बाद में वहाँ एक जनसभा को संबोधित किया था। कांग्रेस अध्यक्ष पद के लिए 17 अक्टूबर को हुए चुनाव में खड़गे और शशि थरूर मैदान में थे जिसमें खड़गे ने बाजी मारी।

पदयात्रा शमशाबाद के मठ

मंदिर से शुरू हुई और अपराह्न में

विश्राम के लिए हैदराबाद के

बहादुरपुर के 'लेगेसी पैलेस' में

कुछ देर स्कूपी। बोवेनपली के 'गांधी

विचारधारा केंद्र' में रात्रि विश्राम

के तौर पर शामिल हुए थे।

इस दौरान सिक्किम महिला आयोग की सदस्य श्रीमती टैनी डोमा भूटिया ने अपने वक्तव्य में महिलाओं और बच्चों के खिलाफ हिंसा को समझने और समाधान की आवश्यकता पर विस्तार

महिलाओं के लैंगिक मुद्दों पर एकदिवसीय कानूनी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



अनुगमिनी का.सं.

पाकिम, 01 नवम्बर। केंद्रीय विदेश व शिक्षा राज्य मंत्री डॉ. राजकुमार रंजन सिंह ने आज अपने सिक्किम दौरे के दूसरे दिन जिले के रंगली प्रखंड के अंतर्गत विभिन्न स्थानों का दौरा किया।

इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री के साथ नाथांग-माचोंग क्षेत्रीय विधायक डॉटी लेख्चा, गंगटोक विधायक वाईटी लेख्चा, पाकिम जिला कलेक्टर तारी चोफेल, पाकिम एसपी कर्मा ग्यामत्तो भूटिया, एसडीपी मुख्यालय थेंडुप लेख्चा, रंगली एसडीएम डीएस सुब्बा, पाकिम सीईओ एडी छेत्री के अलावा एसडीपीओ, रेगु बीडीओ, विभिन्न विभागों के अध्यक्ष एवं अन्य लोग भी थे।

इस दौरान मंत्री सिह

रिसोर्स पर्सन के तौर पर दक्षिण

सिक्किम के वन स्ट्रैप संस्टर की पैरालीगल एडवोकेट अरोमीना लेख्चा ने घेरे लू हिंसा अधिनियम के प्रवधानों पर प्रकाश डालते हुए पीड़ितों के लिए निवारण तंत्र के बारे में बताया। सीदब्ल्यूसी सदस्य नीलम सुब्बा और वरिष्ठ पत्रकार कविता शर्मा शामिल रहीं।

कार्यक्रम की शुरूआत सिक्किम महिला आयोग की परियोजना समन्वयक केंद्रीय मंत्री नाथांग और अम्पु भूटिया के स्वागत भाषण से हुई जिसमें उन्होंने कार्यक्रम के डेश्य के बारे में संक्षिप्त प्रस्तुति दी। वहीं मुख्य अतिथि श्रीमती टैनी डोमा भूटिया ने अपने वक्तव्य में महिलाओं और बच्चों के खिलाफ हिंसा को समझने और समाधान की आवश्यकता पर विस्तार

से बताया।

इस दौरान पैनल एडवोकेट अरोमीना लेख्चा ने घेरे लू हिंसा अधिनियम के प्रवधानों पर प्रकाश डालते हुए पीड़ितों के लिए निवारण तंत्र के बारे में बताया। सीदब्ल्यूसी सदस्य नीलम सुब्बा ने पोक्सो अधिनियम पर कार्यक्रम के दूसरे सत्र का संचालन किया। वहीं वरिष्ठ पत्रकार कविता शर्मा ने महिलाओं एवं बच्चों के खिलाफ अपराधों की रिपोर्टिंग पर भीड़िया की भूमिका पर बताया।

बाद में एक चर्चा सत्र भी आयोजित हुए जिसमें उपस्थित लोगों ने अपने सवाल पूछे।

यूपी में स्टार्टअप

का भूत्ता देगी

योगी सरकार

लखनऊ, 01 नवम्बर

(एजेंसी)। योगी आदित्यनाथ

सरकार अब यूपी में स्टार्टअप को एक साल के लिए 17500 रुपये महीना प्रोत्साहन भूत्ता देगी। वहीं उत्पाद बनाने के लिए पांच लाख रुपये और बाजार में लांच करने पर साढ़े सात लाख रुपये की राशि देगी। नीति के तहत अब सेंटर ऑफ एक्सीलेंस की संख्या तीन से बढ़ा कर 10 तक दी जाएगी। नीति में संशोधन के लिए आईटी विभाग ने प्रस्ताव तैयार कर लिया है।

अभी तक स्टार्टअप के 15000

रुपये मासिक भूत्ते को बढ़ाकर

17500 रुपये यानी एक वर्ष में कुल

210000 दिए जाएंगे। वहीं पांच

लाख रुपये प्रोटोटाइप की नई ग्रांट

लाई जाएगी और लांच करने की

धनराशि पांच लाख से बढ़ाकर

साढ़े सात लाख रुपये की राशि

से पहले नीति में संशोधन किया

जाएगा। अब आईडिया से उत्पाद

बनाने और (शेष पृष्ठ ०३ पर)

आयोगी सरकार को भूत्ता देगी

योगी सरकार

लखनऊ, 01 नवम्बर

(एजेंसी)। योगी आदित्यनाथ

सरकार अब यूपी में स्टार्टअप

को एक साल के लिए 17500 रुपये

महीना प्रोत्साहन भूत्ता देगी।

यूपी में स्टार्टअप

को एक साल के लिए 17500 रुपये

महीना प्रोत्साहन भूत्ता देगी।

यूपी में स्टार्टअप

को एक साल के लिए 17500 रुपये

आदिवासी समाज के बलिदान को इतिहास में नहीं मिली उचित जगह, भूल को सुधार रहा है देश : पीएम मोदी

मानगढ़, 01 नवम्बर से ज्यादा युवाओं, बुजुर्गों, महिलाओं को धोके के उन्हें मोदी ने मंगलवार को कहा कि आदिवासी समाज के संघर्ष और बलिदान को आजादी के बाद लिखे गए इतिहास में जो जगह मिलनी चाहिए वो नहीं मिली और आज देश दशकों की उस भूल को सुधार रहा है। उन्होंने कहा कि भारत का अतीत, भारत का इतिहास, भारत का वर्तमान और भारत का भविष्य आदिवासी समाज के बिना पूरा नहीं होता। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि अंद्रेसर अंग्रेजों के खिलाफ आदिवासी आंदोलन के प्रतीक मानगढ़ धाम के विकास के लिए प्रतिबद्ध हैं और इसके लिए राजस्थान गुजरात, मध्य प्रदेश एवं महाराष्ट्र को खाका तैयार कर इस दिशा में मिलकर काम करना चाहिए।

पूर्णधारणी राजस्थान के बांसवाड़ा के पास मानगढ़ धाम में मानगढ़ धाम की गौरव गाथा कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, 17 नवम्बर 1913 को मानगढ़ में जो नरसंहार हुआ, वह अंग्रेजी हुक्मत की क्रृता की खाका तैयार करें ताकि गोविंद गुरु का स्मृति स्थल पूरे विश्व में अपनी पहचान बनाए। इस कार्यक्रम को गुजरात में

।

।

अगले कुछ सप्ताह एवं राजस्थान और मध्य प्रदेश में आगले साल होने वाले विधानसभा चुनावों से भारतीय जनता पार्टी द्वारा पहले आदिवासी समुदाय तक पहुंच कायम करने के प्रयास के रूप में देखा जा रहा है।

एक अधिकारिक बयान के अनुसार स्वतंत्रा संग्राम के दौरान भील और अन्य जनजातियों ने अंग्रेजों से बीच लंबे समय तक लोहा लिया। उसके

मुताबिक मानगढ़ पहाड़ी पर 17

नवम्बर 1913 को गोविंद गुरु के

नेतृत्व में 1.5 लाख से अधिक भीलों

ने सभा की, अंग्रेजों ने इस सभा

पर गोलियां चलाई, जिससे लाभग

1500 आदिवासी शहीद हुए।

मोदी की इस यात्रा से गुजरात

के उत्तरी हिस्सों में विधानसभा क्षेत्रों

पर असर पड़े की संभावना है।

राज्य में साल के आखिर तक

विधानसभा चुनाव होने की संभावना

है। राजस्थान और गुजरात

से लेकर पूर्वोत्तर और ओडिशा तक,

विविधता से भेरे आदिवासी समाज

को सेवा के लिए आज देश स्पष्ट

नीतियों के साथ काम कर रहा है।

उन्होंने कहा, वनबंधु कल्याण

योजना के जरिए आज जनजातीय

आदिवासी को पानी, बिजली, शिक्षा,

स्वास्थ्य और रोजगार के अवसरों

से जोड़ा जा रहा है। आज देश में

वनक्षेत्र भी बढ़ रहे हैं, वन-संपदा

भी सुरक्षित की जा रही हैं और

अपग्रेड करता है।

मुर्मू ने कहा कि इस युग में

कुछ लोगों को यह कहानी भले ही

मिथक लगे, पर इसका सार जीवन

में जल के महत्व को इंगेट करता

है। भारतीय सभ्यता में तो जीवन

में, और भी अवसर मिलें, इसके

लिए एकलव्य आवासीय विद्यालय

भी खोले जा रहे हैं। इससे पहले

गहलोत ने कहा कि उन्हें खुशी है

कि प्रधानमंत्री मोदी ने हाल ही में

राजस्थान, गुजरात और मध्य प्रदेश

के मुख्य सचिवों से धाम के बारे

में बात की। उन्होंने कहा, इसका

मतलब यह है कि यह आपके दिमाग में

था और आपने सोचा था कि

आपको अपनी यात्रा से पहले इसके

बारे में जानकारी होनी चाहिए। मैं

आपसे फिर से मानगढ़ धाम को

राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने का

प्रस्तुति की जा रही है।

राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने का

प्रस्तुति की जारी रखने की ओर

मुर्मू ने कहा कि इस युग में

कुछ लोगों को यह कहानी भले ही

मिथक लगे, पर इसका सार जीवन

में जल के महत्व को इंगेट करता

है। भारतीय सभ्यता में पानी को

दैव रूप में जाना जाता है। यही वजह

है कि पानी के समस्त स्रोतों को

परिवर्तन प्राप्त करना चाहिए।

राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने का

प्रस्तुति की जारी रखने की ओर

मुर्मू ने कहा कि इस युग में

कुछ लोगों को यह कहानी भले ही

मिथक लगे, पर इसका सार जीवन

में जल के महत्व को इंगेट करता

है। भारतीय सभ्यता में पानी को

दैव रूप में जाना जाता है। यही वजह

है कि पानी के समस्त स्रोतों को

परिवर्तन प्राप्त करना चाहिए।

राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने का

प्रस्तुति की जारी रखने की ओर

मुर्मू ने कहा कि इस युग में

कुछ लोगों को यह कहानी भले ही

मिथक लगे, पर इसका सार जीवन

में जल के महत्व को इंगेट करता

है। भारतीय सभ्यता में पानी को

दैव रूप में जाना जाता है। यही वजह

है कि पानी के समस्त स्रोतों को

परिवर्तन प्राप्त करना चाहिए।

राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने का

प्रस्तुति की जारी रखने की ओर

मुर्मू ने कहा कि इस युग में

कुछ लोगों को यह कहानी भले ही

मिथक लगे, पर इसका सार जीवन

में जल के महत्व को इंगेट करता

है। भारतीय सभ्यता में पानी को

दैव रूप में जाना जाता है। यही वजह

है कि पानी के समस्त स्रोतों को

परिवर्तन प्राप्त करना चाहिए।

राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने का

प्रस्तुति की जारी रखने की ओर

मुर्मू ने कहा कि इस युग में

कुछ लोगों को यह कहानी भले ही

मिथक लगे, पर इसका सार जीवन

में जल के महत्व को इंगेट करता

है। भारतीय सभ्यता में पानी को

दैव रूप में जाना जाता है। यही वजह

है कि पानी के समस्त स्रोतों को

परिवर्तन प्राप्त करना चाहिए।

राष्ट्रीय स्मारक घोषित करने का

प्रस्तुति की जारी रखने की ओर

मुर्मू ने कहा कि इस युग में

कुछ लोगों को यह कहानी भले ही

मिथक लगे, पर इसका सार जीवन

में जल के महत्व को इंगेट करता

है। भारतीय सभ्यता में पानी को

दैव रूप में जाना जाता है। यही वजह

है कि पानी के समस्त स्रोतों को

परिवर्तन प्राप्त करना चाहिए।

<p

शाह ने दोबारा सत्ता में आने का नारा दोहराया, नशा मुक्त हिमाचल का वादा

शिमला, 31 अक्टूबर (एजेन्सी)। राज्य को नशा मुक्त बनाने का वादा करते हुए द्वितीय गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार को लोगों से हिमाचल प्रदेश में भाजपा सरकार को दोहराने का आग्रह किया।

केंद्रीय गृह मंत्री ने चंबा जिले के भारित विधानसभा क्षेत्र के सिंहटा में एक चुनावी रैली में कहा, हिमाचल में भाजपा सरकार को दोहराएं और हम राज्य को नशा मुक्त बनाएं। लोगों से हर पांच साल में सरकार बदलने की परंपरा को छोड़ने का आग्रह करते हुए शाह ने कहा कि हिमाचल प्रदेश

में कांग्रेस हमेशा दोपी पहनने पर राजनीति करती है।

वह एक दिन पहले कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी की अपील का अप्रत्यक्ष रूप से जवाब दे रहे थे, जिसमें मतदाताओं से भाजपा को सत्ता से बेदखल करने के लिए कहा गया था। प्रियंका ने मंडी शहर में एक चुनावी रैली में कहा, हर पांच साल में सरकार बदलना लोगों के लिए अच्छा है। गांधी परिवार की आलोचना करते हुए शाह ने कहा कि कांग्रेस मां-बेटे की पार्टी है, जबकि भाजपा ने चाय वाले को प्रधानमंत्री बनने का मौका दिया है।

पंचायत चुनाव के लिए ईवीएम की कमीशनिंग शुरू



अनुगामिनी नि.सं.

सोरेंग, 01 नवम्बर। असम पंचायत चुनाव के सुचारा परिचालन हेतु आज सोरेंग गवर्नरमेंट बीएड संयुक्त शिक्षा निदेशक छिरिंग पांजो शेरपा रिसोर्स पर्सन के रूप में उपस्थित थे। उनके साथ अधीक्षक विजली अधिभाता श्रीमती केएसपी तोंगदन लेप्चा और सेक्रेटर मजिस्ट्रेट सह ही मार्तम बीडीओ केलाश के साथ सहायक रिटर्निंग अधिकारी भीम टटाल के लिए चुनाव के सुचारा परिचालन हेतु आज सोरेंग एडीसी गायस पेगा, एडीसी विकास रंगन गाई, सोरेंग एप्सडीएम और एसडीएम मुख्यालय दीआर बिट की दीमों ने इसका निरीक्षण किया।

इस अवसर पर डीमी भीम टटाल ने अधिकारियों को ईवीएम प्रदर्शनों के दीरान सावधान और चौकस रहने के साथ ही प्रदान की गई चेकलिंग के अनुसार मरींगी की सुरु हुई। जिता कलेक्टर सह रिटर्निंग अधिकारी भीम टटाल के लिए चुनाव के सुचारा परिचालन हेतु आज सोरेंग एडीसी गायस पेगा, एडीसी विकास रंगन गाई, सोरेंग एप्सडीएम और एसडीएम मुख्यालय दीआर बिट की दीमों ने इसका निरीक्षण किया।

इस अवसर पर शेर्पा ने प्रशिक्षियों को स्वतंत्र एवं निष्पक्ष चुनाव हेतु सामूहिक प्रयास करने के लिए प्रेरित करते हुए प्रसंगिक पैकेट हैंडलिंग, अनिवार्य फॉर्म भरने, मार्क पोल के महत्व प्रोस्ट्रल बैलेट और सीलिंग प्रक्रियाओं के बारे में विस्तार से बताया। इसके अलावा प्रशिक्षण के व्यवहारिक प्रदर्शन के दीरान उन्होंने ईवीएम को संभालने के उचित तरीकों के बारे में समझाया।

वहाँ ईसई श्रीमती लेप्चा ने शिविर में मरान के दिन याद रखी जाने वाली मुख्य बिंदुओं के साथ ही पीठासीन और मतदान अधिकारियों की विभिन्न प्रक्रियाओं पर प्रकाश डाला। इसी तरह सेक्टर में ईसईएम की इंसिडिंग एवं एप्सडीएम की विभिन्न प्रक्रियाओं पर कार्यप्रणाली और तकनीक का प्रदर्शन किया। उन्होंने कहा कि मरान आम्भ होने से पहले इन दोनों युनिटों का भौतिक सत्यापन जरूरी है। साथ ही उन्होंने ईवीएम को सील करने के सही प्रक्रिया के बारे में भी बताया।

दूसरी ओर गेजिंग जिलान्तरगत ही मार्तम प्रखंड के 13 माइल बैर्क में गोपनीय अधिकारियों के बीच एवं गेजिंग के प्रशिक्षण सभा में कुल 135 मतदान अधिकारियों के अंतिम चरण प्रशिक्षियों ने भाग लिया।

युवक ने की दादी की हत्या, गिरफ्तार

अनुगामिनी का.सं.

गंगटोक, 01 नवम्बर। सिक्किम के रंगपो में मंगलवार को अपनी दादी की हत्या के आरोप में 27 वर्षीय एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया।

उस व्यक्ति ने मंगलवार सुबह की 11 बजे मांझीगांव हाउसिंग कॉलोनी में अपने घर पर कथित तीर पर अपनी दादी का गला काट दिया और मौके से भागने की कोशिश की। लेकिन उसकी बहन के शेर मचाने पर ग्रामीणों ने उसे पकड़ लिया।

पुलिस ने कहा कि वह डर के मारे रंगपो नदी में कूद गया था, लेकिन स्थानीय लोगों ने उस पर काबू पा लिया। पुलिस ने कहा कि आरोपी ने अपना अपराध कबूल कर लिया है और पूछताल के दीरान उसने कहा कि उसने ऐसा इस्लिए किया क्योंकि वह अपनी दादी की लगातार मारपीट से नाराज था। पुलिस ने कहा कि उसने यह भी दावा किया कि अपराध सुनियोजित था।

यूपी में स्टार्टअप

उसे बाजार में लांच करने की आर्थिक मदद अलग-अलग दी जाएगी। प्रदेश में अभी तीन सेंटर ऑफ एक्सिलेंस हैं, जिनमें पीजीआई में मैटेक्टेर सीओआई संचालित है। आईआईटी कानून के नोएडा परिसर में एआई और आईआईटी कानून परिसर में ड्रोन सेंटर ऑफ एक्सिलेंस की स्थापना के प्रस्ताव पर राज्य स्तरीय समिति की संस्तुति पर कार्य शुरू हो गया है। इस समय प्रदेश में 52 सरकारी मान्यता प्राप्त इन्क्यूबेट्स हैं और इनमें 7200 स्टार्टअप पंजीकृत हैं।

अपने संबोधन के द्वारा अमित शाह ने कहा कि, डबल इंजन सरकार ने विधायिका द्वांचा परियोजना दी है। हमने नालागढ़ में एक मैडिकल डिवाइस पार्क बनाया है जो 35,000 लोगों को दोजार देगा। हमने अटल सुरंग भी बनाई है जो पूरे साल पर्फर्मेंट को बढ़ावा देगी। क्योंथल राज्य के पूर्व शाही परिवार से ताल्क रखने वाली राज्य कांग्रेस इकाई की प्रमुख प्रतिभा सिंह पर तंज कसते हुए शाह ने कहा, अब यह राजा और रानियों का युग नहीं है, यह जनता का युग है।



लोगों से मौजूदा सरकार को एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी। एक बार भाजपा को आपाधी बनाया जाएगा।

लोगों से मौजूदा सरकार को हैं कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है। माताओं, बहनों और

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि प्रदेश की जनता ने हिमाचल की प्रगति और विकास के लिए फिर से भाजपा को चुनने का मन बना रखा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

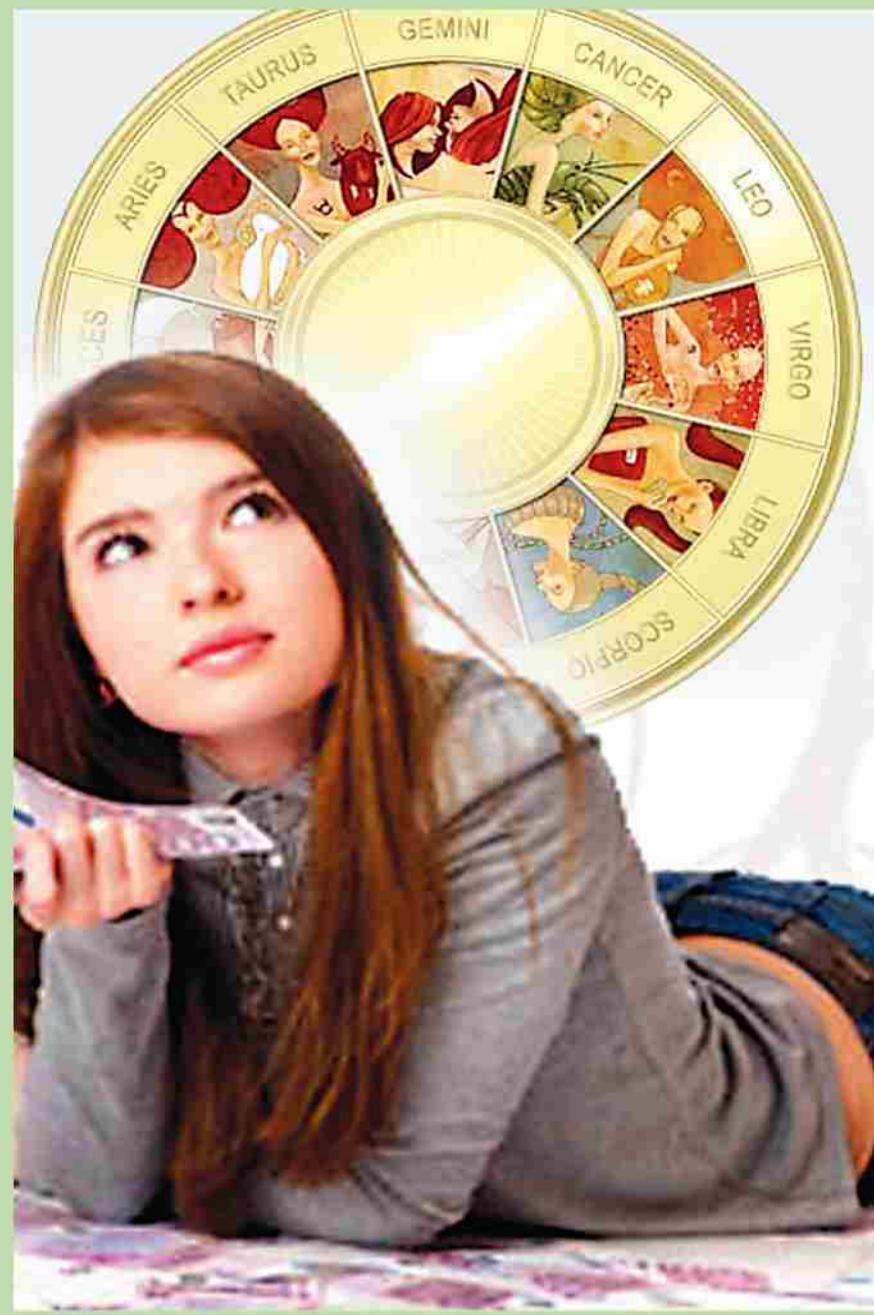
युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। एक बार कांग्रेस और अगली बार भाजपा। इस बर्परंपरा बदल जाएगी, एक बार भाजपा और हर बार भाजपा है।

युवाओं का उत्साह बहा रहा है कि हिमाचल की एक परंपरा है। ए



ज्योतिष में है भविष्य

ज्योतिष ग्रहों को जानने की एक प्राचीन विद्या है। यह हमारे ऋषि मुनियों द्वारा प्रदत्त एक ज्ञान है। ज्योतिष ग्रहों की गणितीय गणना है। ज्योतिष का सबसे बड़ा लाभ यह है कि व्यक्ति को अपनी अनुकूल और प्रतिकूल स्थिति का ज्ञान हो जाता है, जिससे उसके अनुसार कार्य करता है। पृथ्वी से कई प्रकाश वर्ष दूर ग्रहों का भावन पर क्या प्रभाव पड़ेगा। इसका अध्ययन ज्योतिष में किया जाता है। ज्योतिष के द्वारा ज्ञान हो सकता है कि कौन से ग्रह उस पर अच्छा प्रभाव डालेंगे और कौन से ग्रह बुरा। हर ग्रह का अपना एक तत्व होता है उस तत्व के द्वारा उस ग्रह के बुरे प्रभाव को खत्म किया जा सकता है। वर्तमान में ज्योतिष एक संभावनाओं वाले क्षेत्र के रूप में उभर रखा है। इस विद्या में कौटुम्ब के प्रयोग से ज्योतिष का क्षेत्र सरल एवं व्यापक हुआ है। भारत में ज्योतिष से संबंधित लगभग 1800 वेबसाइट हैं। विदेश में ज्योतिष से संबंधित लगभग 2 लाख से बेबसाइट हैं। युवा ज्योतिष विद्या का अध्ययन कर इसमें भी कैरियर बना सकते हैं। शायदीय संख्यात्मक विद्यालय के प्रोफेसर डॉ विनायक पांडे के अनुसार ज्योतिष वर्तमान में एक अच्छे कैरियर क्षेत्र के रूप में उभरा है। कई युवा इस प्राचीन भारतीय विद्या के बारे में जानने-समझने को उत्सुक हैं। अपनी इस विद्या का पूर्ण और सही ज्ञान रखने वालों की भारत में अपनी भी कम है।

उद्देश्य बताया कि ज्योतिष के दो प्रकार होते हैं- 1. सिद्धांत ज्योतिष और 2. फलित ज्योतिष। सिद्धांत ज्योतिष के

अंतर्गत पंचांग आदि का निर्माण शामिल है। इसका अध्ययन कर युवा खुद स्वयंजगर स्थापित कर सकते हैं, बल्कि दूसरों की रोजाना दे सकते हैं। फलित ज्योतिष के अंतर्गत भाविष्य देखना, पवित्र बनाना, ग्रहजन्य पीड़ा, निनां आदि का अध्ययन किया जाता है। डॉ. पांडे कहते हैं कि ज्योतिष में डिलोमा कर सकते हैं। 12वीं कक्षा उत्तीर्ण करने के बाद आप किसी भी विषय में साकार की पढ़ाई के साथ यह डिलोमा कर सकते हैं। यह डिलोमा कोसि तीन वर्षीय है। पहले साल में ऊर्जा होने पर प्रमाण-पत्र दिया जाता है। दूसरे साल में डिलोमा और तीसरे वर्ष में एडवांस डिलोमा होता है। यह युवाओं के लिए उभरता हुआ कैरियर शेत्र है। ज्योतिष के साथ में आध्यात्मिक जुड़ाव भी होना चाहिए।

आइए जानते हैं कुछ इंटरव्यू टिप्प, जिन्हें अपनाकर आप इंटरव्यू में सफल हो सकते हैं। समय से पहले न पहुंचें- समय से पहले पहुंचने पर इंटरव्यूर पर आपके प्रति नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। समय का पाबंद रहना अच्छा गुण है। इस बात का ध्यान रखें कि आप न देर से पहुंचे और न समय से पहले पहुंच कर वहां खाली बैठे रहें। कुछ हायरिंग मैनेजरों को कैरियर

काले हैं फर्स्ट इंप्रेशन इन लास इंशेन किसी जॉब के लिए इंटरव्यू देते समय आपको इन्हीं बातों का ध्यान रखना पड़ता है। आप इंटरव्यू में अपने आपको सभी तरीके से प्रस्तुत करेंगे तो आपको जॉब मिलने में आसानी होगी। आइए जानते हैं कुछ इंटरव्यू टिप्प, जिन्हें अपनाकर आप इंटरव्यू में सफल हो सकते हैं। समय से पहले न पहुंचें- समय से पहले पहुंचने पर इंटरव्यूर पर आपको नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। समय का पाबंद रहना अच्छा गुण है। इस बात का ध्यान रखें कि आप न देर से पहुंचे और न समय से पहले पहुंच पहुंच कर वहां खाली बैठे रहें। कुछ हायरिंग मैनेजरों को कैरियर सिनेजर का बिना जावह खाली बैठे रहना पसंद नहीं आता।

होके परिवर्तिय पर नजर- इंटरव्यू देते वक्त आपका ध्यान सिर्फ़ उसी पर रहता है। इंटरव्यूर आपसे सवाल-जवाब करने के दौरान आपको प्रत्येक छलचल पर ध्यान रखता है। कई कंपनियों में तो कैरियरेस के व्यवहार को देखने के लिए रिसेप्शन पर कैमरे तक लाए जाते हैं। हायरिंग मैनेजर इन कैमरों से यह देखते हैं कि आप रिसेशनिस्ट और दूसरे इंटरव्यू देने आए प्रतिभागियों से कैसे व्यवहार कर रहे हैं। बातों को बड़ा चबूत्र न बोलें- इंटरव्यू के दौरान अनावश्यक न बोलें। आपसे जो सवाल देने के लिए जावाब दें। इंटरव्यू के दौरान अपसे चाहे जितने नकारात्मक प्रश्न पूछे जाएं, आप होती है। इंटरव्यूर को इस बात से सख्त नकरत होती है कि आप उसके सवाल का जवाब देने की बजाय इधर-उधर की बातें करो। आर आप फालतु की बात करेंगे तो यही माना जाएगा कि आपको कुछ पता नहीं है। सकारात्मक जवाब-इंटरव्यू के दौरान अपसे पॉज़िटिव एटीट्यूट को प्रदर्शित करें। इंटरव्यू के दौरान अपसे चाहे जितने नकारात्मक प्रश्न पूछे जाएं, आप

उनका जवाब पॉज़िटिव ही दें।

इंटरव्यू के दौरान ज्यादा कम्पॉनेंट्स और फ्रैंडली होने का प्रयास भी न करें। अपने इलेक्ट्रोवर की न करें आलोचना- आप अपने वर्तमान जॉब से चाहे कितने ही असंतुष्ट क्यों न हों, लेकिन इंटरव्यू के दौरान आप इलेक्ट्रोवर की किसी भी तरह की आलोचना न करें। आर आप ऐसा करते हैं तो इंटरव्यू पैनल में आपके बारे में गलत संदेश जाएगा।

प्रचलित विकित्सा पद्धति के नुकसान के बलते जहां लोगों में आयुर्वेद, प्राकृतिक विकित्सा का प्रचलन बढ़ रहा है वहीं कुछ वर्षों से योग के प्रति भी लोगों का रुझान तेजी से बढ़ा है। यदि कोई व्यक्ति योग शिक्षक बनना चाहता है तो उसे योग की तमाम अपेक्षित जानकारी होनी चाहिए।

योग में संवारे कैरियर

इस क्षेत्र में अनेक संभावनाएं हैं। योग शिक्षा और प्रशिक्षण के बाद आप स्वयं योग-कक्षाएं लगा सकते हैं। इसके लिए सिर्फ़ आपके पास साफ-सुखरा स्थान तथा स्वरूप माहील होना चाहिए। खुली जगह संरक्षित रहनी है। यदि मार्यादा प्राप्त संस्थान से प्रशिक्षण लिया है तो आप स्कूल, कॉलेज में भी कक्षाएं ले सकते हैं। विकित्सक और शोधकारी के रूप में आप रोगों तथा विकारों के संबंध में कार्य कर सकते हैं। योग में अनेक क्षेत्र हैं, लेकिन दो प्रमुख क्षेत्र हैं - 1. अध्यायन और अनुसंधान तथा 2. रोगों का उचावर। जहां तक रोगों के उचावर का संबंध है, योग मन और शरीर- दोनों का इलाज करता है। किंतु यह जानना जरूरी होता है कि किस आसन और प्राणायाम से कौन-सा रोग ठीक होता है। इसके लिए विशेषज्ञों के लिए विशेषज्ञ कक्षाएं लगाई जाती हैं, जहां उन्हें विभिन्न आसन और योगों के अन्य पहुंचने से सिखाया जाते हैं। योग पर अनेक ग्रंथ हैं। उक्त ग्रंथों का अध्ययन कर योगशास्त्र की सही तकनीक समझ कर सकते हैं। योग में प्रशिक्षण लेना बहुत जरूरी है क्योंकि यह व्यायाम सही ढंग से नहीं किया जाता है तो यहीं योग हानिकारक भी हो सकता है।

रोजगार की संभावनाएं

वर्तमान में भारत में 30 से ज्यादा कॉलेजों में योग विषय में साकार एवं सांस्कृतिक पाठ्यक्रम चलाए जाते हैं। किसी भी क्षेत्र के साकार योग से संबंधित पाठ्यक्रम में शामिल हो सकते हैं। साकार तथा सांस्कृतिक स्तर पर ये पाठ्यक्रम उपलब्ध हैं। अथवा सांस्कृतिक डिलोमा स्तर पर ये पाठ्यक्रम उपलब्ध हैं। कैरियर की कराया जाता है। यहां यह भी जाना आवश्यक है कि कॉलेजों के अलावा देशभर में कई योग अध्ययन केंद्रों ही हैं। योग पाठ्यक्रम में निम्नलिखित विषय विषय में शामिल हैं- शरीर चाला, दर्शन व्यायाम, व्यायाम तथा योग और ध्यान का सिद्धांत व नियम। व्यावहारिक पक्ष में योगासन, सुर्य नमरकार कर तथा प्राणायाम जैसे विषयों की आवश्यकता होती है।



फोटोग्राफी में ध्यान दें बाईकियों पर

फैशन और वाइल्ट लाइफ फोटोग्राफी में नूचि रखने वाले युवा इसे अपना पेशन मानते हैं। इस फोटोल में क्रिएटीविटी, टैक्निक, ट्रेनिंग, हाईडरेस, रोगर, रॉडवेर सब कुछ है। सही ट्रेनिंग और गाइडेस से इस फोटोल में फोटोग्राफर के कैरियर बनने का स्कोप बढ़ गया है। कई डिजी होल्डर फोटोग्राफर्स भी फैशन और वाइल्ट लाइफ फोटोग्राफी की बारीकियां सीख रहे हैं। कैरियर संभावनाएं फैशन डिस्ट्रीब्यू, कॉर्पोरेट और इंडस्ट्रीयल सेटट के विकिसित होने से इस फोटोल में संभावनाएं बढ़ गई हैं। फैशन इंडस्ट्री के फलने-फूलने के साथ ही फैशन फोटोग्राफी में गैलरी कलेडर, मैगजीन, विज्ञापन ब्राशर प्रकाशित करती है। इनमें आकर्षक और स्टाइलिश फोटो की खास भूमिका



होती है। इन सबके लिए फैशन फोटोग्राफर की बहुत ज़रूरत है। तकनीकी रूप से सक्षम होने पर इस क्षेत्र में भविष्य बहुत उज़्जवल है। शैक्षिक योग्यता- फोटोग्राफी के लिए कम से कम ग्रेजुएशन होना ज़रूरी है। देशभर में कई इंटर्व्यूट फोटोग्राफी में डिजी या सर्टिफ़िकेट कोर्स करते हैं। एक सक्सेसफूल फोटोग्राफर बनने के लिए डीप रेटडी और अच्छे विजन की होनी ज़रूरी है। अहमदाबाद, मुंबई, दिल्ली, और गोवा जैसे शहरों में संस्थानों द्वारा फोटोग्राफी का विषिवत प्रशिक्षण दिया जाता है। इन संस्थानों में दो-तीन वर्षों के डिग्री कोर्स एवं ट्रेनिंग दी जाती है।

ताइक्वांडो प्रशिक्षण शिविर का आयोजन



अनुगामिनी नि.सं.

मंगल, 01 नवम्बर। सिक्किम ओलम्पिक संघ द्वारा राज्य के खेल व युवा मामलों के सहयोग से आगामी दूसरे पूर्वोत्तर ओलम्पिक खेल 2022 के लिए राज्य टीम को तैयार करने हेतु ताइक्वांडो प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिला खेल व युवा मामलों की उपनिदेशक श्रीमती जनिम लेखचा और सहायक कोच पुरी शेर्पा की देखेखीनीय है कि सिक्किम का ताइक्वांडो टीम में 32 एथलीट शामिल हैं। उनके अलावा 10 एथलीट गंगयोक में पूर्मास प्रशिक्षण में हैं और 22 एथलीटों को मंगल में प्रशिक्षित किया जा रहा है। प्रतियोगिता में भागीदारी हेतु सिक्किम राज्य की पूरी 8 नवम्बर राज्यों के 3000 से अधिक एथलीट

उल्लेखनीय है कि सिक्किम का ताइक्वांडो टीम में 32 एथलीट शामिल हैं। उनके अलावा 10 एथलीट गंगयोक में पूर्मास प्रशिक्षण में हैं और 22 एथलीटों को मंगल में प्रशिक्षित किया जा रहा है। प्रतियोगिता में भागीदारी हेतु ओलम्पिक खेलों में अठ पूर्वोत्तर आगामी 5 नवम्बर तक चलेगा।

जनकारी के अनुसार 10 से 16 नवम्बर तक मेघालय में आयोजित होने वाले दूसरे पूर्वोत्तर ओलम्पिक खेलों में अठ पूर्वोत्तर आगामी 5 नवम्बर तक चलेगा।